



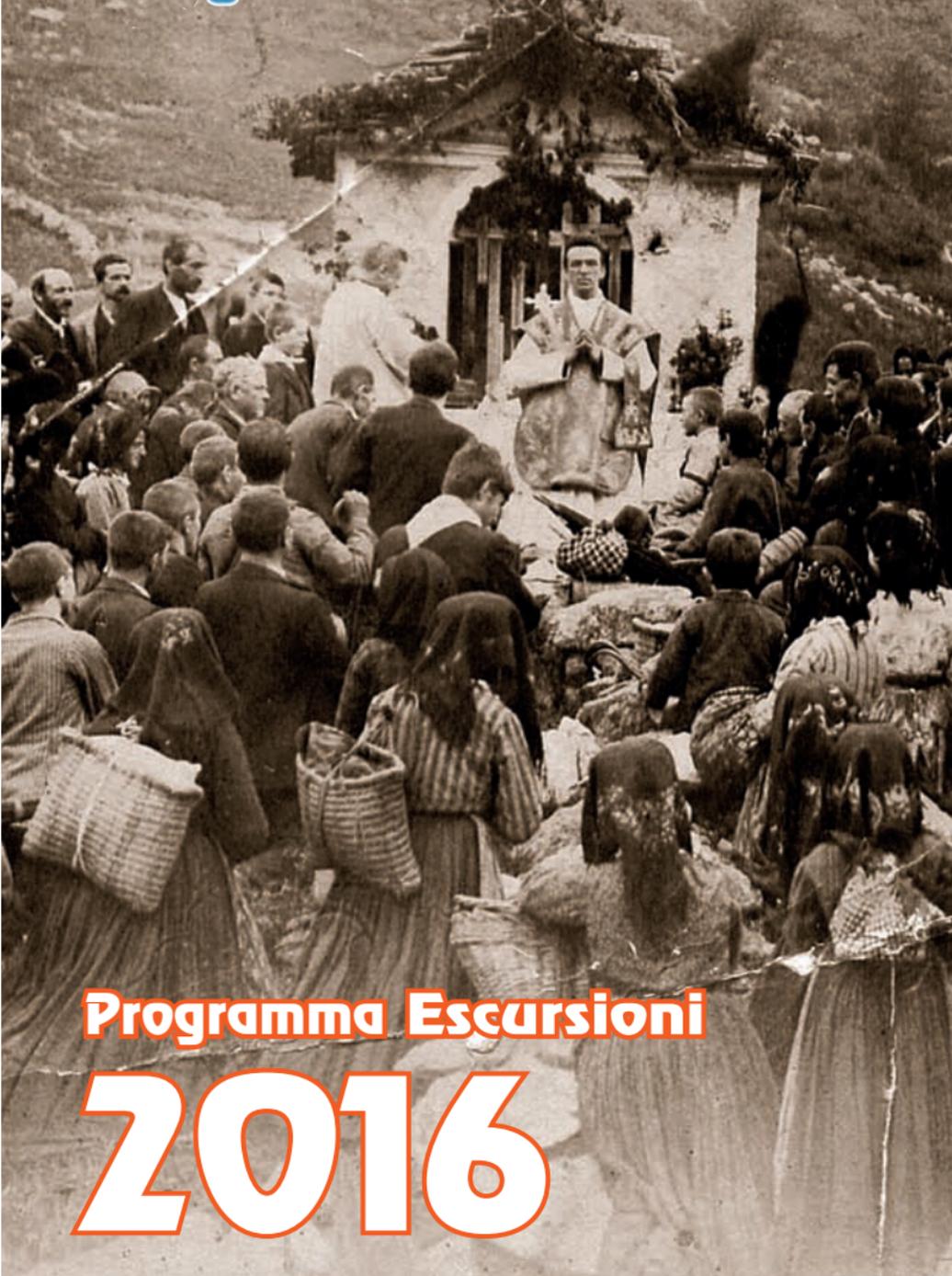
Club Alpino Italiano

Sezioni Est Monte Rosa

estMONTEROSA



gemellate con
Club Alpino Svizzero
Sezioni Monte Rosa



Programma Escursioni

2016

SEZIONI CAI "EST MONTE ROSA"

www.estmonterosa.it



Arona - Baveno - Borgomanero - Domodossola - Formazza - Gozzano
Gravellona Toce - Macugnaga - Novara - Omegna - Pallanza - Piedimulera
Stresa - Valle Vigezzo - Varzo - Verbania Intra - Villadossola



CAI - Sezioni Est Monte Rosa

INDIRIZZI PRESIDENTI

SEZIONE	PRESIDENTI	INDIRIZZO
ARONA	Zirotti Enrico	Viale Francesco Baracca, 43 - 28041 ARONA (NO) Tel. 0322.44683 - 370.1203871 - enrico.zirotti@gmail.com
BAVENO	Melfi Dario	Via Domo, 2 - 28831 BAVENO (VB) - Tel. 0323.28174 - 349.4311965 caibaveno@hotmail.com
BORGOMANERO	Zaninetti Franco	Via Don Godio, 29 - 28021 BORGOMANERO (NO) - Tel. 347.3335958 franco.zaninetti@hotmail.it - cai.borgomanero@virgilio.it
DOMODOSSOLA	Paracchini Mario	Via Veriago, 43 - 28855 MASERA (VB) - Tel. 335.7082946 seocaidomo@gmail.com - mario.paracchini@alice.it
FORMAZZA	Sormani Piero	Fraz. Ponte, 39 - 28863 FORMAZZA (VB) - Tel. 0324.63080 - 340.7049052 sormani.bbzumsteg@tiscali.it - caiformazza@gmail.com
GOZZANO	Venturini Valerio	Via Novara, 4 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 0322.913997 - 338.1710147 caigozzano1961@libero.it
GRAVELLONA T.	Babetto Loris	Via Nuova, 91 - 28883 Gravelлона Toce (VB) - tel. 338.8282050 babettoloris@gmail.com
MACUGNAGA	Violatto Flavio	Via Roma, 10 - 21013 GALLARATE - Tel. 335.5991409 flavio.violatto@gmail.com
NOVARA	Zanaria Carlo	Via Daniele Ranzoni, 5 - 28100 Novara - Tel. 329.4218783 zanaria@libero.it
OMEGNA	Cavestri Tiziano	Via Luca Beltrami, 19 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 335.6074190 caiomegna@libero.it - tizianocavestri@cavestri.it
PALLANZA	Manciuca Massimiliano	C.so Cobiانchi, 10 - 28921 VERBANIA INTRA (VB) - Tel. 329.2908802 presidente@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Garau Gianfranco	Frazione Fomarco - 28886 PIEVE VERGONTE (VB) - Tel. 335.1378165 bekfurer@libero.it
STRESA	Melon Sergio	Via Fiume, 10 - 28838 STRESA (VB) - Tel. 0323.31717 - 340.2361601 sergio.melon@libero.it
VARZO	Mencarelli Massimo	Viale E. Castelli, 11 - 28868 VARZO (VB) - Tel. 338.9250911 mencamassi@live.it
VERBANO-INTRA	Rossi Franco	Via Giulio Pogiani, 3/F - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) Tel. 0323.556282 - 333.6189973 - f.rossi@alice.it - info@caiverbano.it
VIGEZZO	Maimone Tiziano	Via Cesconi, 5 - Frazione Preglia - 28865 CREVOLADOSSOLA (VB) Tel. 0324.33686 - tiziano.maimone@caivigezzo.it
VILLADOSSOLA	Boschi Renato	Via Paolo Marino, 5 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 0324.53188 info@caivilladossola.net

COORDINATORE ASSOCIAZIONE EST MONTE ROSA

Scarinzì Albino - Via Baveno, 75 - 28838 Stresa (VB) - Tel.0323.31668 - a.scarinzi11@gmail.com

INCARICHI CAI CENTRALE

Consigliere Centrale - Coordinatore C.C.I.C.: Montani Antonio - Corso Cobiانchi, 10 - 28921 VERBANIA INTRA (VB)
Tel. 368.3065028 - montania@tin.it

C.D.C. Incarico di Rappresentanza: Grossi Luigi - Via Vittorio Veneto, 16 - 28041 ARONA (NO)
Tel. 0322.45790 - 15luigigrossi@gmail.com

Componente Com. Elettorale Centrale: Avvignano Mario - Via Boschetto, 26 - 28021 BORGOMANERO (NO)
Tel. 335.5991008 - avvi.mario@libero.it

INCARICHI CAI REGIONE PIEMONTE

Comitato Direttivo Regionale Piemonte - Vicepresidente: Grossi Luigi - Via Vittorio Veneto, 16 - 28041 ARONA (NO)
Tel. 0322.45790 - 15luigigrossi@gmail.com

Comitato Direttivo Regionale Piemonte: Totolo Marcello - Via Vittorio Veneto, 123 - 28922 VERBANIA (VB)
Tel.0323.404353 - marcello.totolo@libero.it

Collegio Probiviri Gruppo Regionale Piemonte: Scarinzì Albino - Via Baveno, 75 - 28838 STRESA (VB)
Tel.0323.31668 - a.scarinzi11@gmail.com

Foto di copertina: I nostri Valori e le nostre Tradizioni, "La religiosità alpina"
Celebrazione alla Cappella del Colle del Pianino durante un'Autani di Set Frei di fine '800.

INDIRIZZI DELLE SEZIONI

ARONA	Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 ARONA (NO) - Tel. 0322.48080 caiarona@tiscali.it
BAVENO	Via Domo, 2 - 28831 BAVENO (VB) - Tel. 347.8947718 - caibaveno@hotmail.com
BORGOMANERO	Villa Zanetta - C.so Sempione, 1 - 28021 BORGOMANERO (NO) - cai.borgomanero@virgilio.it
DOMODOSSOLA	Via Borgnis, 10 - 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 0324.240449 - seocaidomo@gmail.com
FORMAZZA	c/o Sede Comune - 28863 FORMAZZA (VB) - caiformazza@gmail.com
GOZZANO	Viale Parona, 53 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 333.8827394 - caigozzano1961@libero.it
GRAVELLONA T.	Via Pedolazzi, 37 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB) - cai.gravellona@libero.it
MACUGNAGA	Via Monterosa, 99 - 28876 MACUGNAGA (VB) - Tel. 0324.65485 - caimacugnaga@caimacugnaga.org
NOVARA	Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 NOVARA (NO) - Tel. 0321.625775 - cai.novara@libero.it Sottosezione BOM, Marozzi Piero, Tel. 0321.992734 Sottosezione di CAMERI, Migliorini Franco Tel. (ab.) 0321.510728 - franco.migliorini@tin.it
OMEGNA	Via Comoli, 63 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 335.6074190 - caiomegna@libero.it
PALLANZA	Via Cadorna, 17 - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) - Tel. 0323.558862 - info@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB) - segreteria@caipiedimulera.it
STRESA	Piazza S. Carlo, 15 - Carciano - 28838 STRESA (VB) - caistresa@gmail.com
VAL VIGEZZO	Via Pittor Fornara F.ne Prestinone, -28852 CRAVEGGIA (VB) - Tel. 0324.94737 - segreteria@caivigezzo.it
VARZO	Piazza Agnesetta, 3 - 28868 VARZO (VB) - info@caivarzo.it
VERBANO-INTRA	Vicolo del Moretto, 7 - 28921 VERBANIA INTRA (VB) - Tel. 0323.405494 - cai.verbanointra@alice.it
VILLADOSSOLA	Via Boccaccio, 6 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 0324.575245 - info@caivilladossola.net

LEGENDA TITOLI CAI

- **GA:** Guida Alpina
- **AGA:** Aspirante Guida Alpina
- **CAAI:** Club Alpino Accademico Italiano
- **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo
- **IA:** Istruttore di Alpinismo
- **INSA:** Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
- **ISA:** Istruttore di Sci Alpinismo
- **INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
- **IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera
- **INSBA:** Istruttore Nazionale di Snowboard Alpinismo
- **ISBA:** Istruttore di Snowboard Alpinismo
- **INSFE:** Istruttore Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo
- **ISFE:** Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo
- **INS:** Istruttore Nazionale di Speleologia
- **IS:** Istruttore di Speleologia
- **ISez:** Istruttori Sezionali (Alp., Sci Alp., Arrampicata, ecc.)
- **ANAG:** Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile
- **AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
- **ASAG:** Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
- **ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
- **AE:** Accompagnatore di Escursionismo
- **ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
- **ASS:** Accompagnatore Sezionale Seniores
- **AC:** Accompagnatore di Cicloescursionismo
- **ASC:** Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo
- **ENN:** Esperto Nazionale Naturalistico
- **ON:** Operatore Naturalistico
- **ONTAM:** Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano
- **ORTAM:** Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
- **STAM:** Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
- **OG:** Osservatore Glaciologico
- **ENV:** Esperto Nazionale Neve e Valanghe
- **IPAI:** Istruttore alla Prevenzione in Ambiente Innevato
- **TPAI:** Tecnico alla Prevenzione in Ambiente Innevato



SCUOLA ALPINISMO GIOVANILE EST MONTE ROSA

Venerdì 18 marzo 2016

Aggiornamento Primo Soccorso

Domenica 15 maggio 2016

Escursione Intersezionale

Est Monte Rosa (località da definire)

Domenica 9 ottobre 2016

Conduzione di minori su via ferrata

Informazioni:

Presso le Sezioni CAI

Gianni Gatti - 334.1338653 - balabiutag@alice.it

Francesca Caprioli - francap73@hotmail.com

Sede Scuola AG: Vicolo del Moretto, 7 - 28921 Verbania Intra



SCUOLA DI ESCURSIONISMO EST MONTE ROSA

RIPASSO TEORICO/PRATICO SULL'USO DELL'ARTVA

14 gennaio - Lezione in due Sedi "Ambiente invernale e ARTVA" - NO Borgomanero - VCO Villadossola

16 gennaio - Località da definire "Uscita pratica" - Libero a tutti, successive info per la parte pratica

ESCURSIONE INTERSEZIONALE E TEMA 2016

3 aprile - "La religiosità alpina" - Lagna - Madonna del Sasso: "Sui sentieri dei Pellegrini"

2ª CICLOESCURSIONE INTERSEZIONALE EST MONTE ROSA

17 Aprile - "I percorsi della fede" - Monte Avigno da Pella in MTB

AE-C ISA Maurizio Orlandin Tel. 329 2108395

orlamao@hotmail.com - Scuola Escursionismo Est Monte Rosa

1° CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO - FERRATE

Primavera - Date da definire - Si rivolge a escursionisti esperti che vogliono approfondire le tematiche relative alla progressione in sicurezza su ferrata.

14° CONVEGNO SCUOLA DI ESCURSIONISMO EST MONTE ROSA

9 giugno - Nuova Sede CAI Borgomanero, Villa Zanetta C.so Sempione, 1 - ore 21.00

Tematiche relative all'escursionismo sezionale EMR e scelta del tema delle escursioni 2017. Si rivolge ai Presidenti sezionali e agli operatori escursionistici delle varie Sezioni.

AGGIORNAMENTO ASE E ASE-C EST MONTE ROSA

5 novembre - Località da definire - Un momento di incontro e di aggiornamento per tutti gli Aiuti Sezionali del settore escursionismo delle Sezioni EMR.

Per informazioni: ANE Alberto Perovani Vicari - Tel. 0322/255406

email alberto.pv@hotmail.it

c/o CAI ARONA - Piazzale Vittime di Bologna - 28041 Arona (NO) Tel. 0322/248080

Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero

CORSO DI ARRAMPICATA SU ROCCIA (AR1)

SETTEMBRE - OTTOBRE 2016

Il corso è rivolto a persone che vogliono avvicinarsi all'arrampicata su roccia, sia in falesia, sia su itinerari di più tiri. Il corso prevede l'insegnamento delle tecniche fondamentali di arrampicata, dell'uso dei materiali e delle tecniche di assicurazione indispensabili per poter affrontare in ragionevole sicurezza la parete.

Direttore della scuola: Silvia Preti (INA) 349 8612810

Direttore del corso: Fabrizio Sacchi (IAL)



Scuola Nazionale di Sci Alpinismo "Massimo Lagostina"

48° Corso di discesa fuori pista

Il corso si svolgerà nelle giornate di Domenica

24-31 Gennaio - 7-14 Febbraio 2016

in località Rothwald (CH - Passo del Sempione)

Termine iscrizioni 21 gennaio 2016 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

51° Corso di Sci Alpinismo

Il corso si svolgerà nelle giornate di

28 febbraio - 6 - 11/13 - 20 marzo - 2/3 aprile 2016

Lezioni teoriche il giovedì antecedente l'uscita pratica, c/o CAI Gozzano

Termine iscrizioni 21 febbraio 2016 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti

Per ulteriori informazioni

e-mail: scuolalagostina@libero.it - www.scuolalagostina.it

Tel. 335.5622519 - 0322.846007 - 347.3108912

Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo CAI Arona

32° Corso di Alpinismo Avanzato (A2)

Dal 12-05-2016 al 30-06-2016

Il Corso è rivolto ai soci CAI con esperienze di montagna che hanno partecipato ad altri Corsi "base" o che non sono alle prime esperienze.

Chiusura iscrizioni 29-04-2016 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

Direttore del Corso: Donati Matteo INSA-IA

Vice Direttore: Sacco Michele IA

Per Informazioni:

Sezione CAI Arona tel. 0322 48080 (venerdì sera) www.caiarona.it

Piero Ronchi 349 7203216 piero.ronchi@artsana.com

Gionata Bettini 339 7152310 gionatabettini@tiscali.it

Giovanni Pucci 349 7103587 giovanni@altrosito.it

SEZIONE DI ARONA - ISTRUTTORI

Massimiliano ANDRINI IS - Roberto DI NATALE IS - Giovanni PUCCI IS

Alessandro BISCARDINI ISA, GA - Matteo DONATI INSA, IA - Piero RONCHI IA

Massimo CALZAVARA IS - Francesco FOMIA IA - Michele SACCO IA

Alberto CRIVELLI IS - Marco FOMIA IA - Sergio TEGLIO IA

Luca FORNARA IA, ISA - Giuseppe TOSALLI INA

Fabio DIANA IA - Stefano MERLO IS - Marco TOZZINI IS

Gionata BETTINI IS - Roberto DE MICHELI INSA, IA - Alberto LEONARDI IS

Francesco DALLA PIAZZA IS

Scuola di Alpinismo "CAI di Villadossola" Corsi di SCI ALPINISMO e ALPINISMO

37° Corso di Sci Alpinismo (Sa1)

Inizio corso 11 Febbraio 2016 presso la Sede del CAI di Villadossola

Info: scuole@caivilladossola.net - Tel. 347.1749302 (Irene)

49° Corso di Alpinismo (A1)

Dal 13 maggio al 26 giugno 2016

Il corso di Alpinismo è rivolto ai soci CAI che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il corso è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche ed uscite in ambiente che si propongono di dare una corretta formazione individuale per affrontare itinerari alpinistici su roccia, neve e ghiaccio. Il corso si propone inoltre di fornire agli allievi le nozioni necessarie ad individuare ed evitare i pericoli presenti nell'attività alpinistica affinché la montagna regali solo emozioni.

Info: scuole@caivilladossola.net - Tel. 348.2429320 (Claudio - IA)

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "MORIGGIA - COMBI e LANZA"

Sez. di Baveno, Gravellona, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbania

PROGRAMMA CORSI - ANNO 2016

SCI ALPINISMO di Base (SA1) e ALPINISMO SU GHIACCIO (AG1)

Presentazione dei corsi Venerdì 15 gennaio 2016 ore 21
Auditorium Centro d'Incontro Sant'Anna di Verbania Pallanza

SCI ALPINISMO BASE SA1:

sette uscite pratiche dal 31 gennaio al 3 aprile 2016 e sei lezioni teoriche serali

- Età minima: 16 anni (compiuti);
 - Quota d'iscrizione € 180,00 (€ 130,00 per i minori di 24 anni) con omaggio volume CAI Scialpinismo o Topografia e orientamento;
 - Chiusura iscrizioni venerdì 22 gennaio 2016 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti;
 - Numero massimo iscritti: 25
- Direttore del corso: Simone Guazzoni (ISA) cell. 335 7326118
Vice direttore SA1: Gabriele Tartari (ISA) e-mail: marinaegabriele@gmail.com
cell. 340 1716455

ALPINISMO SU GHIACCIO AG1:

sette uscite pratiche dal 14 maggio al 26 giugno 2016 e sette lezioni teoriche serali

- Età minima: 18 anni (compiuti);
 - Quota d'iscrizione € 180,00 (€ 130,00 per i minori di 24 anni) con omaggio volume CAI Alpinismo ghiaccio e misto;
 - Chiusura iscrizioni venerdì 15 aprile 2016 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti;
 - Numero massimo iscritti: 14;
- Direttore del corso: Pierantonio Ferrari (INSA - INA - IAL)
e-mail: ferrarivb@libero.it - cell. 335 6078263
Vice direttore Roberto Dal Cucco (ISA - IA) e-mail: erredici@virgilio.it
cell. 349 5263719

AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA:

nel mese di settembre 2016 saranno organizzate dalle sezioni CAI di Baveno, Gravellona Toce, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbania con il contributo della Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza" quattro uscite al sabato pomeriggio di avvicinamento all'arrampicata per ragazzi di età compresa tra 10 e 15 anni.

Le iscrizioni ai corsi sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2016 e si ricevono presso le Sezioni CAI, appartenenti alla Scuola, aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30 (per i minorenni all'iscrizione è necessaria la presenza di un genitore).

In caso di richieste oltre il numero massimo di allievi previsti, la Scuola si riserva di dare la priorità a chi non risulta aver frequentato lo stesso tipo di corso negli ultimi quattro anni.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti, anche se non iscritti ai corsi o al CAI.

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza"
Via Pedolazzi, n. 37 - 28883 Gravellona Toce (VB)
moriggiacombilanza@gmail.com
Direttore della Scuola Pierantonio Ferrari (INSA - INA - IAL)

Scuola Nazionale di Alpinismo CAI Novara

Marzo / Aprile 2016

**Corso di arrampicata indoor
per bambini/ragazzi (in età evolutiva)**

con il contributo dell'alpinismo giovanile. Posti disponibili: 10/12 allievi.
Età minima di accesso: anni 5.

Marzo / Giugno 2016

Corso di alpinismo base

equamente ripartito fra uscite su roccia, neve, ghiaccio (alta montagna). Lo scopo del corso è quello di fornire ai partecipanti una solida base relativamente a tecniche di assicurazione, tecniche di progressione, conoscenza dell'ambiente alpino, nozioni di meteorologia, geologia ed orientamento. Posti disponibili: 12/14 allievi.
Richiesta solida esperienza escursionistica, già maturata autonomamente.

Settembre / Novembre 2016

Corso di arrampicata base su roccia

In questo corso gli allievi si cimentano sia su monotiri in fessia, sia su vie di più tiri, sulle pareti di fondovalle più classiche. Lo scopo del corso è quello di fornire tutte le tecniche di assicurazione e progressione nell'ambito della scalata su roccia ed indoor. Posti disponibili: 12/14 allievi. Richiesta buona condizione fisico/atletica generale, non specifica. Tutti i corsi si serviranno anche della palestra indoor Muroduro di Trecate per le esercitazioni.

I programmi di dettaglio e le modalità di iscrizione saranno pubblicati sul sito sezione e sul sito www.muroduro.it a partire da gennaio.

Per informazioni: segreteria_scuola_cai@meteotrecate.it e info@muroduro.it

Gruppo Grotte CAI Novara



Vicolo S. Spirito 4 - 28100 NOVARA
Tel. e Fax 0321625775 (venerdì ore 21-23)

27° Corso di Speleologia
(chiusura iscrizioni 11 Marzo 2016 ore 21:30)

Il corso prevede lezioni teoriche e frequentazione di grotte verticali, verrà rilasciato Attestato della Scuola Nazionale di Speleologia (valido quale credito formativo).

Si organizza Stage di speleologia tutto l'anno.

Info: e-mail: segreteria@gruppogrottenovara.it - Cell: 3474757016.

www.cainovara.it - Cercaci su facebook

Sezioni CAI S.E.O. Domodossola, Varzo e Valle Vigezzo

CORSI DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA SPORTIVA

I corsi sono organizzati in collaborazione con il Gruppo Guide Alpine Valle Ossola UIAGM.

CORSO DI SCIALPINISMO BASE

6/7 Febbraio 2016 - 13/14 Febbraio 2016

Minimo 5 persone - quota iscrizione 160 € a persona

CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Appuntamenti serali: 7/9/14/16/21/23 Giugno 2016

Giornata conclusiva Sabato 25 Giugno 2016

Minimo 5 persone - quota iscrizione 130 € a persona

CORSO DI ALPINISMO

2/3 Luglio 2016 - 9/10 Luglio 2016

Minimo 4 persone - quota iscrizione 190 € a persona

Informazioni e prenotazioni:

- Per la Sezione S.E.O. Domodossola: www.seocaidomo.it

370 3126822 (ore serali) seocaidomo@gmail.com

- Per la Sezione Varzo: Massimo Mencarelli

mencamassi@live.it 3389250911 (ore serali) info@caivarzo.it

- Per la Sezione Valle Vigezzo: Nicola Dameno

dameno.nicola@gmail.com 3355779171 corsi@caivigezzo.it

SUN s.p.a.

VIAGGIA CON SUN!

La Nostra Esperienza al Vostro Servizio

I VEICOLI DA NOLEGGIO

64 posti



CARRELLO
PORTA BICI
(40 POSTI BICI)



SERVIZI SPECIALI



Servizi Turismo e Noleggio - Via P. Generali 25 - Novara
Tel. 0321 482888 - Fax. 0321 482846 - email: noleggi@sun.novara.it

Escursioni Interregionali - Regionali - Intersezionali Est Monte Rosa

- 3 Aprile** Lagna - Madonna del Sasso: "Sui sentieri dei Pellegrini"
Escursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "La religiosità alpina".
Info: Scuola Escursionismo Est Monte Rosa
- 17 Aprile** "I percorsi della fede" - Monte Avigno da Pella in MTB
2^ Ciclo escursione Intersezionale Est Monte Rosa
Info: AE-C ISA Maurizio Orlandin Tel. 329 2108395
orlamao@hotmail.com - Scuola Escursionismo Est Monte Rosa
- 29 Maggio** 4^ edizione di "In cammino nei Parchi" e "16^ Giornata nazionale dei Sentieri del CAI"
Giornata nazionale voluta da CAI e FederParchi per l'Escursionismo, promossa dal Gruppo Lavoro Sentieri e dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo, con il sostegno della Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano.
- 5 Giugno** Pont d'Ael e dintorni (Valle d'Aosta)
Escursione Interregionale L.P.V.
Organizzata dalla Sezione di Aosta, con il contributo delle sezioni valdostane.

Escursioni importanti

- 3 Aprile** Lagna - Madonna del Sasso: "Sui sentieri dei Pellegrini"
Escursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "La religiosità alpina". (Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
- 17 Aprile** "I percorsi della fede" - Monte Avigno da Pella in MTB
2^ Ciclo escursione Intersezionale Est Monte Rosa
(Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
- 29 Maggio** 4^ edizione di "In cammino nei Parchi" e "16^ Giornata nazionale dei Sentieri del CAI" (CAI e FederParchi)
- 5 Giugno** Pont d'Ael e dintorni (Valle d'Aosta)
Escursione Interregionale L.P.V.
(Organizzata dalla Sezione di Aosta)
- 26 Giugno** Festa della Croce alla Zeda (CAI Verbano Intra)
- Luglio** Autani di Set Frei - Tradizionale processione delle Alpi
(CAI Villadossola)
- 2 Luglio** 35° Incontro delle Genti del Rosa
(Organizzato dal CAI di Verres - AO)
- 24 Luglio** Autani di San Jacam - Tradizionale processione delle Alpi
(CAI Villadossola)
- 13 Agosto** Incontro dell'amicizia tra le Valli di Rima, Carcoforo e Bannio
(CAI Macugnaga)
- 23 Ottobre** Giro dei Paesi della Valle Intrasca - Incontro tra le genti -
15.a edizione (CAI Verbano Intra)
- 1 Novembre** Deposizione dei Lumini degli Alpinisti sul Ghiacciaio del Belvedere
(CAI Macugnaga)

Vie storiche

- 22 Maggio** La "Stra Vegia" da Piedimulera a Pontegrande
(CAI SEO Domodossola)
- 23/24 Luglio** Trekking dei Walser (CAI Formazza)
- 18 Settembre** Vie storiche del VCO "La Strada Antronesca" (CAI Villadossola)

Escursioni a tema "La religiosità alpina"

- 3 Aprile** Lagna - Madonna del Sasso: "Sui sentieri dei Pellegrini" Escursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "La religiosità alpina". (Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
- 10 Aprile** Santuari della bassa Ossola (CAI Arona)
- 17 Aprile** "I percorsi della fede" - Monte Avigno da Pella in MTB (Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
- 8 Maggio** Via della fede Varzo - Bugliaga (Val Divedro) (CAI Baveno e CAI Stresa)
- 8 Maggio** Giro degli oratori a Varzo - La spiritualità alpina (CAI Varzo)
- 8 Maggio** Sulle vie della fede - la traversata Breia-Madonna del Sasso (CAI Novara)
- 22 Maggio** Baceno - Verampio - Crego - Baceno (CAI Piedimulera)
- 26 Giugno** Festa della Croce alla Zeda (CAI Verbanò Intra e CAI Pallanza)
- Luglio** Autani di Set Frei - Tradizionale processione delle Alpi (CAI Villadossola)
- 17 Luglio** Pizzo Marona (m 2051) (CAI Valle Vigezzo)
- 24 Luglio** Autani di San Jacam - Tradizionale processione delle Alpi (CAI Villadossola)
- 31 Luglio** Tour delle Chiese e delle Cappelle di Macugnaga (CAI Macugnaga)
- 17 Agosto** Passo Mondelli e Cappella dei Contrabbandieri (CAI Macugnaga)
- 29 Agosto /3 Settembre** Da Formazza all'Abbazia di Einsiedeln (CAI Formazza)
- 10 Settembre** "La religiosità Alpina" - Alpe Quaggione - Monte Cerano - Alpe Minarola - Alpe Quaggione (CAI Gravellona Toce)
- 8 Dicembre** Santuario Madonna della Guardia di Alassio (CAI Novara)
- 13 Dicembre** Chiesa del Monte Barro (CAI Gozzano)

Festa ai Rifugi

- 1 Maggio** Alpe Vallaro apertura del Bivacco Marigonda (CAI SEO Domodossola)
- 2 Giugno** Tradizionale Festa all'Alpe Nuovo Rifugio CAI Baveno Mottarone (CAI Baveno)
- 2 Giugno** Tradizionale festa all'Alpe Propiano di Cimamulera (CAI Piedimulera)
- Luglio** Festa della Colma e al "Rifugio Colma" (CAI Villadossola)
- 17 Luglio** Festa al Rifugio Crocette Val Quarazza Macugnaga (CAI Piedimulera)
- 24 Luglio** Festa alla "Baita sezionale Alpe San Giacomo" Autani di Seppiana (San Jacam) (CAI Villadossola)
- Agosto** Festa all'Alpe Cavallo (CAI Villadossola)
- 7 Agosto** Tradizionale grigliata all'Alpe Pianello - Val Mastallone - Valsesia (CAI Borgomanero)
- 27/28 Agosto** Alba al Cistella 2880 m e Festa al bivacco G. Leoni per il 40° della Croce di vetta. (CAI SEO Domodossola)
- 4 Settembre** Bivacco Combi e Lanza (CAI Omegna)
- 11 Settembre** Festa al "Rifugio Andolla" (CAI Villadossola)
- 25 Settembre** Festa al Rifugio dell'Alpe Cortevocchio (CAI Gravellona Toce)
- 25 Settembre** Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio (CAI Pallanza)
- 25 Settembre** Alpe Veglia - Festa al Rifugio Città di Arona (CAI Arona)

- 2 Ottobre** Castagnata e pranzo al Rifugio Crocette (CAI Piedimulera)
- 2 Ottobre** Alpe Pianello-Val Mastallone-Valsesia - Festa chiusura (CAI Borgomanero)
- 9 Ottobre** Castagnata di relazione al Rifugio CAI Novara di Cheggio (CAI Novara)
- 9 Ottobre** Castagnata al Rifugio Pian Cavallone (CAI Verbanò Intra)

Attività Transfrontaliera

- 10 Luglio** Valle Antrona/Valle di Saas (CH): Incontro dell'amicizia Incontro del Gemellaggio tra Antrona e Saas-Almagell (CAI Villadossola)
- 7 Agosto** Svizzera Oberland: Kandersteg, Oeschinensee Utilizzo del "Trenino verde delle Alpi - Domodossola/Berna" (CAI Villadossola)
- 20 Agosto** Incontro delle comunità Walser di Pomatt e Gurin (CAI Formazza)
- 25 Agosto** Incontro con la Carovana della Sbrinz Route al Passo del Gries (CAI Formazza)
- 18 Settembre** La Strada Antronasca (CAI Villadossola)

RIFUGI E BIVACCHI di proprietà di Sez. CAI Est Monte Rosa

(info come qui indicato o presso le Sezioni CAI)

- Baita sezionale RONDOLINI GIOVANNI** - Sezione Villadossola
Località: Alpe San Giacomo - Villadossola (VB) - m. 1.324
- Bivacco ANTIGINE** - Sezione Villadossola
Località: Passo d'Antigine - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.855
- Bivacco CAMPOSECCO** - Sezione Villadossola
Località: Camposecco - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.350
- Bivacco CINGINO** - Sezione Villadossola
Località: Lago del Cingino - Antrona Schieranco (VB) - m. 2275
- Bivacco COMBI LUIGI E LANZA PIERO** - Sezione Omegna
Località: Conca Cornera - Baceno (VB) - m. 2.409
- Bivacco CONTI ETTORE** - Sezione Domodossola
Località: Scatta Minoia - Baceno (VB) - m. 2.599
- Bivacco FARELLO BENIAMINO** - Sezione Varzo
Località: Bocchetta d'Aurona - Varzo (VB) - m. 2.750
tel. 338 9250911 - info@caivarzo.it
- Bivacco GRIES** - Sezione Formazza
Località: Passo del Gries - Formazza (VB) - m. 2.450
- Bivacco LANTI EMILIANO** - Sezione Macugnaga
Località: Ratuligher in Val Quarazza - Macugnaga (VB) - m. 2.125
- Bivacco LEONI GIOVANNI** - Sezione Domodossola
Località: Piano di Cistella Alto - Varzo (VB) - m. 2.803
- Bivacco PALA AUGUSTO** (già HINDERBALMO) - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Hinderbalmo - Macugnaga (VB) - m. 1.910
- Bivacco rifugio AMEDEO PIROZZINI** - Sezione Macugnaga
Località: Testata della Valle Segnara - Molini di Calasca (VB) - m. 1545
- Capanna sociale ALPE NUOVO** - Sezione Baveno
Località: Alpe Nuovo - Gravello Toce (VB) - m. 1.205
- Capanna sociale CAI FORMAZZA** - Sezione Formazza
Località: Val Toggia - Formazza (VB) - m. 2.200
- Capanna sociale CITTA' DI BORGOMANERO** - Sezione Borgomanero
Località: Alpe Pianello - Rimella (VC) - m. 1.801
- Punto di appoggio ALPE MORIANA** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Moriana - Macugnaga (VB) - m. 1.795
- Punto di appoggio MARIGONDA EMILIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vallaro - Bognanco (VB) - m. 1.823
- Rifugio DANTE CASTELNUOVO "AL CEDO"** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Al Cedo - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.560
- Rifugio ALPE LAGO** - Sezione Macugnaga
Località: Val Segnara - Calasca Castiglione (VB) - m. 1.545

- Rifugio ANDOLLA** - Sezione Villadossola
Località: Alpi di Andolla - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.061
tel. 0324 575980 - rifugioandolla@libero.it - www.caivilladossola.net
- Rifugio BAITA CAI OMEGNA** - Sezione Omegna
Località: Mottarone - Stresa (VB) - m. 1.350
tel. 0323 924240 - 339 5454905 - www.baitacaimottarone.com
- Rifugio BONASSON PRIMO** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Cortevocchio - Toceno (VB) - m. 1.925
- Rifugio BRUSA PERONA RENATO** - Sezione Gravellona Toce
Località: Alpe Cortevocchio - Ornavasso (VB) - m. 1.531
tel. 0323 837051 - 328 6823905 - 349 2127830
www.lacocchinellavb.it
- Rifugio CITTA' DI ARONA** - Sezione Arona
Località: Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 1.750
tel. 324 780837 - ossolak2@yahoo.it - www.rifugiocaiveglia.it
- Rifugio CITTA' DI NOVARA** - Sezione Novara
Località: Alpe Cheggio - Antrona Schieranco (VB) - m. 1.474
tel. 0324 575977 - mariano@rifugionovara.com
www.rifugionovara.com
- Rifugio della COLMA** - Sezioni Macugnaga-Piedimulera-Villadossola
C.M. Valli Ossolane
Località: Colma di Castiglione - Viganella (VB) - m. 1550
tel. 339 7511653
- Rifugio FANTOLI ANTONIO** - Sezione Pallanza
Località: Alpe Ompio - S. Bernardino Verbano (VB) - m. 1.000
tel. 347 2250602 - info@rifugiofantoli.it - www.rifugiofantoli.it
www.cai-pallanza.it
- Rifugio LONGA BARLOMEO** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Cortenero - Ceppo Morelli (VB) - m. 2.036
- Rifugio MARGAROLI EUGENIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vannino - Formazza (VB) - m. 2.194
tel. 0324 63155 - 328 9040431 - rifugiomargaroli@libero.it
- Rifugio OBERTO GASPARE/MAROLI PAOLO** - Sezione Macugnaga
Località: Passo del Monte Moro - Macugnaga (VB) - m. 2.796
tel. 0324 65544 - 349 3624403 - 333 3128701
www.montemoropass.it - valcot.rifugio@gmail.com
- Rifugio PIAN CAVALLONE** - Sezione Verbano Intra
Località: Pian Cavallone - Intragna (VB) - m. 1.530
tel. 0323 407482 - 349 2127830 - www.lacocchinellavb.it
- Rifugio REGI** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Forno - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.888
- Rifugio SELLA EUGENIO** - Sezione Domodossola - Macugnaga
Località: Nuovo Weisstor - Macugnaga (VB) - m. 3.029

RIFUGI E BIVACCHI

di proprietà di altre Sez. CAI e Associazioni

- Bivacco Varese** - CAI Varese
Località: Cresta del Mittelruk - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.650
- Rifugio ZAMBONI ZAPPA** - CAI Sem Milano
Località: Alpe Pedriola - Macugnaga (VB) m. 2.070
tel. 0324 65313 - 340 7977167 - www.rifugiozamboni.com
- Rifugio CROSTA PIETRO** - CAI Gallarate
Località: Alpe Solcio - Varzo (VB) - m. 1.751
tel. 0324 634183 - 340 8259234 - 329 3550935
info@rifugiocrosta.it - www.rifugiocrosta.it
- Rifugio BIMSE** - Unione dei Comuni
Località: Diga Lago di Morasco - Formazza (VB) - m. 1.800
tel. 339 5953393
- Rifugio CLAUDIO e BRUNO** - Ass. Don Bosco 3A Onlus
Località: Strahlgrat - Formazza (VB) - m. 2.710
tel. 347 1670487 - 347 9058659
- Rifugio 3A** - Ass. Don Bosco 3A Onlus
Località: Ghiacciaio del Siedel - Formazza (VB) - m. 2.960
tel. 347 1670487 - tel. 347 9058659

Rifugio MIRYAM

Località: Alpe Balma Vannino - Formazza (VB) - m. 2.050
tel. 0324 63154 - 338 3602640 - 339 4046395
info@rifugiomyriam.org

Rifugio CESARE MORES - Gruppo Alpinistico "Fior di roccia"

Sottosez. C.A.I. Milano

Località: diga Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.515
tel. 349 4584874

Rifugio SOMMA LOMBARDO - CAI Somma Lombardo

Località: Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.561
tel. 340 6902489 - caisomma@hotmail.com

Rifugio MARIA LUISA - CAI Busto Arsizio

Località: Valtoggia - Formazza (VB) - m. 2.157
tel. 348 4444316 - 0324 63086 - info@rifugiomarialuisa.it

Rifugio CITTÀ di BUSTO - CAI Busto Arsizio

Località: Piano dei Camosci - Formazza (VB) - m. 2.482
tel. 347 5566808 - 0324 63092 - marcovalsesia@libero.it
www.rifugiocittadibusto.it



GUIDE ALPINE EMERITE



BONZANINI Alberto - BEÉ (VB)

BORGINI Marco - DOMODOSSOLA (VB)

CANTALUPI Emilio - ARIZZANO (VB)

CORSI Palmo - MACUGNAGA (VB)

DEL PEDRO PERA Aldo - VARZO (VB)

DEL CUSTODE C. - DOMODOSSOLA (VB)

FARIOLI Franco - ANTRONA (VB)

GALMARINI Antonio - BACENO (VB)

GIOVANINETTI Edoardo - NOVARA (NO)

IACCHINI Giuseppe - MACUGNAGA (VB)

IACCHINI Carlo Alberto - MACUGNAGA (VB)

IACCHINI Felice - MACUGNAGA (VB)

MANONI Fulvio - VILLADOSSOLA (VB)

MONTANI Achille - VERBANIA SUNA (VB)

OBERTO Giuseppe - MACUGNAGA (VB)

PALA Costantino - MACUGNAGA (VB)

PALA Michele - MACUGNAGA (VB)

PROVERA Aldo - DOMODOSSOLA (VB)

SARTORE Remo - DOMODOSSOLA (VB)

VAIROLI Beniamino - TRASQUERA (VB)

VALMAGGIA Ezio - PREMIA (VB)

ZANI Dario - DOMODOSSOLA (VB)

ZERTANNA Leo - FORMAZZA (VB)



Cappella "Valegia" di Verigo in Valle Vigezzo
affrescata da Giuseppe Mattia Borgnis di Craveggia

GUIDE ALPINE

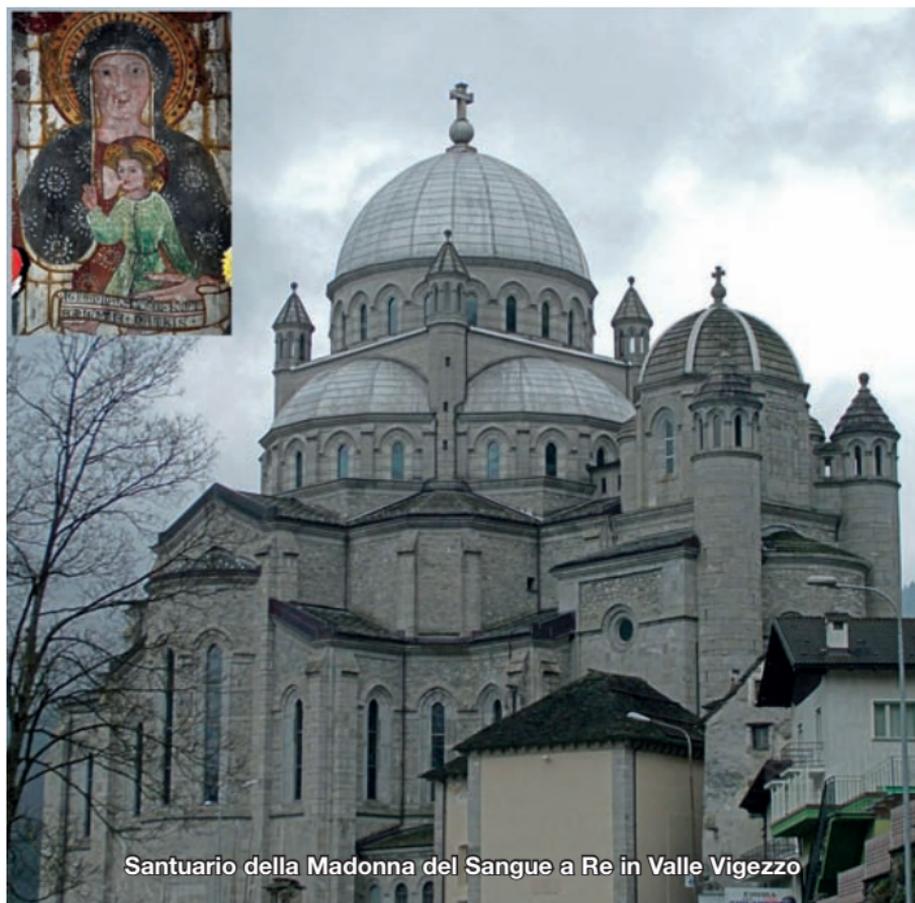
VALLE ANZASCA - MONTEROSA

CALDARERA Alessandro asp. guida alpina NOVARA (VB)	0321.32290 348.2621826 alessandro@studiocaldarera.it
IACCHINI Fabio guida alpina MACUGNAGA (VB)	0324.65368 347.0423333 jack-jack@libero.it
MANONI Fabrizio guida alpina ORNAVASSO (VB)	0324.88431 manetta1963@libero.it
MORANDI Alberto guida alpina MACUGNAGA (VB)	0324.65379
RONCAGLIONI Marco guida alpina LAVENO (VA)	332.669101 luca.roncaglioni@commy.it
SCHRANZ Claudio guida alpina MACUGNAGA (VB)	0324.65318 fabriziomontanari@pianetaossola.com
SCHRANZ Lamberto guida alpina MACUGNAGA (VB)	0324.465172 347.6772211
STOPPINI Paolo aspirante guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	329.2172850
TAGLIAFERRI Gianfranco guida alpina MACUGNAGA (VB)	0324.65564
VITTONI Maurizio guida alpina MACUGNAGA (VB)	0324.65543 348.5830809

VALLI DELL'OSSOLA

ANCHIERI Davide guida alpina BORGOMANERO (NO)	0322.836957 340.5551203 anchieri.dm@libero.it
BISCARDINI Alessandro guida alpina LESA (NO)	339.8331219 abiscardini@yahoo.it
BURLONE Giuseppe guida alpina GRAVELLONA TOCE (VB)	0323.840321 338.6253955 burlone68@interfree.it
CARAMELLO Massimo aspirante guida alpina BACENO (VB)	0324.62316 347.3086016 maxmaestro82@libero.it
COLLI Mario guida alpina NOVARA (NO)	0321.399241 340.5331491
COVA Cecilia guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	0324.243708 338.3602640 ceciliacova@hotmail.com
DANINI Fernando guida alpina S.BERNARDINO VERBANO (VB)	0323.553250
DE LUCA Stefano guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	0324.47647 349.2918813
DELL'AVA Rinaldo guida alpina VARZO (VB)	0324.72796
GARANZINI Pietro guida alpina FORMAZZA (VB)	347.9749378
GIOVANOLA Alberto guida alpina ORNAVASSO (VB)	0323.837389
GIUDICI Giorgio guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	0324.248941 348.7312775 giudicigiorgio@libero.it
MAIRATI Mauro aspirante guida alpina GALLIATE (NO)	0321.862523 339.8181195 frenegy66@libero.it

MASCIAGA Graziano guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	0324.248390 348.0348668 sportextreh@virgilio.it
MEDINA Massimo guida alpina CASTELLETTO TICINO (NO)	0321.963926 335.8185275 massimo.medina@tin.it
NOLE' Donato guida alpina VERBANIA INTRA (VB)	0323.403821 349.8541763 donato52@interfree.it
PALEARI Alberto guida alpina GRAVELLONA TOCE (VB)	0323.848095 349.2533170 paleari.a@libero.it
PELFINI Marco guida alpina VERBANIA (VB)	347.9773425 pelfo1971@libero.it
PETTINAROLI Paolo guida alpina VILLADOSSOLA (VB)	328.2164082 paolo_petty@yahoo.it
ROSSI Mauro guida alpina VERBANIA PALLANZA (VB)	0323.502436 347.9142064
RUFFIN Matteo guida alpina PREMOSELLO CHIOVENDA (VB)	032480257 345.210410328803 flyotto@alice.it
SACCO Giorgio guida alpina VERBANIA UNCHIO (VB)	0323.572701 338.6658235 giorgisacco@libero.it
TABARINI Carlo guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	0324.238743 348.5118457
TOSI Marco Emanuele guida alpina PREMIA (VB)	335.8132804 marcotosi64@alice.it
VANINI Donino guida alpina BACENO (VB)	0324.62070 347.8837111
VAUDO Francesco guida alpina BIENO (VB)	0323.553133 348.3512830 cecco22@libero.it



Santuario della Madonna del Sangue a Re in Valle Vigezzo

Classificazioni delle difficoltà escursionistiche

Il Club Alpino Italiano ha definito una scala delle difficoltà sulla base delle seguenti caratteristiche:

- il fondo del terreno
- la lunghezza del percorso
- il dislivello e la quota
- l'esposizione
- le eventuali difficoltà di orientamento.

Raggruppate nelle seguenti categorie:

Sentiero Turistico "T"

- stradine, mulattiere e sentieri comodi privi di tratti esposti
- durata massima del percorso di h. 2-3 di cammino ben segnalato e senza problemi di orientamento
- quota massima inferiore ai m. 2.000.

Sentiero Escursionistico "E"

- sentieri e tracce più o meno sconnesse
- tracciati su pendii ripidi dove si prevede l'uso delle mani per mantenere l'equilibrio
- percorsi dove è possibile la presenza di brevi tratti innevati
- itinerario su terreno facile ma di durata superiore alle 3 h.
- territorio che può presentare problemi di orientamento
- quote superiori ai m. 2.000

Sentieri per Escursionisti Esperti "EE"

- tracce su terreno impervio e/o scivoloso
- pietraie di alta quota
- tratti privi di segnalazione e di punti di riferimento noti

Sentieri per Escursionisti Esperti Attrezzati "EEA"

- vengono definiti tracciati EEA i percorsi attrezzati con corde fisse, catene o scale (ferrate)
- percorsi che devono essere affrontati con adeguata esperienza e attrezzatura.

Valutazione d'insieme delle difficoltà alpinistiche è la valutazione complessiva del livello globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto delle difficoltà su roccia e della caratteristica della via.

Viene espressa mediante le sigle seguenti ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

F = facile

PD = poco difficile

AD = abbastanza difficile

D = difficile



SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO
PIEMONTESE



CENTRALE D'ALLARME 24 ORE SU 24
SOCCORSO IN MONTAGNA
SERVIZIO GRATUITO

SEGNALI PER ELICOTTERI



**OCCORRE
SOCCORSO**



**NON OCCORRE
SOCCORSO**

COMUNICARE NOME, LUOGO E N. TELEFONO
COSA E' SUCCESSO E QUANDO? - GENERE DELLE FERITE
DOVE? INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO - ALTITUDINE
CONDIZIONI ATMOSFERICHE
OSTACOLI NELLA ZONA INFORTUNIO (cavi - fili)



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di ARONA

www.caiarona.it

2 Aprile	Presentazione 6° Corso di Avvicinamento alla Montagna
17 Aprile	Gita di apertura
1 Maggio	Escursione in bicicletta
15 Maggio	Gita Intersezionale Est Monte Rosa
21 Maggio	Avvicinamento all'arrampicata
29 Maggio	Monte Giove di Cannobio
12 Giugno	Passo delle Possette
19 Giugno	Monte Zerbion
2/3 Luglio	Fine settimana in Rifugio
11 Settembre	Avvicinamento all'Arrampicata
18 Settembre	Avvicinamento all'Arrampicata

- Le partenze si intendono dalla sezione CAI di Arona
- Le mete e le date delle uscite potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche
- Informazioni: Caprioli Francesca tel. 333.3439067 - Marini Davide tel. 0322.538639
- Sede CAI Arona tutti i venerdì dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

ACCOMPAGNATORI

Caprioli Francesca - AAG - Silvola Luca - AAG - Marini Davide - AAG - Zirotti Davide - ASAG - Godio Pierangela - ASAG
Davide De Santis



ALPINISMO GIOVANILE

Sezioni di BAVENO e di STRESA

www.caibaveno.it - www.caistresa.it

Attività organizzata in collaborazione dalle Sezioni di Baveno e di Stresa.

Il Corso di Arrampicata è organizzato con la collaborazione della Scuola Moriggia - Combi e Lanza.

Per ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 15 anni.

Gennaio / Febbraio	18° Corso di sci per ragazzi dai 6 ai 15 anni Le date del corso e le modalità saranno presentate appena disponibili. Il corso si terrà sulle piste di Domobianca (Alpe Lusentino) Partenza da Piazzale Giordano Baveno (scuole Medie) Info: Gatti Gianni 3341338653 Roberto Garboli Cell. 335 8408122
15 Aprile	Presentazione del 43° corso di avvicinamento alla montagna per ragazzi da 8 a 15 anni Presso la sede del C.A.I. di Baveno alle ore 21.00 lezione teorica "come preparare lo zaino e abbigliamento"
17 Aprile	Giro ad anello Cannero - Cannero Cannero mt. 225 - Carmine superiore mt 305 - Molineggi mt.454 - Viggiona mt.686 - Trarego mt.771 - Cannero Difficoltà: E - Dislivello: m 546 - Tempo percorrenza: 5 h Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
29 Aprile	Lezione teorica "Comportamento durante l'escursione" Presso la sede C.A.I. di Baveno in Via Domo 2 alle ore 21:00
1 Maggio	Alpe Pescia (Masera) Marogno mt. 440 - Alpe Pesia mt.1340 Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h 30 min Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

- 13 Maggio** **Lezione teorica "topografia"**
Presso la sede C.A.I. di Baveno in Via Domo 2 alle ore 21:00
- 15 Maggio** **Escursione intersezionale Est Monterosa**
Programma da definire
- 2 Giugno** **Tradizionale festa all'Alpe Nuovo (Mottarone)**
Gita fuori corso
- 10 Giugno** **Lezione teorica "Andrea, Davide e Luca raccontano il trekking U.I.A.A."**
Presso la sede C.A.I. di Baveno in Via Domo 2 alle ore 21:00
- 12 Giugno** **Massa del Turlo**
Alpe Camasca mt. 1230 - Massa del Turlo mt 1959
Difficoltà: E - Dislivello: m 729 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
- 24 Giugno** **Lezione teorica "fortificazioni alpine"**
Presso la sede C.A.I. di Baveno in Via Domo 2 alle ore 21:00
- 26 Giugno** **Monte Chaberton Val di Susa mt. 3131**
- 8 Luglio** **Lezione teorica "situazione in ambiente innevato"**
Lezione tenuta dai ragazzi che hanno partecipato alla settimana U.I.A.A.
Presso la sede C.A.I. di Baveno in Via Domo 2 alle ore 21:00
- 9/10 Luglio** **Riale - Rif. Città di Busto - Blinnenhorn (Val Formazza)**
1° giorno: Riale mt. 1748 - Rif. Città di Busto mt. 2482 dislivello mt.739 ore 2.30 Diff. E
2° giorno: Rif. città di Busto - Rif. Claudio e Bruno mt. 2708 - Blinnenhorn mt. 3374 dislivello mt. 891 ore 4.00 diff.EE
Partenza da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
- Settembre** **Presentazione corso di avvicinamento all'arrampicata in collaborazione con la scuola Moriggia-Combi e Lanza**
Presso la sede C.A.I. di Baveno via Domo 2
Quattro uscite pomeridiane al sabato ore 13.30. Le uscite del sabato si svolgeranno nelle palestre di roccia della zona.

• Info Escursioni:

Roberto Garboli Tel. 335.8408122 - Gianni Gatti Tel. 334.1338653 - Massimo Bodi Tel. 339.6077399
Cinzia Lazzaro Tel. 338.2986961

• Info Arrampicata:

Baveno: Roberto Garboli Cell. 335 8408122 - Stresa: Gianni Gatti Cell. 338 8828999
Gravellona T.: Guido Mazzucchelli Cell. 3383597067 - Verbanò: Pierantonio Ferrari Tel. 0323 587756
Pallanza: Marco Brichetto Cell. 334 9368261

ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI:

STRESA: Bodi Massimo AAG; Daveri Roberto INSA; Gatti Gianni ANAG; Giavina Ugo ASAG;
Lazzaro Cinzia ASAG;
BAVENO: Chiamone Tiziana AAG; Garboli Roberto AAG; Polli Barbara ASAG; Tartari Gabriele AAG;
Vallana Gabriele AAG; Tartaglione Angelo AAG.



ALPINISMO GIOVANILE

Sezioni

SEO DOMODOSSOLA, VARZO e VALLE VIGEZZO

www.seocaidomo.it

www.caivarzo.it www.caivigezzo.it

Le Sezioni CAI SEO Domodossola, Varzo e Valle Vigezzo propongono le attività di Alpinismo Giovanile in collaborazione.

**27 Giugno
/1 Luglio**

Arrampicata ed escursionismo in montagna
Arrampicata ed escursionismo in montagna per ragazzi dalla terza elementare alla terza media al rifugio Crosta all'alpe Solcio.
Info e prenotazioni Massimo Mencarelli mencamassi@live.it
info@caivarzo.it oppure 3389250911 ore serali

24 Luglio

Rifugio Dante Castelnuovo "al Cedo"

Località di inizio escursione Patqueso (m 1120)

Ritorno per Alpe Cima a Santa Maria Maggiore

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore

Info: gite@caivigezzo.it

6/7 Agosto

Bivacco Marigonda

Info: www.caivarzo.it

11 Settembre

Rifugio Margaroli - Alpe Vannino

Info: www.caivarzo.it

Per informazioni rivolgersi a:

CAI SEO Domodossola: Erica Scalabrino - allalin@libero.it - seocaidomo@gmail.com - 3334165283

CAI Varzo: Massimo Mencarelli mencamassi@live.it info@caivarzo.it oppure 3389250911 ore serali

CAI Valle Vigezzo: gite@caivigezzo.it

Successivi dettagli operativi verranno pubblicati sul sito internet sezionale.



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di NOVARA

www.cainovara.it

27° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

La sezione di Novara del Club Alpino Italiano organizza il 27° Corso di Alpinismo Giovanile. Il Corso è rivolto a ragazze e ragazzi di età compresa tra 8 e 17 anni compiuti; l'attività è principalmente l'escursionismo di montagna inteso come il camminare nel rispetto dell'ambiente naturale e umano, integrato da tutte quelle attività che trovano nell'ambiente montano l'ambito privilegiato. A Novara l'Alpinismo Giovanile è una realtà consolidata che negli anni ha accompagnato migliaia di ragazzi per monti e per valli, proponendo loro attività sia di formazione tecnica, legate alla sicurezza e alla fruizione responsabile della natura, sia di socializzazione, sfruttando un contesto particolarmente affascinante e stimolante quale quello che la montagna offre. Il Corso, che sarà presentato a febbraio, si sviluppa da marzo a ottobre, con pausa estiva a luglio e agosto e prevede 8 uscite domenicali in montagna, oltre a qualche momento teorico in Sede (presentazione del corso, momenti istruttivi e conviviali). Comprende: escursioni in montagna, avvicinamento all'arrampicata in falesia e in palestra, vie ferrate e un fine settimana in rifugio. La Commissione di Alpinismo Giovanile della Sezione organizza inoltre, nella stagione invernale, escursioni con le ciaspole. Per informazioni e iscrizione contattare la Commissione Alpinismo Giovanile presso la sede CAI di Novara (vicolo S. Spirito, 4- tel. 0321-625775- novara@cai.it) i giovedì dalle 21 alle 22.

Info: CAI Sezione di Novara, Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 Novara

tel. +39 0321625775 - email: novara@cai.it - alpinismo.giovanile.novara@gmail.com

AAG Fabio Galli 339.5089469 - fabio.galli84@alice.it

AAG Mauro Martinengo 333.2612832 - mauro.martinengo@fastwebnet.it



B.O.M. OLEGGIO

Sottosezione di Novara

www.cainovara.it/SOTTOSEZIONE_BOM.htm

CORSO BASE

6 Marzo

Monte Fenera

10 Aprile

Gioco dell'Arrampicata

8 Maggio

Alpe Meggiana

15 Maggio

Intersezionale Est Monte Rosa

12 Giugno

Alpe Egua

- 4/8 Luglio** Rifugio Myriam
18 Settembre Lago del Mucrone

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

- 20 Marzo** Ferrata
24 Aprile Montorfano
8 Maggio Bo di Valsesia
15 Maggio Intersezionale Est Monte Rosa
26 Giugno Ospizio Sottile
4/8 Luglio Rifugio Myriam
23/24 Luglio Campeggio
24 Settembre Colle della Balma

GITE APERTE A TUTTI

- 9 Ottobre** Castagnata
3 Dicembre Festa di chiusura corsi
8 Dicembre Monte Barone (gita sociale CAI BOM)

Le iscrizioni e prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dal versamento delle relative quote. La mancata presenza alla partenza non dà diritto ad alcun rimborso. I partecipanti devono attenersi rigorosamente alle norme disposte dagli istruttori ed accompagnatori ufficiali. I trasgressori saranno allontanati. La copertura assicurativa è assicurata solo ai soci in regola con le quote sociali. Ai non soci verrà attivata una assicurazione temporanea. Le attività di più giorni sono riservate esclusivamente ai soci CAI.
Info: vedere Programmi dettagliati in sede
www.cainovara.it/SOTTOSEZIONE_BOM.htm
 Alex Mancin - tel + 39 3476934841



ALPINISMO GIOVANILE

Sezioni VERBANO INTRA e PALLANZA

www.caiverbano.it - www.cai-pallanza.it

- 24 Aprile** Val Loana e alpeggio di Scaredi – Uno Sguardo in Valgrande
29 Maggio Alpeggio Walser: Antillone Salecchio
3 Luglio Rifugio Zamboni Zappa e Lago delle Locce – Monte Rosa
Settembre Due giorni in rifugio o in tenda in data da definire

Il programma delle gite verrà precisato di volta in volta.

Per informazioni:

De Bernardis Pierangelo ANAG tel. 338 4204117 - Ferin Silvano ANAG tel. 328 1596715
 Massimo Conte ASAG tel. 335 7959990 - Pedretti Fabio ASAG tel. 347 3978050
 Ovvero in sede: Sezione Verbano-Intra: Vicolo del Moretto, 7 il Mercoledì e il Venerdì dalle 21.15
 Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 il Martedì e il Giovedì dalle 21.15



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di PIEDIMULERA

www.caipiedimulera.it

ESCURSIONI

- 13 Marzo**
Ciaspolata al rifugio Zamboni
in collaborazione con Commissione escursionismo della sezione
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Garau Gianfranco (cell.335 1378165)
- 19 Marzo**
Avvicinamento all'arrampicata
Partenza alle ore 13.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Garau Gianfranco (cell.335 1378165)
- 17 Aprile**
Monte Giove (Cannobio) da Sant'Agata
Dislivello: m 830
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Garau Gianfranco (cell.335 1378165)
- 4 Maggio**
Ricerca dell'oro del Monte Rosa
In collaborazione con le scuole del comprensorio di Piedimulera
Info: Garau Gianfranco (cell.335 1378165)
- 8 Maggio**
Visita alla Miniera della Val Toppa (Pieve Vergonte)
Dislivello: m 250
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Garau Gianfranco (cell.335 1378165)
- 2 Giugno**
Tradizionale festa all'Alpe Propiano (Piedimulera)
in collaborazione con la Commissione Escursionismo Cai Piedimulera
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Garau Gianfranco (cell.335 1378165)
- 16/17 Luglio**
Pernottamento al Rifugio di Crocette - Val Quarazza
(Macugnaga) - Info: Garau Gianfranco (cell.335 1378165)
- 10/11 Settembre**
Pernottamento al Rifugio Margaroli - Vannino (Val Formazza)
Info: Garau Gianfranco (cell.335 1378165)

rossi sergio

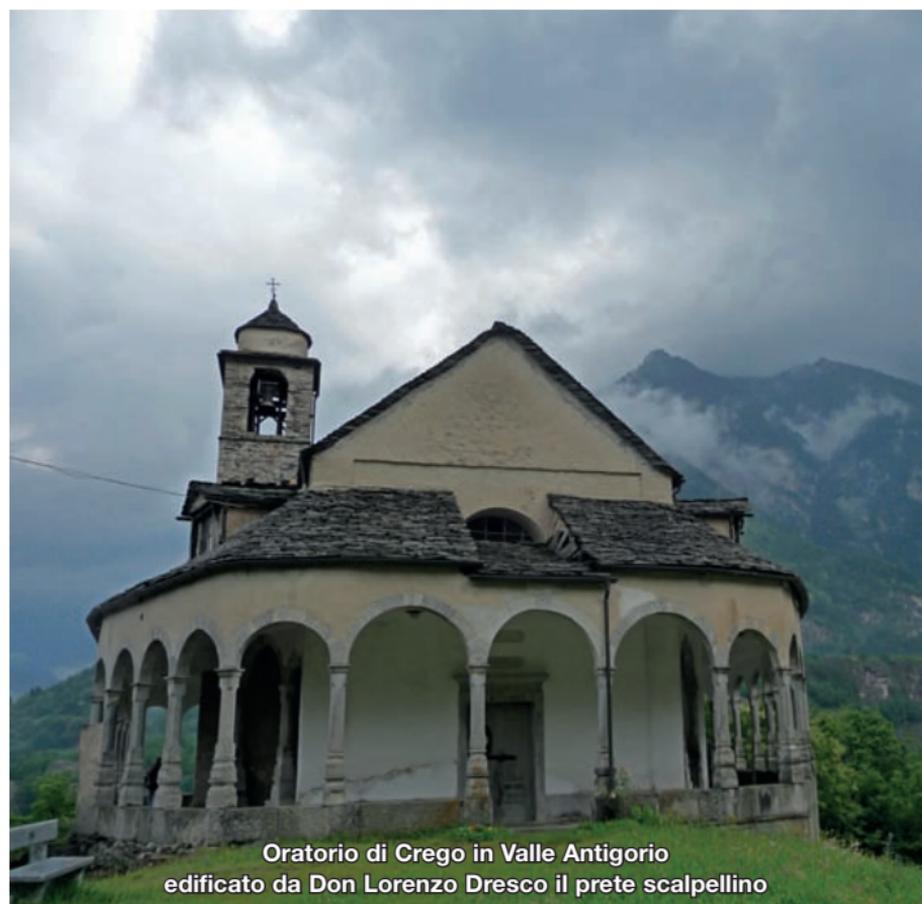
**TV COLOR
IMPIANTI SATELLITARI
riparazioni tutte le marche**

**elettrodomestici
anche da incasso**

idee regalo

28844 VILLADOSSOLA

Via Sempione, 12 - Tel. 0324.51368



- Febbraio** **Escursione con le Racchette da Neve**
Partenza da Data e Località da definirsi in base alle condizioni meteo e di innevamento
Info: Comm.Escursionismo CAI Arona - 0322 48080 venerdì sera
- Marzo** **Escursione con le Racchette da Neve**
Partenza da Data e Località da definirsi in base alle condizioni meteo e di innevamento
Info: Comm.Escursionismo CAI Arona - 0322 48080 venerdì sera
- 6 Marzo** **Monte Falò (m. 1081) - "Protagoniste le Donne"**
2ª Edizione della Festa delle Donne
Difficoltà: T - Dislivello: m 270 - Tempo salita: 2 h
Partenza da Coiro Monte
Info: F. Liberati - P. Godio
- 20 Marzo** **Monte Barro (m. 581)**
Difficoltà: T
Info: F. Liberati
- 3 Aprile** **Da Lagna alla Madonna del Sasso**
Info: Scuola di Escursionismo EMR
- 10 Aprile** **Santuari della bassa Ossola**
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 4 h
Info: F. Allesina
- 25 Aprile** **da Arona a Milano - Ciclo Escursionismo**
Ciclo Escursionismo
ritorno con il treno - 90 km.
Difficoltà: TC / TC - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Info: L. Grossi
- 7 Maggio** **Tour dei Laghi di Comabbio e Varese - Ciclo Escursionismo**
Ciclo Escursionismo - 52 km.
Difficoltà: TC / TC - Tempo salita: 40 h - Tempo percorrenza: 5 h
Info: E. Zirotti
- 22 Maggio** **Da San Rocco di Camogli a San Fruttuoso**
lungo il sentiero della scogliera
Difficoltà: E / EE - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Info: L. Grossi
- 11 Giugno** **Valle Imagna - Ciclo Escursionismo**
Ciclo Escursionismo - 35 km
Difficoltà: MB / BC - Dislivello: m 450 - Tempo percorrenza: 3 h
Info: E. Zirotti
- 12 Giugno** **Val Vigezzo - Tour delle Bocchette (m. 2060)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Tempo percorrenza: 6 h
Info: L. Corbani
- 26 Giugno** **Val Bognanco - Cima Verosso (m.2444)**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 3 h
Info: L. Corbani
- 16/17 Luglio** **Valle Antrona - Tour dei 5 Passi (m. 2480)**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.500 - Tempo percorrenza: 7 h
Info: G. Pucci
- 23 Luglio** **Val d'Ayas - Colle e laghi di Palasina (m. 2668)**
Ciclo Escursionismo
Ciclo Escursionismo - 30 km
Difficoltà: BC/BC - Dislivello: m 1.400
Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Info: E. Zirotti

- 31 Luglio** **Alta Formazza - P.ta di Valrossa (m. 2968)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.250 - Tempo percorrenza: 6 h
Info: F. Liberati - E. Zirotti
- 7 Agosto** **Alpe Devero - Tour della Val Deserta**
P.sso della Rossa (m. 2474)
B.tta di Crampiole (m. 2553)
Difficoltà: EE - Dislivello: m 921 - Tempo percorrenza: 7 h
Info: L. Grossi
- 27/28 Agosto** **Tour dell'Alpe Veglia**
Pernottamento al Rifugio Città di Arona
Difficoltà: E
Info: L. Grossi
- 4 Settembre** **Alta Formazza - P.ta dei Camosci (m. 3044)**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300 - Tempo salita: 4 h
Info: F. Liberati
- 11 Settembre** **Il Sentiero Stockalper da Simplon-Dorf a Gondo**
Difficoltà: E - Dislivello: m 240 - Tempo percorrenza: 4 h
Info: L. Grossi
- 18 Settembre** **Mottarone: la montagna tra due laghi (m. 1480)**
Ciclo Escursionismo
Ciclo Escursionismo - 45 km
Difficoltà: MC/MC - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 6 h
Info: E. Zirotti
- 25 Settembre** **Alpe Veglia - Festa al Rifugio Città di Arona**
Info: Sezione di Arona
- 1 Ottobre** **Serra d'lvrea (m. 850) - Ciclo Escursionismo**
Ciclo Escursionismo - 50 km
Difficoltà: MC/MC - Dislivello: m 580 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: E. Zirotti
- 2 Ottobre** **M.ti Morissolo (m. 1311) e Spalavera (m. 1534)**
Lungo la linea Cadorna
Difficoltà: E - Dislivello: m 470 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: P. Balsamo

Le partenze si intendono dalla Sede CAI di Arona, p.zza Vittime di Bologna 2.

Mete e date delle uscite potranno variare in base alle condizioni meteorologiche, di innevamento e per cause di forza maggiore.

Per le gite con le racchette da neve è obbligatorio l'uso del kit Artva/pala/sonda, disponibile in Sede fino ad esaurimento scorte.

Per le gite di ciclo escursionismo si raccomanda un abbigliamento idoneo. L'utilizzo del casco è "obbligatorio".

Informazioni: Sede CAI Arona tutti i venerdì dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

ACCOMPAGNATORI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

Allesina Fulvio AEE - Balsamo Paolo - Baracchi Tano AEE - Corbani Luca ASE - Grossi Luigi AEE
Zirotti Enrico ASC

i negozi vicino casa vostra

Utility CIPIR

il fai da te

Il programma delle singole gite e dei corsi sarà esposto nelle bacheche poste sul lungolago e alla posta. Inoltre sono consultabili sul nostro sito www.caibaveno.it. Per ulteriori informazioni la sede in Via Domo 2 é aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00. I soci non ancora in regola con il tesseramento 2016 devono obbligatoriamente iscriversi in sede al CAI il venerdì precedente la gita o in alternativa versare la quota assicurativa obbligatoria per dare corso alle coperture assicurative solo per l'escursione programmata. Le date e gli itinerari di tutte le gite possono essere modificate o annullate per cause di forza maggiore. Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in base alle condizioni nivometeorologiche.

Gennaio / Febbraio

18° Corso di sci per ragazzi dai 6 ai 15 anni

Le date del corso e le modalità saranno presentate appena disponibili.

Il corso si terrà sulle piste di Domobianca all'Alpe Lusentino Partenza da Baveno P.le Giordano (Scuole Medie)
Info: Roberto Garboli cell. 3358408122;
Gianni Gatti cell. 3341338653

10 Gennaio

Ciaspolata "La Città Morta" Val Quarazza Macugnaga

Venerdì 8 gennaio in sede di Stresa a Carciano si terrà una serata teorica sull'uso e scelta delle ciaspole giuste per ogni esigenza.

Difficoltà: T - Dislivello: m 151 - Tempo salita: 1 h 45 min
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei Congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell. 3402361601

17 Gennaio

Ciaspolata Colle (Piancavallo) - Spalavera

Colle mt. 1250 Spalavera mt. 1534
Difficoltà: E - Dislivello: m 284 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Baveno P.le Giordano (Scuole Medie)
Info: Melfi dario cell. 3494311965

31 Gennaio

Ciaspolata Alpi di Vova Valle Antigorio

Organizzata anche con la sezione di Novara
Da Chioso mt.900 a Alpe Vova mt. 1572
Difficoltà: E - Dislivello: m 674 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell. 3402361601

14 Febbraio

Ciaspolata ad anello del Monscera Val Bognanco

San Bernardo - Rifugio Gattascosa (Possibilità del pranzo al rifugio con prenotazione obbligatoria) - Monscera - San Bernardo.
Difficoltà: T - Dislivello: m 363 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei Congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell. 3402361601

20 Febbraio

Ciaspolata Tramonto al Mottarone con cena all'Alpe Nuovo

Giro in notturna ad anello Mottarone - Alpe Nuovo (Rif. CAI Sez. Baveno con cena) - Mottarone vetta - Mottarone.
Ritrovo Mottarone P.le Fronte partenza impianti di risalita ore 18.45
Partenza ore 19.00. Prenotazione obbligatoria entro il 10.02 (posti limitati alla capienza del rifugio)
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min
Partenza alle ore 19.00 da Mottarone P.le fronte partenza impianti di risalita
Info: Dario Melfi cell. 3494311965

28 Febbraio

Ciaspolata allo Staldhorn passo del Sempione

Dal piazzale del passo del Sempione allo Staldhorn mt. 2463
Portare i documenti per l'espatrio
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei Congressi di Stresa
Info: Sergio Melon 3402361601

- 13 Marzo**
Ciaspolata Cortano - Mottarone
 Ciaspolata di chiusura con pranzo alla "Casa della neve"
 In mancanza di neve in alternativa Bocchetta di S. Antonio Val
 Vigezzo da Craveggia parcheggio "La Vasca"
 Difficoltà E Dislivello 300 mt. Tempo salita 3h
 Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 2 h 50 min
 Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei Congressi di Stresa
 Info: Ugo Giavina tel. 032332110
- 20 Marzo**
Pontemaglio mt. 351 - Montecrestese mt. 486
 Escursione con visita ai siti megalitici e insediamenti umani
 dell'età preistorica fino all'età Imperiale Romana e al Medioevo
 Difficoltà: T - Dislivello: m 135
 Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa
 Info: Sergio Melon cell. 3402361601
- 3 Aprile**
Pella - Madonna del Sasso
 Escursione Intersezionale - Programma a seguire - Difficoltà: E
 Info: nelle rispettive sedi
- 10 Aprile**
Sulle alture della Val Vigezzo
 Escursione con l'ausilio di mezzi pubblici
 Da Stresa con treno fino a Domodossola proseguendo con il
 treno "Vigezzina/Centovalli"
 Escursione nei tipici villaggi della valle
 Programma dettagliato da definire
 Difficoltà: T - Partenza da Stresa Stazione FS
 Info: Sergio Melon 3402361601
- 15 Aprile**
Presentazione del 43° corso di avvicinamento alla montagna
 Corso per ragazzi da 8 anni a 15 anni
 Presso la sede del CAI di Baveno alle ore 21.00
 Presentazione del programma con lezione teorica "Come prepara-
 re lo zaino-abbigliamento"
- 17 Aprile**
Giro ad anello Cannero - Cannero
 Organizzato con l'Alpinismo Giovanile Baveno/Stresa
 Cannero-Carmine Superiore-Molineggi-Trarego-Cannero
 Difficoltà: E - Dislivello: m 546 - Tempo percorrenza: 5 h
 Partenza alle ore 7.30 da Baveno P.le Giordano (Scuole Medie)
 Info: Ugo Giavina tel. 032332110
- 24 Aprile**
Le colline Novaresi e i suoi Vigneti
 Programma da definire - Difficoltà: T
 Partenza alle ore 8.30 da Baveno P.le Giordano (Scuole Medie)
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 8 Maggio**
Via della fede Varzo-Bugliaga (Val Divedro)
 Tema "La religiosità alpina"
 Varzo mt.532 - Trasquera mt.1096 - Ponte del Diavolo
 Bugliaga mt. 1370
 Difficoltà: E - Dislivello: m 838 - Tempo salita: 3 h 30 min
 Partenza alle ore 8.00 da Baveno P.le Giordano (Scuole Medie)
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 22 Maggio**
Ciclo Escursione a Bereguardo (PV)
 Dal Naviglio Grande-Abbazia di Morimondo-Castello di
 Bereguardo del XIV secolo
 Ulteriori informazioni e partenza con orario da definire
 Difficoltà: T - Partenza da Baveno P.le Giordano
 Info: Virgilio Gianelli cell. 3392984097
- 2 Giugno**
Tradizionale Festa all'Alpe Nuovo Rifugio CAI Baveno Mottarone
 Programma dettagliato da inserire
 Difficoltà T/E in base al punto di partenza
 Tempi di percorrenza e dislivello in base al punto di partenza
 In scaletta partenza dal p.le Mottarone
 Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 1 h 30 min
 Partenza da Vedi programma
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 19 Giugno**
Laghi di Variola Val Bognanco
 Partenza da San Bernardo mt. 1630 Laghi di Variola mt. 2117
 Difficoltà: E - Dislivello: m 560 - Tempo salita: 2 h 30 min
 Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa
 Info: Sergio Melon cell. 3402361601

- 3 Luglio** **Tscharvinersee (Canton Vallese CH)**
 Programma e Info da definire
 Difficoltà: E - Partenza da Baveno P.le Giordano (Scuole Medie)
 Info: Virgilio Gianelli cell. 3392984097
- 7 Luglio** **Lago del Capezzone Val Strona**
 Da Campello Monti mt. 1305 al lago del Capezzone mt. 2100
 Difficoltà: E - Dislivello: m 795 - Tempo salita: 2 h 30 min
 Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa
 Info: Sergio Melon 3402361601
- 22/24 Luglio** **Trekking ad anello Pale di San Martino Dolomiti Bellunesi**
 Trekking in tre giorni nel fantastico scenario delle Dolomiti
 Il programma dettagliato sarà messo in rete appena definito
 Difficoltà: E
 Partenza da Baveno P.le Giordano (Scuole Medie)
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 21 Agosto** **Bättematthorn**
 Giro ad anello: Riale mt. 1743-Bättematt mt. 2111-Passo del Gries mt.2458-Punta dei Camosci mt. 3044-Bättematthorn-Rif. Città di Busto mt.2482-Lago dei Sabbioni mt.2484-Riale
 Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 6 h
 Partenza alle ore 6.30 da Palazzo dei Congressi di Stresa
 Info: Ugo Giavina tel. 032332110
- 28 Agosto** **Gelmersee Canton Vallese (CH)**
 Info e programma verrà inserito appena disponibile
 Difficoltà: E
 Partenza da Baveno P.le Giordano (Scuole Medie)
 Info: Virgilio Gianelli cell. 3392984097
- 4 Settembre** **Laghi di Trivera Valle Antrona**
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 2 h 30 min
 Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa
 Info: Sergio Melon cell. 3402361601
- 11 Settembre** **Sentiero Stockalper Sempione-Briga**
 Ritorno al Passo del Sempione con il servizio Postale
 Dislivello 1200 mt. in discesa
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.200 - Tempo percorrenza: 7 h
 Partenza alle ore 7.30 da Baveno P.le Giordano (Scuole Medie)
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 9 Ottobre** **Castagnata all'Alpe Nuovo Baita CAI di Baveno Mottarone**
 Il programma sarà reso noto in seguito
 Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 1 h 30 min
 Partenza da Da definire
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 16 Dicembre** **Auguri e rinfresco di Natale**
 I soci e amici sono invitati ai tradizionali auguri di Natale a cui seguirà un rinfresco offerto dalla sezione
 Info: Virgilio Gianelli cell. 3392984097

SEZIONE DI BAVENO - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

ISA TARTARI Gabriele I Sez Travaglini Simone - AAG TARTARI Gabriele I Sez Culot Francesco
 AAG TARTAGLIONE Angelo - AAG VALLANA Gabriele - ASAG POLLI Barbara
 AAG CHIAMONE Tiziana - AAG GARBOLI Roberto



Sacro Monte Calvario di Domodossola sito Patrimonio dell'Umanità Unesco

CIASPOLATE e GITE SCIISTICHE

- 3 Gennaio** **Monte Cazzola m. 2329 - Alpe Devero**
Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 17 Gennaio** **La Thuile - Valle d'Aosta - Pullman**
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 24 Gennaio** **Lago Panelatte m. 2085 - Valle Vigezzo**
Dislivello: m 838 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 7 Febbraio** **Monte Camino m. 2391 - Santuario di Oropa**
Dislivello: m 1.211 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 14 Febbraio** **La Thuile - Valle d'Aosta - Pullman**
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 27/28 Febbraio** **Valle Formazza - Riale Rif. Maria Luisa m. 2157 e pernottamento - Punta di Valrossa m. 2968**
E' richiesto un buon allenamento con le ciaspole
Partenza alle ore 14.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 13 Marzo** **Maghorn m. 2620 - Sempione (CH)**
E' richiesto un buon allenamento con le ciaspole
Dislivello: m 851 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti

Le gite sciistiche si effettueranno con il pullman.

Le ciaspolate, se non specificato, si effettueranno con mezzi propri.

Le ciaspolate potranno subire variazioni a seconda delle condizioni meteo e dell'innevamento.

OBBLIGO dell'ARTVA per le ciaspolate- € 5,00 il noleggio

* Le prenotazioni dovranno pervenire entro il giovedì precedente, e dovranno essere accompagnate dal versamento della quota stabilita.

* La partenza avverrà sempre da P.zza Matteotti- Borgomanero.

Per info e prenotazione sciistiche:

Alberto Barozza 335 6504371 - Carla Zaninetti 340 4956103

Per info ciaspolate:

Zaninetti Franco 347 3335958 - Fioramonti Gianni 348 0361083

Possibilità di affittare le racchette da neve su prenotazione

GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

- 8 Febbraio** **LUNZON - Carnevale in sede - Cena su prenotazione**
- 20 Marzo** **Borgosesia - Cellio ed anello della Valle di Cellio**
E' un itinerario tra alcune frazioni di Cellio e Breia, poste a corona dell'alta valle dello Strona
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 3 Aprile** **Da Lagna alla Madonna del Sasso**
Escursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "La religiosità alpina" - Programma dettagliato in sede
- 17 Aprile** **"Cinque Terre" Riviera di levante - Liguria - Pullman**
Percorriamo i sentieri delle Cinque Terre, aggrappati su scogliere a strapiombo
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti

- 23/27 Aprile** **Costiera Amalfitana in collaborazione con il CAI di Castellamare di Stabia - Agerola - Amalfi e Positano**
Programma dettagliato in sede
Info: Zaninetti Carla 340 4956103
- 1 Maggio** **39° Camminata dell'Oratorio**
- 8 Maggio** **Soliva - Tradizionale camminata**
Con pranzo su prenotazione - Difficoltà: E
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 15 Maggio** **Biciclettata intorno ai Laghi di Varese e Comabbio**
Il percorso si snoda lungo la ciclabile che circonda i due laghi, in un ambiente naturale che regala scorci incantevoli
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti - Ritrovo a Schiranna ore 8.00
- 22 Maggio** **Becco della Guardia m. 1817 - Valsesia**
Spettacolare balcone su Rassa e il Corno Bianco
Difficoltà: E - Dislivello: m 990 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 5 Giugno** **Le Vie dei Contrabbandieri " Il Sentiero degli scagnol" - Iselle**
Chiamato anche la via degli scalini è una delle tante impervie strade percorse dagli spalloni
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 12 Giugno** **Alpe Pianello m. 1801 -Val Mastallone - Valsesia**
Festa di apertura della nostra baita
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 19 Giugno** **Lago della Scarpia m. 2219 - Bocchetta del Canal Rossone m. 2420 - Valsesia**
Giro ad anello che permette di collegare la parte superiore della Val Gronda con l'alto bacino della Val Sassolenda
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.227 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 25 Giugno /13 Luglio** **Trek in Perù: Cordillera Blanca Huayhuash**
Un magico percorso che unisce in un solo trek mare, costa, foresta, Cordillera Huayhuash, Cordillera Blanca, Cordillera Negra, Parco Nazionale del Huascarán
accompagnati da EDGAR ROCA Guida Alpina Andina
Serata di presentazione Venerdì 5 Febbraio presso la sede ore 21.00 - Info: Zaninetti Carla 340 4956103
- 2/3 Luglio** **Da Cervinia salita al Plateau Rosà e attraverso il ghiacciaio di Verra discesa al Rif. delle Guide e a St. Jacques - Valle d'Aosta- Pullman**
Inedita cavalcata su ghiaccio alla scoperta delle cime del Rosa
Difficoltà: E-PD - Dislivello: m 1.417 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 17 Luglio** **Mont Faller m. 3061 - Valle d'Aosta - Pullman**
Fantastico belvedere su tutto l'arco alpino
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.391 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 30/31 Luglio** **Traversata Gimillian (Valle di Cogne) - Monte Emilius m. 3559 - Valle d'Aosta - Pullman**
Dalle Valle di Cogne, al Monte Emilius, la montagna che domina Aosta, attraverso il Col Garin
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.011 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 7 Agosto** **Tradizionale grigliata all'Alpe Pianello Val Mastallone - Valsesia**
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 8/12 Agosto** **Trek intorno al Grossglockner - Austria**
Trek intorno al monte più alto dell' Austria, nel cuore del parco Nazionale Alti Tauri
Programma dettagliato in sede - posti limitati
Info: Zaninetti Carla 340 4956103

- 20/21 Agosto** **Giro dei 7 Laghi - Val Formazza - CH**
Un viaggio intrigante verso laghi sconosciuti
Pernottamento alla Capanna Cristallina
Difficoltà: E
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 4 Settembre** **Pizzo Valgrande della Valleè m. 2529 - Parco Alpe Veglia**
Panoramiccissimo giro ad anello con splendido colpo d'occhio sul Monte Leone, che sovrasta il Lago d'Avino
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.210 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 18 Settembre** **Inedita traversata da Campello Monti (Valle Strona) a Molini (Valle Anzasca) - Pullman**
Attraverso il Colle dell'Usciolo, il lago di Ravinella e la Val Segnara selvaggia ed incontaminata.
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 8 h 30 min - Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 25 Settembre** **Pedum m. 2111 - Val Grande**
E' la vetta più importante della val Grande: misteriosa, affascinante, selvaggia.
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.400 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 5.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 2 Ottobre** **Alpe Pianello m. 1801 -Val Mastallone - Valsesia**
Festa di chiusura della nostra baita
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 9 Ottobre** **Trenotrekking da Camedo m. 545 ad Intragna m. 378 (CH) sulla vecchia via del mercato che collegava Domodossola a Locarno**
Da Domodossola a Camedo in treno.
Prenotazioni entro giovedì 6 ottobre.
Difficoltà: E - Dislivello: m 167 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 23 Ottobre** **Trekking tra le Vigne delle Langhe - Pullman**
Difficoltà: E
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 26 Novembre** **Cena sociale**
- 16 Dicembre** **Serata degli auguri presso la sede sociale**
- 24 Dicembre** **S. Messa di Natale**

Per Info:

E-mail : cai.borgomanero@virgilio.it sito : www.cai-borgomanero.it

Barozza Alberto 0322 836368 335 6504371 - Fioramonti Gianni 0322 834866 348 0361083

Fornara Emilio 0322 841128 333 3 128971 - Zaninetti Carla 0322 843124 340 4956103

Zaninetti Franco 0322 845223 347 3335958

Mercoledì dal CAI da Burbanè - gruppo SENIOR

- 20 Aprile** **Sentiero dei Narcisi - Belgirate Stresa - Lago Maggiore - gruppo senior**
Difficoltà: E - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 2 h
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, p.zza Chiesa di Santo Stefano
- 18 Maggio** **Val Cavaione - Valsesia - gruppo Senior**
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, p.zza Chiesa di Santo Stefano
- 15 Giugno** **Pianello - Val Mastellone - Festa degli Aquiloni - gruppo senior**
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 2 h
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, p.zza Chiesa di Santo Stefano

- 29 Giugno** **Colma di Castiglione - Val Anzasca - gruppo senior**
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 4 h
 Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, p.zza Chiesa di Santo Stefano
- 13 Luglio** **Alpe Egua e col d'Egua - Carcoforo - Val Sermenza - gruppo senior**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 940 - Tempo salita: 4 h
 Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, p.zza Chiesa di Santo Stefano
- 3 Agosto** **Ghiacciaio dell'Aletsch - Svizzera - gruppo senior**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 4 h
 Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, p.zza Chiesa di Santo Stefano
- 17 Agosto** **Cistella - Val Divedro - gruppo senior**
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h
 Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, p.zza Chiesa di Santo Stefano
- 14/15 Settembre** **Riale rif. Busto - Blinnenhorn - Val Formazza - gruppo senior**
 Pernottamento al Rifugio Città di Busto
 Difficoltà: E-EE
 Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, p.zza Chiesa di Santo Stefano
- 19 Ottobre** **Tour dell'Ondella - Cusio Mottarone - gruppo senior**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 3 h
 Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, p.zza Chiesa di Santo Stefano

Per info:

Egidio 338 3343188 - Marisa 3498126696 - Mariangela 0322 834188 - Ugo 340 7790118

Partenza da Borgomanero, p.zza della Chiesa di Santo Stefano.

Se qualcuno "non iscritto" volesse partecipare a una gita, potrà, ma solo sotto la propria esclusiva responsabilità.



PREMOSELLO (VB)

Via Milano, 9 - Tel. 0324 88237



www.jollysport.com

- Gennaio / Marzo**
Ciaspolate
Le destinazioni saranno valutate a seconda dell'innescamento e delle condizioni meteo.
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- Febbraio**
Corso di scialpinismo
Corso di scialpinismo base in collaborazione con Cai Valle Vigezzo, Cai Varzo e Guide Alpine UIAGM
Info: 370/3126822 ore serali
- 3 Aprile**
Monte Leone 3552 m – Scialpinistica cresta Sud
Prenotazione entro il 25/03/2016. Massimo partecipanti 15 ritrovo il 30/03/2016 presso la sede Cai Domodossola ore 21.
Difficoltà: BSA - Dislivello: m 1.556 - Tempo salita: 5 h
Partenza alle ore 6.00
Info: Elena Ameno 333/2216757
- 17 Aprile**
Monte Basodino 3273 m - Scialpinistica da Riale
Prenotazione entro il 08/04/2016. Massimo partecipanti 15 ritrovo il 13/04/2016 presso la sede Cai Domodossola ore 21.
Difficoltà: BSA - Dislivello: m 1.650 - Tempo salita: 5 h
Partenza alle ore 6.00
Info: Elena Ameno 333/2216757
- 1 Maggio**
Alpe Vallaro apertura del Bivacco Marigonda
In caso di cattivo tempo l'apertura del bivacco è rimandata al 15 maggio. Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.00 da Gomba
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 22 Maggio**
La "Stra Vegia" da Piedimulera a Pontegrande
Piedimulera- Cimamulera-Castiglione-Antrogna-Pontegrande
Visita alla Torre Ferrerio di Piedimulera
Difficoltà: F - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 8.00 - Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 29 Maggio**
Giornata dei sentieri
- Giugno**
Corso di arrampicata
corso di arrampicata in collaborazione con il Cai Valle Vigezzo, il Cai Varzo e Guide Alpine UIAGM.
Info: 370/3126822 ore serali
- 5 Giugno**
Monte Limidario 2180 m da Brissago
Dislivello: m 1.133 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 - Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 12 Giugno**
CAI in famiglia Alpe Cortino 1491 m - rifugio Nigritella
La Cima 1810 m
Dislivello: m 319 - Tempo salita: 2 h - Partenza alle ore 8.00
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 19 Giugno**
Pizzo Castello 1607 m da Case Paita - Castiglione
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.077 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 - Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 26 Giugno**
Monte Pedum 2111 m
Difficoltà: EE+ - Dislivello: m 1.600 - Tempo salita: 4 h 30 min
Partenza alle ore 6.00 - Info: Claudia Mottini 347/3609466
- Luglio**
Corso di Alpinismo
corso di alpinismo in collaborazione con Cai Valle Vigezzo, Cai Varzo e Guide Alpine UIAGM
Info: 370/3126822 ore serali

- 3 Luglio**
Punta del Rebbio 3192 m - cresta Sud-Ovest da Berisal 1524 m
 Prenotazione entro il 24/06/2016. Attrezzatura da alta montagna - massimo partecipanti 15 - ritrovo il 29/06/2016 presso sede CAI Domodossola ore 21.
 Difficoltà: F+ - Dislivello: m 1.668 - Tempo salita: 4 h 30 min
 Partenza alle ore 6.00 - Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 10 Luglio**
Lago di Antrona 1073 m - Lago di Cingino 2250 m
 Salita da Alpe Ronco e Lombraro sup. discesa da Lombraro inf. e Alpe La Piana (giro lago)
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.177 - Tempo salita: 4 h
 Partenza alle ore 6.30 - Info: C. Lunardi 3339142875
- 16/17 Luglio**
P.ta d'Arbola 3164 m via normale
 1° giorno : Devero/Scatta Minoia/Vannino
 2° giorno : Vannino/Arbola
 Sabato alle ore 12 al bivacco Scatta Minoia commemorazione del volontario del soccorso alpino Luciano Manganilo.
 Prenotazione entro il 6 luglio 2016. Attrezzatura da alta montagna - massimo partecipanti 15 - ritrovo il 13/07/2016 presso sede CAI Domodossola ore 21.
 Difficoltà: F - Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 16/17 Luglio**
Clogstafel 2963 m
 1° giorno : Devero/Scatta Minoia/Vannino
 2° giorno : Vannino/Clogstafel
 Sabato alle ore 12 al bivacco Scatta Minoia commemorazione del volontario del soccorso alpino Luciano Manganilo.
 Prenotazione entro il 6 luglio 2016.
 Difficoltà: EE - Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 5/7 Agosto**
Monviso 3841 m via normale dal Rif. Quintino Sella
 Prenotazione entro il 26 luglio 2016. Attrezzatura da alta montagna - massimo partecipanti 15 - ritrovo il 3/08/2016 presso sede CAI Domodossola ore 21.
 Difficoltà: PD - Dislivello: m 1.200 - Tempo salita: 5 h
 Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 27/28 Agosto**
Alba al Cistella 2880 m
 Festa al bivacco G. Leoni per il 40° della Croce di vetta.
 Programma da definire. In collaborazione con gli alpini di Crodo
 Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 4 Settembre**
CAI in famiglia Laghi di Muino 1915 m dalla Piana di Vigizzo
 Difficoltà: T - Dislivello: m 203 - Tempo salita: 1 h 30 min
 Partenza alle ore 8.00 - Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 10/11 Settembre**
Traversata della Val Grande
 1° giorno : Val Loana/Bocchetta di Vald/In la Piana
 2° giorno : In la Piana/Alpe Quagione/Bocchetta dell'Usciolo/ La Piana di Premosello - Prenotazione entro il 28 agosto 2016.
 Ritrovo l'8/09/2016 presso sede CAI Domodossola ore 21.
 Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 25 Settembre**
Escursione ad anello Alpe Garda/Cicerwald (q. max 2220 m) da Pestarena Macugnaga
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h 30 min
 Partenza alle ore 6.30 - Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 2 Ottobre**
Cima d'Azoglio 2610 m dalla Gomba
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.369 - Tempo salita: 4 h 30 min
 Partenza alle ore 6.30 - Info: Claudia Mottini 347/3609466

Guide CAI Domodossola

Tabarini Carlo Guida alpina - Pettinaroli Paolo Guida alpina

AE Franco Casetti - ASE Claudia Mottini - ASE Elena Ameno - AAG Elena Zonca

- Per partecipare alle escursioni e alle salite alpinistiche, ai fini assicurativi occorre avere la tessera del CAI con il Bollino dell'anno 2016.
- Il ritrovo e le partenze delle gite avverranno sempre dalla Sede in via Borgnis, 10 a Domodossola.
- I programmi, le informazioni e le eventuali variazioni verranno comunicate ai soci, esposte nelle bacheche Sezionali e sui giornali locali.
- Ogni Escursione è coordinata da accompagnatori qualificati del CAI, le salite alpinistiche da Guida Alpina.
- Informazioni e prenotazioni presso la sede il venerdì dalle ore 20.45 Tel 0324.240449 o ai seguenti collaboratori: Franco Casetti 349 6369370 Claudia Mottini 347.3609466 e-mail seocaidomo@gmail.com

- 6 Gennaio** **Arriva la Befana !!**
La Befana incontra tutti i bambini del Cai Formazza
- 18 Giugno** **Sul Sentiero dei Walser**
Fondovalle – Antillone – Alpe Vova - Salecchio Superiore – Salecchio Inferiore – Passo
Difficoltà: E - Partenza da Fondovalle
- 3 Luglio** **Ritrovo alla Chiesetta del Kastel - mt 2216**
S. Messa tenuta nella chiesetta nei presso del Lago Kastel e officiata in ricordo degli Alpini e delle Guide alpine ossolane. A seguire festa campestre organizzata dal Gruppo Alpini di Formazza.
Difficoltà: E - Partenza da Riale
- 23/24 Luglio** **Trekking dei Walser**
1° giorno : Antillone – Salecchio Superiore – Passo del Muretto (mt 2374) – Alpe Poiala – Crampiole (pernottamento)
2° giorno: Crampiole – Bocchetta della Valle (mt. 2574) – Lago Busin – Lago Vannino - Ponte.
Prenotazione obbligatoria
Difficoltà: EE - Partenza da Fondovalle
- 28 Luglio** **Il Ghiacciaio dell'Aletsch**
Camminiamo lungo il ghiacciaio dell'Aletsch (CH) , il più esteso delle Alpi dichiarato patrimonio dell'Unesco.
Prenotazione obbligatoria
Difficoltà: E
- 6/7 Agosto** **Giro dei Rifugi**
1° giorno: Morasco – Rifugio Mores – Rifugio Claudio e Bruno – Rifugio 3A (mt 2960) - pernottamento.
2° giorno : Rifugio Città di Busto – Sentiero Castiglioni – Passo del Gries – Capanna Corno – Passo S. Giacomo – Rifugio Maria Luisa - Riale.
Prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: EE - Partenza da Riale
- 17 Agosto** **Tuffald Zwargji**
Caccia al tesoro alla ricerca degli gnomi di San Michele dedicata a tutti i bambini - merenda in compagnia
Difficoltà: T - Partenza da San Michele
- 20 Agosto** **Incontro delle comunità Walser di Pomatt e Gurin**
Le due comunità si incontrano alla Guriner Furka (mt. 2323) in occasione del 25° della posa della targa commemorativa.
Difficoltà: EE - Partenza da Fondovalle
- 25 Agosto** **Incontro con la Carovana della SBRINZ ROUTE al passo del Gries**
Incontriamo i Sommeggiatori della Sbrinz Route
Riale – Lago Toggia – Passo San Giacomo – Capanna Corno – Passo Gries (mt 2469) – Morasco – Riale
Difficoltà: E - Partenza da Riale
- 29 Agosto /3 Settembre** **Da Formazza all'Abbazia di Einsiedeln**
5 giorni di cammino per rivivere l'antico pellegrinaggio delle genti di Formazza verso la Madonna Nera di Einsiedeln attraverso i passi San Giacomo e San Gottardo.
Prenotazione obbligatoria
Difficoltà: E

I programmi dettagliati con termini e costi di iscrizione saranno visibili presso l'Ufficio Turistico di Ponte tel 0324 63059.

Per ulteriori info: Cai Formazza – Sormani Piero – tel 3407049052 - email caiformazza@gmail.com

Per le eventuali uscite con Guida Alpina contattare direttamente il socio :

Caramello Massimo – e-mail maxmaestro82@gmail.com - tel 3473086016

Ritrovo partenze: Parcheggio nuove scuole Elementari via Auzate - Gozzano
Gli orari e i percorsi possono subire cambiamenti o variazioni per motivi organizzativi, tecnici e/o meteo su decisione del Coordinatore in Sezione.

I programmi dettagliati saranno esposti in Sede e nelle nostre bacheche.

Info telefoniche Venerdì in Sede ore 21 - 22 - recapito telefonico Sede viale Parona, 53 cell. 333-882 73 94 - e-mail caigozzano1961@libero.it

Referenti sezionali

VENTURINI VALERIO presidente 0322 - 913997 - 338 -1710147

CRAVERO MARGHERITA 0322 - 94036 - 338 6964380

ANSELMI LUIGI 0322 - 955160 - TORREGGIANI RUGGERO 0322 - 97450

FILIPPINI IVAN 0322 - 915749 - MANGO NICO 0322 - 255693

ZANETTON PAOLA 348 1086835

12 Marzo

Sentiero dei Pianeti di Locarno - Canton Ticino

Sabato - L'astrovia è un interessante percorso didattico che rappresenta il nostro sistema solare lungo una passeggiata pianeggiante di circa 6 km, lontano dal traffico motorizzato, particolarmente adatta al pedone e al ciclista.

Possibilità di ritorno con treno

Difficoltà: T - Dislivello: m 100 - Tempo salita: 2 h 30 min

Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.00 da GOZZANO Nuove scuole elementari

Info: Zanetton Paola

18 Marzo

Assemblea annuale dei Soci

+ Elezioni nuovo Direttivo mandato 2016-2018

Come previsto dallo statuto Cai si svolgerà in Sede la serata della assemblea a cui seguiranno le votazioni per eleggere il nuovo direttivo. Info: Sezione

3 Aprile

Gita intersezionale Est Monte Rosa

Tema proposto dalla scuola per il 2016: "la religiosità alpina"

Seguirà locandina da parte della Scuola EMR - Info: Sezione

10 Aprile

Quadrifoglio di Ameno - sentiero anello celeste

I sentieri che ci fanno scoprire le bellezze e la cultura sono le ricchezze del nostro territorio. Anello Celeste da Ameno-Vacciaogo-Lortallo-Mesma e rientro ad Ameno.

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 9.00 da GOZZANO Nuove scuole elementari

Info: Sezione

24 Aprile

S. Marco e gli alpeggi - Ossola da scoprire

Un giro ad anello per rivivere le frazioni che si trovano all'inizio della val Bognanco

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 3 h

Partenza alle ore 8.00 da GOZZANO Nuove scuole elementari

Info: Anselmi Luigi

30 Aprile

Porte aperte al Cai Gozzano

La Sezione apre per tutta la giornata di sabato la bella sede di viale Parona, nel parco di villa Ranzini.

Mostra di foto / Momenti di svago / Merenda - Info: Sezione

15 Maggio

Gita al Mare

Tradizionale uscita in bus sulla Riviera Ligure - Tra mare e monti seguirà locandina / prenotazione obbligatoria bus.

Difficoltà: E

Partenza alle ore 6.30 da GOZZANO Nuove scuole elementari

Info: Sezione

29 Maggio

Monteossolano - Alpe Campo m 1860

Panoramica escursione in val Bognanco

Monteossolano - alpe Reso - alpe Spino - alpe Campo

Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h

Partenza alle ore 7.30 da GOZZANO Nuove scuole elementari

Info: Anselmi Luigi

- 5 Giugno** **Canavese Ferrata + Passeggiata**
Per gli amanti delle ferrate una bella opportunità lungo le pendici della Punta Arbella e per gli escursionisti un giro tra le località di Pont Canavese e Sarro
Difficoltà: E/EEA - Dislivello: m 450
Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da GOZZANO Nuove scuole elementari
Info: Ivan Filippini
- 5 Giugno** **Incontro Interregionale LPV / Cai Aosta**
In occasione dei festeggiamenti dei 150 anni della sezione di Aosta. Escursione al ponte acquedotto di Pont d' Ael e dintorni seguirà locandina - Info: Sezione
- 7/11 Giugno** **Isole Egadi Trekking**
Cinque giorni per scoprire le isole più belle del Mediterraneo
Prenotazione obbligatoria entro fine febbraio
Informazioni e dettagli in sede - Info: Sezione
- 26 Giugno** **Palon de Resy m 2676 Valle Ayas**
Una piacevole escursione nella valle di Champoluc - fraz. St Jaques punto di appoggio intermedio rifugio Ferraro m 2066
Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da GOZZANO Nuove scuole elementari
Info: Valerio Venturini
- 7/11 Luglio** **Parco della Maiella**
Trekking e cultura in terra d' Abruzzo
Prenotazione obbligatoria entro fine marzo
informazioni e dettagli in Sede - Info: Sezione
- 24 Luglio** **Rifugio Rivetti m 2150 e Mologna Grande**
Da Piedicavallo m 1060 seguendo il Gta E60 si sale nella valle Cervo verso il Rifugio Rivetti
Difficoltà: E/EE - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da GOZZANO Nuove scuole elementari
Info: Valerio Venturini
- 31 Luglio** **Lago di Oriaccia m 2123 Val Bognanco**
Alla scoperta dei laghi e dei grandi panorami in alta Valbognanco da Gomba m 1243
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da GOZZANO Nuove scuole elementari
Info: Ruggero Torreggiani
- 19/21 Agosto** **Alta Valfurva Rifugio Forni m 2178**
Trekking e opportunità sui sentieri delle valli Cedec e Zebrù
Prenotazione obbligatoria - informazioni in Sede
Partenza da GOZZANO
Info: Savoini Cristina / Pignataro Carmelo e in Sezione
- 4 Settembre** **S.Domenico - rifugio Crosta alpe Solcio**
Camminata balcone in val Divedro
Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.00 da GOZZANO Nuove scuole elementari
Info: Margherita Cravero
- 11 Settembre** **Costa del Dosso m 2487**
Escursione di fine estate per ammirare le bellezze dei laghi e cime della val Bognanco
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da GOZZANO Nuove scuole elementari
Info: Massimo Moro
- 25 Settembre** **Cima Laurasca m 2195**
la cima più conosciuta e frequentata nel parco della Valgrande con partenza dalla val Loana m 1256 e alpe Scaredi m 1841
Difficoltà: EE - Dislivello: m 930 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da GOZZANO Nuove scuole elementari
Info: Fausto Pettinaroli
- 1 Ottobre** **Trekking Urbano Torino - Superga**
I luoghi più belli di Torino proposti in collaborazione con GR Piemonte. Trekking urbano con prenotazione obbligatoria bus / seguirà locandina
Difficoltà: E - Partenza da GOZZANO Nuove scuole elementari
Info: Sezione

- 9 Ottobre** **Le grotte del Fenera**
 Scopriamo le bellezze dei nostri territori
 Visita accompagnata e guidata ad alcune grotte di rilevante interesse
 Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 1 h 30 min
 Partenza alle ore 8.30 da GOZZANO Nuove scuole elementari
 Info: Zanetton Paola
- 23 Ottobre** **Castagnata 2016 e Cena**
 Nel parco di villa Ranzini si svolge la tradizionale festa della Castagnata presso la Sede Cai / Cena a seguire alle ore 19 (gradita la prenotazione)
 Info: Sezione
- 19 Novembre** **Cena Sociale 2016**
 Sabato - Tradizionale incontro di fine stagione con premiazione dei Soci
 Prenotazioni in Sede o presso Consiglieri
 Info: Sezione
- 13 Dicembre** **Chiesa del monte Barro m 581**
 Martedì - Passeggiata in occasione della festa di S. Lucia e della riscoperta dei siti di religiosità alpina nel Vergante, gita a tema proposto alle Sezioni da scuola Emr 2016
 Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Tempo salita: 2 h
 Partenza alle ore 8.30 da GOZZANO
 Info: Sezione
- 23 Dicembre** **Serata degli Auguri in Sede**
 Venerdì - Arriva Babbo Natale con i regali - Scambio degli Auguri
 Info: Sezione

Per partecipare alle escursioni sezionali occorre essere in regola con il pagamento della Quota Associativa Cai 2016

Dai partecipanti si esige sempre un comportamento civile e dignitoso, consono all'etica del CAI, è altresì richiesto un comportamento rispettoso e di collaborazione con i coordinatori della gita.

La partecipazione dei NON SOCI è ammessa ma deve essere segnalata entro il venerdì della settimana precedente l'escursione, precisando nome, cognome, codice fiscale e dati di nascita, versando la relativa quota assicurativa

Le gite in Bus sono soggette a prenotazione obbligatoria con versamento quota

Istruttori e Accompagnatori Sezionali 2016

ANE - TORREGGIANI RUGGERO - ISA - ZENONI CESARE - IA - LORETTI SERGIO - IA - VACCIAGA FAUSTO



Santuario della Madonna del Sasso in frazione Boleto

Le partenze delle gite avverranno SEMPRE dal parcheggio di Via Molino 17 (la vecchia sede), mentre le informazioni si otterranno nella NUOVA SEDE in Via PEDOLAZZI 37.

- 17 Gennaio**
/7 Febbraio
Corso di sci per principianti, giovani ed adulti
4 Domeniche al Devero con la scuola di sci. Le informazioni sul corso verranno pubblicate sul sito della sezione.
Partenza da Gravellona Toce
Info: Tino 338-7221475 o in sede il venerdì sera
- 24 Gennaio**
Ciaspolata al Lago Vannino
Dall'arrivo della funivia al rifugio Margaroli
Difficoltà: WT1 - Dislivello: m 425
Partenza alle ore 7.45 da Gravellona Toce
Info: Giancarlo 392-1049659 o in sede il venerdì sera
- 7 Febbraio**
Ciaspolata alla Scatta d'Orogn
Difficoltà: WT3 - Dislivello: m 850
Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce
Info: Bruno 347 3108912 o in sede il venerdì sera
- 20 Febbraio**
Ciaspolata in notturna
Programma da definire in funzione delle condizioni della neve.
Partenza da Gravellona Toce
Info: Giancarlo 392-1049659 o in sede il venerdì sera
- 29 Febbraio**
/4 Marzo
Giornate sulla neve all'Alpe di Siusi
Possibilità di praticare sci alpino, sci di fondo, ciaspolate e passeggiate a piedi.
CHIUSURA ISCRIZIONI 01/01/2016
Partenza da Gravellona Toce
Info: Bruno 347 3108912 o in sede il venerdì sera
- 6 Marzo**
Gita sociale di scialpinismo
Località da definire in base alle condizioni meteo-nivologiche
Partenza da Gravellona Toce
Info: Matteo 345-2104103 o Roberto 349-5263719 o in sede il venerdì sera
- 6 Marzo**
Anello del Monscera
Difficoltà: WT2 - Dislivello: m 360
Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce
Info: Gilberto 346 3775896 o in sede il venerdì sera
- 13 Marzo**
Alla scoperta della soleggiata alta valle di Goms
Viaggio in treno - Prenotazioni entro il 4 marzo 2016
Difficoltà: WT1 - Dislivello: m 350
Partenza alle ore 6.30 da Stazione F.S. Verbania Fondotoce
Info: Bruno 347 3108912 o in sede il venerdì sera
- 3 Aprile**
Escursione intersezionale EMR
La religiosità Alpina.
Lagna - Madonna del Sasso
Info: in sede il venerdì sera
- 10 Aprile**
Escursione ad anello Colloro - Capraga - Genestredo - Colloro
Difficoltà: E - Dislivello: m 500
Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce
Info: Gilberto 346 3775896 o in sede il venerdì sera
- 23/25 Aprile**
Raid Oberland Bernese - Gita scialpinistica
Prenotazione obbligatoria entro il 3 aprile 2015
Info: Matteo 345-2104103 o Roberto 349-5263719 o in sede il venerdì sera
- 23 Aprile**
Gita in bicicletta adatta a tutti
Programma da definire
Partenza da Gravellona Toce
Info: Tino 338-7221475 o in sede il venerdì sera

- 9/13 Maggio** **Alla scoperta della regione che non c'è (Molise)**
 Tratturi antichi di un'Italia minore.
 Prenotazioni entro il 15 marzo (posti limitati)
 Partenza da Gravellona Toce
 Info: Bruno 347 3108912 o in sede il venerdì sera
- 15 Maggio** **Gita intersezionale di Alpinismo per i giovani**
 Info: in sede il venerdì sera
- 29 Maggio** **Passeggiando in Val Vigezzo**
 Salita in ovovia alla Piana-Colma di Craveggia-Bocchetta del Rosario- Sassone-Bocchetta di S. Antonio-La Vasca.
 Difficoltà: E - Dislivello: m 850
 Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce
 Info: Giancarlo 392-1049659 o in sede il venerdì sera
- 11/12 Giugno** **Bordier Hutte**
 Iscrizione obbligatoria entro il 31 maggio
 Obbligatorio equipaggiamento da ghiacciaio
 Partenza da Gravellona Toce
 Info: Stefano 329 548228 o in sede il venerdì sera
- 12 Giugno** **Olino-Alpe Preer-Colma-Drocala-Olino**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 800
 Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce
 Info: Giancarlo 392-1049659 o in sede il venerdì sera
- 26 Giugno** **Alpe Testanera mt. 2260**
 Partenza da Alagna Valsesia dal parcheggio Piazzale Acqua Bianca raggiungibile con navetta
 Difficoltà: E - Dislivello: m 760
 Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce
 Info: Barbara 339 5482228 o in sede il venerdì sera
- 3 Luglio** **Bivacco Varese da Cheggio**
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.187
 Partenza alle ore 7.00 da Gravellona Toce
 Info: Gilberto 346 3775896 o in sede il venerdì sera
- 9/10 Luglio** **Nadelhorn mt. 4.237 - Gita alpinistica con Guida Alpina**
 Pernottamento al rifugio Mischabelhutte
 Iscrizione obbligatoria entro il 17 giugno 2016
 Info: Matteo 345-2104103 o Alberto 348 3515355 o in sede il venerdì sera
- 9/10 Luglio** **Gita in MTB - cicloescursionistica**
 1° giorno Devero- Binn per la Bocchetta d'Arbola
 2° giorno Binn-Briga per Saflischpass - Rosswald
 Prenotazione obbligatoria - Partenza da Gravellona Toce
 Info: Roberto 349 5263719 o Claudio 347 2363713 o in sede
- 11/15 Luglio** **Tour del Monte Rosa**
 Prenotazione obbligatoria entro il 10 giugno - Max 15 persone
 Info: Bruno 347 3108912 o in sede il venerdì sera
- 31 Luglio** **Sulle tracce del barone Stockalper da Gondo a Simplon Dorf**
 In collaborazione con U.O.E.I. di Casale Corte Cerro
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 650
 Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce
 Info: Gilberto 346 3775896 o Gianni 333 3320111 in sede il venerdì sera
- 5/7 Agosto** **Traversata delle creste del Monte Rosa**
 Iscrizione obbligatoria entro il 15 luglio 2016
 Info: Matteo 345-2104103 o Alberto 348 3515355 o in sede il venerdì sera
- 7 Agosto** **Il sentiero della salute - da Bannio Anzino a Ceppo Morelli**
 Difficoltà: T - Dislivello: m 200
 Partenza alle ore 8.30 da Gravellona Toce
 Info: Stefania 349 8048935 o in sede il venerdì sera
- 28 Agosto** **Pizzo Diei e Cistella**
 Dislivello: da Ciamporino m. 900 - dal Dosso m. 500
 Difficoltà: EE
 Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce
 Info: Giancarlo 392-1049659 o in sede il venerdì sera

- 10 Settembre** **“La religiosità Alpina” (Tema Est Monte Rosa)**
Alpe Quaggione – Monte Cerano – Alpe Minarola – Alpe Quaggione In collaborazione con U.O.E.I. di Casale Corte Cerro
Difficoltà: E+ - Dislivello: m 530
Partenza alle ore 8.30 da Gravellona Toce
Info: Gianni 333 3320111 o in sede il venerdì sera
- 17 Settembre** **Gara di corsa in montagna**
programma da definire
info sul sito del CAI sez Gravellona Toce
- 25 Settembre** **Festa al Rifugio dell’Alpe Cortevocchio**
Tradizionale appuntamento annuale.
Info: Loris 338 8282050 o in sede il venerdì sera
- 3/7 Ottobre** **Camminare in Sardegna – La costa sud occidentale**
Sulle bianche dune della sabbia della costa verde
Prenotazione obbligatoria entro il 15 agosto
Info: Bruno 347 3108912 o in sede il venerdì sera
- 9 Ottobre** **Castagnata organizzata dalla sezione**
Info: Loris 338 8282050 o in sede il venerdì sera
- 16 Ottobre** **Festa del Socio CAI all’Alpe Cortevocchio**
Info: Loris 338 8282050 o in sede il venerdì sera
- 23 Ottobre** **Giro delle frazioni di Montecrestese**
Difficoltà: E - Dislivello: m 445
Partenza alle ore 8.30 da Gravellona Toce
Info: Stefania 349 8048935 o in sede il venerdì sera
- Novembre** **Gita in grotta in collaborazione con il Gruppo Grotte Novara**
Info: Stefania 349 8048935 o in sede il venerdì sera
- 3 Dicembre** **Cena sociale**
Tradizionale cena di fine anno per soci e simpatizzanti della sezione
Info: Loris 338 8282050 o in sede il venerdì sera
- 24 Dicembre** **Fiaccolata e Santa Messa di Natale**
Info: Loris 338 8282050 o in sede il venerdì sera

Si informa che il Cai di Gravellona Toce, oltre alle gite sopraelencate, organizza escursioni tutte le domeniche; per avere informazioni rivolgersi in Sede il venerdì sera dalle ore 21,00 o telefonando a Bruno 347 3108912

Per le gite in pullman o pernottamenti, le prenotazioni sono valide se accompagnate dalle relative quote e devono essere fatte entro la data stabilita presso la Sede CAI di Gravellona Toce.

La copertura assicurativa è riservata ai soci CAI in regola con il bollino.

I non soci che vogliono partecipare a qualche escursione, devono dare l’adesione entro tre giorni dalla gita in sede e versare la relativa quota per dar corso alle coperture assicurative obbligatorie.

Informazioni presso la Sede in Via PEDOLAZZI 37 Gravellona Toce.

email: cai.gravellona@libero.it – Sito www.caigravellona.it

SEZIONE DI GRAVELLONA TOCE ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

AE BERTOLASI Stefania - ASE CAMONA Maurizia - ISA DAL CUCCO Roberto

INSA MAZZUCHELLI Guido - ISA MIGLIORATI Bruno - ASE MONTANARI Alfio

ASE PEDOLAZZI Ernesto - INSA-INA ZUCCHI Giancarlo

ELENCO GUIDE ALPINE

PALEARI Alberto - GIOVANOLA Alberto - ROSSI Mauro - RUFFIN Matteo



"Chiesa Vecchia" di Macugnaga

20 Marzo

Con il Cai di Varazze sull'Appennino Ligure

Escursione sui sentieri vista mare in collaborazione con gli amici del Cai di Varazze.

Prenotazione obbligatoria

Programma da definire

Difficoltà: E

26 Marzo

CAI MACUGNAGA PER I PIU' GIOVANI (da 8 anni in su).

Da Pontegrande a Bannio

Da Pontegrande (con visita al Centro Raccolta Rifiuti) a Bannio (e visita all'Azienda Agricola Pozzoli).

Ritrovo a Staffa-Piazza Municipio entro le ore 08,30.

Partenza bus ore 08,35. In collaborazione con le Guide Naturalistiche di Macugnaga - Difficoltà: T

Partenza alle ore 8.30 da Macugnaga - Staffa

29 Marzo

CAI MACUGNAGA PER I PIU' GIOVANI (da 8 anni in su).

La Centrale Idroelettrica di Battigio.

Ritrovo a Staffa-Piazza Municipio entro le ore 08,30.

Partenza bus ore 08,35. In collaborazione con le Guide Naturalistiche di Macugnaga - Difficoltà: T

Partenza alle ore 8.30 da Macugnaga - Staffa

1 Maggio

CAI MACUGNAGA PER I PIU' GIOVANI (da 8 anni in su).

La Strà Granda

La Strà Granda da Piedimulera a Castiglione.

Ritrovo a Staffa-Piazza Municipio entro le ore 08,30.

Partenza bus ore 08,35.

In collaborazione con le Guide Naturalistiche di Macugnaga

Difficoltà: T

Partenza alle ore 8.30 da Macugnaga - Staffa

2 Luglio

35° Incontro delle Genti del Rosa

Tradizionale incontro delle Genti che abitano le valli del Rosa.

Organizzato quest'anno dal CAI di Verres (Ao).

Programma da definire. Difficoltà: E

6 Luglio

CAI MACUGNAGA PER I PIU' GIOVANI (da 8 anni in su).

Alla scoperta della meteorologia

Come funziona una Centralina Meteorologica?

Partenza da Staffa-Piazza Municipio alle ore 09,30.

In collaborazione con le Guide Naturalistiche di Macugnaga.

Difficoltà: T - Partenza alle ore 9.30 da Macugnaga - Staffa

16 Luglio

ALLA (RI)SCOPERTA DELLE MINIERE AURIFERE DELLA

VALLE ANZASCA. La miniera del Lavanchetto

Tradizionale gita verso le miniere con celebrazione della Santa Messa a ricordo dei minatori che ci hanno preceduto.

Partenza alle ore 08,30 dal ponte del Vaud di Pestarena di Macugnaga. Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 2 h

Partenza alle ore 8.30 da Macugnaga - Pestarena

20 Luglio

CAI MACUGNAGA PER I PIU' GIOVANI (da 8 anni in su).

La miniera della Guida

Da Fornarelli a Crocette a Isella con visita della Miniera della Guida. Partenza da Staffa - Piazza Municipio alle ore 09.30.

In collaborazione con le Guide Naturalistiche di Macugnaga

Difficoltà: T - Partenza alle ore 9.30 da Macugnaga - Staffa

25/30 Luglio

Corsi di Alpinismo organizzati in collaborazione con il Club dei 4000 e le Guide Alpine di Macugnaga

Settimana di introduzione e perfezionamento all'alpinismo realizzata con il club dei 4000 ai Rifugi Zamboni-Zappa e Oberto-Maroli. Corsi accessibili a tutti. Età minima 14 anni.

In collaborazione con le Guide Alpine di Macugnaga.

- 31 Luglio** **Tour delle Chiese e delle Cappelle di Macugnaga**
Chiesa Parrocchiale, Chiesa di Borca, Cappelle di Fornarelli e Quarazza, Chiesa di Motta e Isella, Cappelletta dei Fratellini Green, Croce dei Wasma, Cappella e Chiesa di Pecetto, Chiesa Vecchia. Partenza ore 08.00 dalla Chiesa Parrocchiale di Macugnaga - Difficoltà: T
Partenza alle ore 8.00 da Macugnaga - Staffa
- 3 Agosto** **CAI MACUGNAGA PER I PIU' GIOVANI (da 8 anni in su).**
Il Sentiero della Salute "Luigi Corti"
Escursione da Ceppo Morelli a Bannio lungo il Sentiero della Salute intitolato allo scomparso Luigi Corti.
Ritrovo a Staffa-Piazza Municipio entro le ore 08,30.
Partenza bus ore 08,35. In collaborazione con le Guide Naturalistiche di Macugnaga. Difficoltà: T
Partenza alle ore 8.30 da Macugnaga - Staffa
- 5 Agosto** **Festa della Madonna della Neve al Passo di MonteMoro (mt 2858)**
Ore 11,00 S.Messa concelebrata dai parroci di Macugnaga e della valle di Saas. Partenza dal piazzale della funivia di Staffa.
Difficoltà: E - Partenza alle ore 8.30 da Macugnaga - Staffa
- 11 Agosto** **Tradizionale escursione nel Vallese**
Programma da definire
- 13 Agosto** **CAI MACUGNAGA PER I PIU' GIOVANI (da 8 anni in su).**
Flora, Fauna e Geologia.
Da Pecetto al Belvedere per conoscere flora fauna e geologia.
Difficoltà: F - Partenza alle ore 9.30 da Macugnaga - Pecetto
- 13 Agosto** **Incontro dell'amicizia tra le valli di Rima, Carcoforo e Bannio**
34^a edizione dell'incontro tra le genti di Rima, Carcoforo e Bannio. Programma da definire.
Difficoltà: E
- 17 Agosto** **Passo Mondelli e Cappella dei Contrabbandieri**
Impegnativa escursione con partenza dal Passo del Moro (2868 mt) verso il passo Mondelli
Ritrovo al Piazzale della Funivia di Staffa.
Difficoltà: EE
Partenza alle ore 8.30 da Macugnaga - Staffa
- 24 Agosto** **Escursione al Bivacco Hinderbalmo e Faderhorn (2477 mt)**
Ritrovo piazzale seggiovia Pecetto.
Programma da definire
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza da Macugnaga - Pecetto
- 27/28 Agosto** **Raduno annuale del Club dei 4000**
All'Alpe Pedriola presso il Rifugio Zamboni-Zappa annuale ritrovo dei soci e simpatizzanti.
Sabato 27 : serata astronomica.
Difficoltà: E - Partenza da Macugnaga-Pecetto
- 1 Novembre** **Deposizione dei Lumini degli Alpini sul Ghiacciaio del Belvedere**
Deposizione di ceri votivi sul ghiacciaio del Belvedere a ricordo dei caduti sul Rosa. Partenza ore 08.30 dalla seggiovia di Pecetto di Macugnaga.
Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 2 h
Partenza alle ore 8.30 da Macugnaga - Pecetto

Altre escursioni saranno organizzate nel corso dell'estate. Visitate il nostro sito per le informazioni di dettaglio (www.caimacugnaga.org)

Per ulteriori informazioni: caimacugnaga@caimacugnaga.org
caimacugnaga@libero.it oppure 0324-65485

Vi ricordiamo che le escursioni sono riservate ai soci cai, che in quanto tali, sono coperti da assicurazione. Tutti coloro che non sono Soci del Cai e che volessero partecipare alle escursioni dovranno stipulare una assicurazione temporanea contattando la sezione entro due giorni lavorativi dalla data di effettuazione della gita.

- 10 Gennaio** RicominSClamo - Sestriere
Info: L. Frenguelli- R. Prinetti
- 17 Gennaio** La storica mulattiera Levanto-Monte Rosso
Giornata tra mare e monti
Difficoltà: E - Dislivello: m 330 - Tempo salita: 2 h
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza alle ore 7.00 da Levanto
Info: B. Cerovac
- 24 Gennaio** Sulla neve con la Sezione-Fondo, scialpinismo, ciaspole
(località da definire in funzione dell'innevamento)
Ciaspole - Info: Gruppo escursioni
- 24 Gennaio** RicominSClamo - Courmayeur
Info: L. Frenguelli - R. Prinetti
- 31 Gennaio** Val Formazza-Da Chioso all'Alpe Vova con CAI Baveno
e Stresa - Ciaspole
Difficoltà: E - Dislivello: m 596 - Tempo salita: 2 h
Tempo percorrenza: 5 h - Partenza alle ore 7.00 da Chioso
Info: Gruppo escursioni
- 7 Febbraio** RicominSClamo - Montgénévre
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 14 Febbraio** La storica passeggiata a mare di Nervi
Tra mare e monti
Difficoltà: T - Dislivello: m 100 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Genova - Info: B. Cerovac
- 14 Febbraio** RicominSClamo - La Thuille
Info: L. Frenguelli - R. Prinetti
- 21 Febbraio** Sulla neve con la Sezione-Fondo, scialpinismo, ciaspole
(località da definire in funzione dell'innevamento)
Ciaspole - Difficoltà: E - Info: Gruppo escursioni
- 28 Febbraio** Sulla neve con la Sezione-Fondo, scialpinismo, ciaspole
(località da definire in funzione dell'innevamento)
Ciaspole - Difficoltà: E - Info: Gruppo escursioni
- 28 Febbraio** RicominSClamo - Cervinia-Zermatt
Info: L. Frenguelli - R. Prinetti
- 6 Marzo** Sulla neve con la Sezione-Fondo, scialpinismo, ciaspole
(località da definire in funzione dell'innevamento)
Ciaspole - Difficoltà: E - Info: Gruppo escursioni
- 6 Marzo** RicominSClamo - Orelle/Valthorens
Info: L. Frenguelli - R. Prinetti
- 12/13 Marzo** Da Bordighera alla Costa Azzurra
(Programma dettagliato in sede)
Itinerario culturale tra le bellezze ambientali e scorci di costa
Italiana e Francese
Difficoltà: E/T - Info: Gruppo escursioni
- 20/22 Marzo** RicominSClamo - Weekend Bianco nel comprensorio di
Madonna di Campiglio
Info: L. Frenguelli - R. Prinetti
- 3 Aprile** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "La religio-
sità alpina": da Lagna a Madonna del Sasso
Dettagli in sede - Info: Est Monte Rosa
- 10 Aprile** Tra bassa Padana e le pendici del Mottarone sulle tracce del
"Sentiero Novara"
Mezzomerico-Oleggio Castello
Difficoltà: E - Dislivello: m 100 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.00 da Mezzomerico - Info: C. Zanaria

- 17 Aprile**
Gli orridi di Uriezzo e le marmitte giganti di Maiesso
 Valle Antigorio
 Difficoltà: E - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 4 h
 Partenza alle ore 7.00 da Croveo
 Info: C. Zanaria
- 8 Maggio**
Sulle vie della fede-la traversata Breia-Madonna del Sasso
 Dalla Valsesia al Lago d'Orta
 Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h
 Tempo percorrenza: 4 h - Partenza alle ore 7.00 da Breia
 Info: B. Cerovac
- 22 Maggio**
Giro del Monte Isola sul Lago d'Iseo
 Le bellezze dei laghi Lombardi
 Difficoltà: T - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
 Partenza alle ore 7.00 da Sulzano - Info: GL Lei
- 29 Maggio
/2 Giugno**
Tra altipiani e cascate delle montagne calabresi
 (Programma dettagliato in sede)
 Calabria in fiore - Difficoltà: T/E - Info: Gruppo escursioni
- 12 Giugno**
Punta Falita a La Salle
 Da Morge a La Salle
 Difficoltà: E - Dislivello: m 993 - Tempo salita: 3 h 30 min
 Tempo percorrenza: 6 h 30 min - Partenza alle ore 7.00 da Morge
 Info: GC. Buscaglia
- 19 Giugno**
Percorso tra le comunità verbanesi dei 7 campanili
 Pallanza, Suna, Cavandone, Bieno, Rovogro, Cossogno
 e S. Bernardino Verbano
 Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 3 h
 Tempo percorrenza: 5 h - Partenza alle ore 7.00 da Pallanza
 Info: B. Cerovac
- 26 Giugno**
Il Monte Teggiolo in Val Cairasca-Divedro
 L'altro lato del Ciamporino in Val Cairasca
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.385 - Tempo salita: 4 h - Tempo per-
 correnza: 7 h - Partenza alle ore 7.00 da San Domenico
 Info: P. Mercalli
- 2 Luglio**
Incontro tra le genti del Monte Rosa
 (Programma dettagliato in sede)
 Verres - Difficoltà: E - Info: CAI Verres
- 10 Luglio**
**Il Monte Tamaro tra Lugano, Bellinzona e Locarno e si può
raggiungere con escursione o con impianto a fune
(disl. m. 400/1400)**
 La Svizzera Italiana a piedi o con impianti di risalita
 Difficoltà: T/E - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 3 h 30 min -
 Tempo percorrenza: 5 h 30 min
 Partenza alle ore 7.00 da Rivera (CH) - Info: P. Mercalli
- 20 Luglio**
Dai prati fioriti alle terre alte dei laghi glaciali
 Terrazze glaciali
 Difficoltà: E - Dislivello: m 790 - Tempo salita: 3 h - Tempo per-
 correnza: 5 h 50 min - Partenza alle ore 7.00 da Estoul
 Info: B. Cerovac
- 24 Luglio**
Al Colle del Nivolet in ricordo di Delio
 Difficoltà: E - Dislivello: m 652 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo
 percorrenza: 6 h - Partenza alle ore 7.00 da Pont Valsavaranche
 Info: B. Cerovac
- 30 Luglio
/2 Agosto**
Nel Parco naturale Orsiera-Rocciavrè
 (Programma dettagliato in sede)
 Pra Catinatt - Difficoltà: E - Info: Gruppo escursioni
- 28/31 Agosto**
Dolomiti e Alpe di Siusi
 (Programma dettagliato in sede)
 Le Dolomiti - Difficoltà: T/E/EE - Info: Gruppo escursioni
- 11 Settembre**
Il Bivacco Laggin al Simplon Dorf
 Svizzera
 Difficoltà: E - Dislivello: m 956 - Tempo salita: 3 h 50 min
 Tempo percorrenza: 6 h - Partenza alle ore 7.00 da Simplon Dorf
 Info: P. Mercalli

- 18 Settembre** **Zermatt e il Cervino di Hornlihutte con ausilio parziale di treno e impianti di risalita**
La Svizzera ed il Cervino in treno, funivia e con l'autoscarpa
Difficoltà: T/E/EE - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 2 h 50 min
Tempo percorrenza: 6 h - Partenza alle ore 6.00 da Zermatt
Info: Fabbris Nadia
- 25 Settembre** **Nelle Langhe e nel Roero tra vini e tradizione**
Il Barolo e il Barbaresco
Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Montaldo
Info: B. Cerovac
- 9 Ottobre** **Castagnata di relazione al Rifugio CAI Novara di Cheggio**
Appuntamento sociale
Difficoltà: T/E - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Cheggio - Info: Gruppo escursioni
- 23 Ottobre** **Massiccio del Beigua (Castagnabuona-Bric Riondo (giro ad anello))**
Piemonte-Liguria
Difficoltà: E - Dislivello: m 440 - Tempo salita: 2 h 30 min
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza alle ore 7.00 da Varazze
Info: B. Cerovac
- 6 Novembre** **I ponti romani di Finale sino a cima Rocca Corno (giro ad anello)**
Liguria
Difficoltà: E/T - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 - Info: B. Cerovac
- 18 Novembre** **Cena Sociale di relazione e consegna "Aquila d'oro"**
Info: Sezione
- 8 Dicembre** **Santuario Madonna della Guardia di Alassio**
Appuntamento della tradizione religiosa
Difficoltà: E/T - Dislivello: m 526 - Tempo salita: 2 h 30 min -
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza alle ore 7.00 da Alassio
Info: B. Cerovac
- 24 Dicembre** **Santa Messa di Natale al Santuario**
Partenza alle ore 22.30 - Info: Gruppo escursioni

La partenza delle escursioni è ordinariamente prevista alle ore 7,00, da via F. Alcarotti in corrispondenza del Parco del Valentino.

La partenza del Gruppo Sci "RicominSciamo" è ordinariamente prevista alle ore 6,30, da Largo G. Pastore.

• Il programma di dettaglio delle escursioni è disponibile all'indirizzo <http://www.cainovara.it> ed esposto nella bacheca sociale di Vicolo Santo Spirito.

• I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle norme ed indicazioni disposte dai Direttori di gita. I trasgressori saranno allontanati.

• Le prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dalle relative quote (quando richiesto)

• **La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.**

• Informazioni:

Sede sociale - Vicolo Santo Spirito, 4 il martedì (h. 17.30 - 18.30) e il giovedì (h. 17.30 - 18.30 e h. 21.00 - 23.00).

Tel. +39 0321.625775 / e-mail: novara@cai.it / <http://www.cainovara.it>

SEZIONE DI NOVARA ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

IAL CACCIALUPI Marcello - IAL CERESOLI Luca - INA-GA COLLI Mario - IA FONIO Stefano
INAL-AGA MAIRATI Mauro - IA SCIAMANNA Marco - IA GABRIELE TORNO - INAL SERINO Enrico
INA-IAL UGAZIO Mario - INA ZANGHIERI Lorenzo - INA ZARA Maurizio - IS MARIO BRUSTIA
IS ROBERTO PAGLINO - IS LUCA PIEROPAN - IS RICCARDO ZOPPELLO - IS BOTTA Lia
IS CELLA Gian Domenico - IS TORRI Roberto - AAG FORTINA Guido - AAG BONGO Matteo
AAG GALLI Fabio - AAG MARTINENGO Mauro - AAG MIGLIO Tommaso - AE FAVINO Rosella
AE MINOTTI Marco - ISA BARANZINI Paolo - ISA RIZZI Dario

NOVARA

Sottosezione di CAMERI

www.caicameri.it

- 17 Gennaio** **Punta Cressa (m. 2050) - Escursione con ciaspole**
Valle di Gressoney
Difficoltà: E - Dislivello: m 768 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h - Partenza da Granges (m. 1282)
- 30 Gennaio** **Monte Falò (m.1080) - Escursione con ciaspole notturna**
Cusio-Monte Mottarone
Difficoltà: E - Dislivello: m 270 - Tempo salita: 1 h
Tempo percorrenza: 2 h - Partenza da Coiomonte (m. 810)
- 20/21 Febbraio** **Rifugio Monte Zeus in Valle Antigorio - Escursione con ciaspole**
Escursione notturna al chiaro di luna
Difficoltà: E - Dislivello: m 100 - Tempo percorrenza: 2 h
Partenza da Crego (m. 781)
- 13 Marzo** **Monte Arezhorn (m. 2680) - Escursione con ciaspole**
Simplonpass CH
Difficoltà: E - Dislivello: m 671 - Tempo salita: 2 h 30 min
Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Passo del Sempione (m. 2009)
- 10 Aprile** **Monte Rai (m. 1259)**
Lecco
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.022 - Tempo salita: 3 h 30 min -
Tempo percorrenza: 5 h - Partenza da Valmadrera (m. 237)
- 1 Maggio** **Sentieri della resistenza in Valle d'Ossola**
In collaborazione con Amministrazione comunale di Cameri
Programma dettagliato in sede - Difficoltà: E
- 15 Maggio** **Bec Renon (m. 2266) Valle d'Aosta**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 853 - Tempo salita: 2 h 30 min -
Tempo percorrenza: 5 h - Partenza da Scalero (m. 1413)
- 29 Maggio** **Cima Sasso (m. 1916) Verbano Val Pogallo**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.184 - Tempo salita: 3 h 30 min -
Tempo percorrenza: 6 h - Partenza da Cicogna (m.732)
- 2/5 Giugno** **Trekking delle Apuane**
Informazioni dettagliate in sede - Difficoltà: EE
- 25/26 Giugno** **Weekend a Courmaieur**
Escursioni a piedi e in mountain bike in Val Ferret
Programma dettagliato in sede - Difficoltà: EE/MC
- 9/10 Luglio** **Rifugio Chabod (m. 2709) Valle d'Aosta-Valsavaranche**
Difficoltà: E - Dislivello: m 719 - Tempo salita: 2 h 30 min
Tempo percorrenza: 5 h - Partenza da Pravieux (m. 1990)
- 24 Luglio** **Pizzo Straciugo (m. 2712) Valle Bognanco**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.462 - Tempo salita: 5 h
Tempo percorrenza: 9 h - Partenza da Gomba (m. 1250)
- 4 Settembre** **Ciclo lungo il Fiume Toce Verbano-Ossola**
Difficoltà: TC - Partenza da Verbania Fondotoce
- 18 Settembre** **Pizzo Lunghin (m. 2780) Passo Maloia**
In collaborazione con Ente Parco Valle del Ticino
(Bus prenotazione sino esaurimento posti)
Difficoltà: E - Dislivello: m 981 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 6 h - Partenza da Cadlagh (m. 1799)
- 1/2 Ottobre** **Monte Pedum (m. 2111) Verbano-Val Grande**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 861 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h - Partenza da Fondighebi (m. 1250)

• Informazioni:

Sede sociale - Via Novara, 20 / e-mail: info@caicameri.it - http: www.caicameri.it

Marco Minotti +39 0321517274 - Franco Rossaro +39 1111741

La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.

- 15 Gennaio** Torte della Befana - in sede
- 24/31 Gennaio** Inverno in Valle Strona
- 7 Febbraio** Gita Scialpinistica
Obbligo pala artva sonda
Info: Marco Maffeis 3471638499
- 6 Marzo** Gita scialpinistica
Obbligo pala artva sonda
Info: Andrea Moroso 3482585297
- Aprile** Anello blu del Quadrifoglio di Ameno
"Arriviamo ... con Calma 2016"
Escursione con dislivello minimo. Data ed orari verranno comunicati dalla sezione con mezzo informatico.
Info: Pia 3488600866 Daniela 3405847109
- 3 Aprile** Gita scialpinistica
Obbligo pala artva sonda
Info: Lorenzo Nobili 3291544571
- 3 Aprile** Escursione Intersezionale - I sentieri della fede
Da Lagna a Madonna del Sasso
Info: in sede
- 17 Aprile** MTB - i percorsi della fede
Monte Avigno da Pella
Info: Maurizio Orlandin 3292108395
- Maggio** Trasquera Alpe Fraccia
"Arriviamo ... con Calma 2016"
Escursione con dislivello minimo. Data ed orari verranno comunicati dalla sezione con mezzo informatico.
Info: Pia 3488600866 Daniela 3405847109
- 7/8 Maggio** Gita scialpinistica con pernottamento in rifugio
Obbligo pala artva sonda
Info: Maurizio Orlandin 3292108395
- 14 Maggio** Arrampicata in falesia
Info: Lorenzo Nobili 3291544571
- 15 Maggio** Intersezionale alpinismo giovanile
Info: in sede
- 28 Maggio** Gita MTB
Ornavasso Cortevocchio Buon Pastore Scirombei Barumboda
Info: Maurizio Orlandin 3292108395
- Giugno** Val d'Otro Alpe Follu
"Arriviamo ... con Calma 2016"
Escursione con dislivello minimo. Data ed orari verranno comunicati dalla sezione con mezzo informatico.
Info: Pia 3488600866 Daniela 3405847109
- 4 Giugno** Arrampicata in falesia
Info: Denis Buzzella 3381676341
- 24/26 Giugno** TRE GIORNI IN DOLOMITI
Info: Tiziano Cavestri 3356074190
- Luglio** Spalavera
"Arriviamo ... con Calma 2016"
Escursione con dislivello minimo. Data ed orari verranno comunicati dalla sezione con mezzo informatico.
Info: Pia 3488600866 Daniela 3405847109
- 9/10 Luglio** Due giorni in MTB - intersezionale con CAI Gravellona
Devero-Binn Safflishpass
Info: Maurizio Orlandin 3292108395

- 16 Luglio** **Arrampicata in falesia**
Info: Lorenzo Nobili 3291544571
- 17 Luglio** **Bivacco Amici della montagna di Beura**
Splendido giro ad anello
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.200
Partenza alle ore 7.00 da piazzale Kelly
Info: Luciano Nazzaroli 3391277350
Calafiore Francesco 3312885912
- 30/31 Luglio** **Helsenhorn con pernottamento in rifugio**
Spettacolare salita da Veglia - Prenotazione obbligatoria
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.520
Info: Denis Buzzella 3381676341 - Lorenzo Nobili 3291544571
- 27 Agosto** **Arrampicata in falesia**
Info: Maurizio Orlandin 3292108395
- Settembre** **Alpe Rugno**
"Arriviamo ... con Calma 2016"
Escursione con dislivello minimo. Data ed orari verranno comunicati dalla sezione con mezzo informatico.
Info: Pia 3488600866 Daniela 3405847109
- 4 Settembre** **Bivacco Combi e Lanza**
Tradizionale raduno sociale
Difficoltà: EE - Dislivello: m 770
Info: Stefano Boldini
- 10 Settembre** **3M Marcia Monte Massone**
- 24 Settembre** **Arrampicata in falesia**
Info: Denis Buzzella 3381676341
- 1 Ottobre** **6° Camminata in rosa**
In collaborazione con LILT
Info: in sede
- 2 Ottobre** **Devero Grande Est**
Immersione nella natura con paesaggi spettacolari
Difficoltà: E - Dislivello: m 650
Info: Denis Buzzella 3381676341 - Lorenzo Nobili 3291544571
- 9 Ottobre** **Giro ad anello delle frazioni di Premia con pomeriggio alle terme**
Difficoltà: E - Dislivello: m 700
Partenza alle ore 8.00 da piazzale Kelly
Info: Luciano Nazzaroli 3391277350
Calafiore Francesco 3312885912

Per informazioni su orari, luoghi di destinazione, difficoltà, variazioni e/o annullamenti delle gite, controlla il nostro sito web www.caiomegna.it o seguici su facebook www.facebook.com/caiomegna

La sede è aperta il mercoledì e venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

Per contattarci via mail: caiomegna@libero.it

Gli itinerari delle gite scialpinistiche saranno decisi di volta in volta, in base alle condizioni nivologiche.

Sezione di Omegna – Istruttori:

BOLDINI Stefano ASE - FORTIS Giulio IS - FRANCISCO Luca INSA / IA / IAL

GUAZZONI Simone ISA / ASE - MAFFEIS Marco ISA / INV - MOROSO Andrea IS - NOBILI Lorenzo IS

ORLANDIN Maurizio ISA / AE-C



Cappella dedicata alla Madonna della Brascarola sul Pizzo Marona

- 10 Gennaio** **Ciaspole in Valle Vigezzo**
Info: Dellamora F. 366 3447351
- 22 Gennaio** **"Il vento fa il suo giro"**
Ore 21, sede Cai Pallanza, proiezione film "Il vento fa il suo giro", di Giorgio Diritti, 2005, durata 110 minuti
Info: Ruga Riva C. 335 5441423
- 23 Gennaio** **Notturna al Devero**
Ciaspolata notturna al Devero
Info: De Clementi C. 333 6186014 - Conte M. 335 7959990
- 29 Gennaio** **Verso un ripopolamento delle terre alte?**
Sede Cai Pallanza, ore 21, incontro con Andrea Membretti, Università di Milano Bicocca, sociologo della montagna: "verso un ripopolamento delle terre alte? Numeri, modalità e geografia di un fenomeno in crescita".
Info: Ruga Riva C. 335 5441423
- 13/14 Febbraio** **Poncione di Braga**
Scialpinistica di due giorni con pernottamento alla Capanna Poncione di Braga.
Difficoltà: PD 2.2 - Dislivello: m 1.830
Info: Brichetto M. 334 9368261
- 6 Marzo** **11° Edizione de "LA TRACCIA BIANCA"**
Alpe Devero - Info: www.latracciabianca.it
- 9/10 Aprile** **Aiguille du Tour**
Scialpinistica di due giorni impegnativa in ambiente super !
Difficoltà: 3,2
Info: Brichetto M. 334 9368261
- 9 Aprile** **I sentieri del Toce**
Cicloescursione adatta a famiglie e bambini, in collaborazione con alpinismo giovanile e Bicincittà VCO
Difficoltà: TC/TC
Info: Cangialosi G. 329 8617820
- 17 Aprile** **Monte Avigno**
Cicloescursione - 20 km
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.327
Info: Cangialosi G. 329 8617820
- 24 Aprile** **Ferrata al Monte San Salvatore, Lugano**
Prenotazione obbligatoria
Dislivello totale 450 m (150 m di ferrata)
Difficoltà: D - Dislivello: m 150 - Tempo percorrenza: 1 h
Partenza da Parcheggio Cimitero di Suna ore 08.00
Info: Montani A. 368 3065028
- 7 Maggio** **Giro del Lago di Comabbio e Varese**
Cicloescursione adatta a famiglie e bambini. Intersezionale Cai Arona - Difficoltà: TC/TC - Dislivello: m 100
Info: Cangialosi G. 329 8617820
- 8 Maggio** **Val Bavona. Il Sentiero delle Terre, da San Carlo a Bignasco**
Escursionismo con trasferimento in Bus.
Prenotazione obbligatoria
Difficoltà: E - Dislivello: m 840 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza da Cimitero di Suna ore 08.00
Info: Montani A. 368 3065028
- 14/15 Maggio** **Parco dei cento Laghi**
Trekking di due giorni sugli Appennini Parmensi
Dislivello 800+900
Prenotazione obbligatoria entro il 20/04 - Max 18 posti
Difficoltà: E
Info: Dellamora F. 366 3447351 - Bizzozero M. 349 8733955

- 27 Maggio /4 Giugno**
Trekking alle Isole Azzorre
 Trekking impegnativo sulle Isole dell'arcipelago delle Azzorre
 1000 m di dislivello positivo medio al giorno con percorrenze dai
 10 ai 23 km al giorno Costo 950 euro + cene
 Info: Bizzozero M. 349 8733955
- 11 Giugno**
Balconata sul Mare
 Cicoescursione al mare di km 31. Finale Ligure. Intersezionale
 con il Cai di Genova
 Difficoltà: BC/BC - Info: Cangialosi G. 329 8617820
- 25 Giugno**
Balconata del Sempione
 Cicoescursione al Sempione di 30 km
 Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 980
 Info: Cangialosi G. 329 8617820
- 26 Giugno**
Festa della Croce alla Zeda
 L'escursione è inserita nel tema "La religiosità alpina" delle
 Sezioni Est Monte Rosa.
 Info: in Sede
- 2 Luglio**
Belalp - Un balcone delle meraviglie alpine
 Cicoescursione alle porte dell'Oberland - 30 km
 Difficoltà: MC+/BC - Dislivello: m 1.521
 Info: Cangialosi G. 329 8617820
- 10 Luglio**
Antillone-Vova-Salecchio
 Escursionismo
 Info: Dellamora F. 366 3447351 - Bizzozero M. 349 8733955
- 7 Agosto**
Pizzo Cengalo
 Alpinistica al Pizzo Cengalo
 Info: in Sede
- 25 Settembre**
**Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola
 all'Alpe Ompio**
 Info: in Sede
- 2 Ottobre**
Le Sentinelle del Barolo
 Gita enogastronomica in pullman "le sentinelle del barolo" viag-
 gio attraverso i vigneti che danno origine al Re dei vini percor-
 rendo i sentieri da Barolo a Castiglione Falletto.
 Prenotazione obbligatoria
 Info: Conte M. 335 7959990
- 9 Ottobre**
Cima Corte Lorenzo
 Escursione: "sulle tracce del sentiero mantenuto dalla nostra
 Sezione"
 Gita propedeutica e di valutazione alla gita di due giorni in Val
 Grande del 15 e 16 ottobre
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 7 h
 Partenza alle ore 7.15
 Info: Ruga Riva C. 335 5441423
- 15/16 Ottobre**
Due giorni in Val Grande
 Escursione di due giorni da Trontano a Malesco con pernotta-
 mento in bivacco al Mottac. Richiesta buona preparazione fisica
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.700
 Partenza alle ore 6.45
 Info: Ruga Riva C. 335 5441423
- 23 Ottobre**
Colori d'autunno in Val Vigizzo
 Anello Arvonio, Laghi Panelatte, Laghi di Muino
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100
 Info: Dellamora F. 366 3447351 - Bizzozero M. 349 8733955

CAI PALLANZA - Via Cadorna 17 - 28922 Verbania Pallanza (VB) - tel e fax 0323 558862
 mail: info@cai-pallanza.it

La Sezione è aperta: da Aprile ad Ottobre il Venerdì dalle ore 20.45 alle 22.30
 da Novembre a Marzo il Martedì e Venerdì dalle ore 20.45 alle 22.30

Istruttori ed Accompagnatori:

INSA - Vairetti Riccardo / AE-EAI-EAA - Montani Antonio / AE-EAI - DellaMora Fabio
 ASE - Meschia Sara / ASAG - Vallone Cinzia, Patrilli Denise, Barberis Cristina, Conte Massimo
 AEC - Cangialosi Giuseppe
 ASEC - Locarni Roberto, RugaRiva Carlo

MOSONI
s p o r t

Domodossola



- 24 Gennaio** **Alpe Aleccio da Crego - con le ciaspole**
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Paolo Barcellini (cell. 3272417717)
- 19 Febbraio** **Ciaspolata notturna con cena**
programma da definire
Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Paolo Barcellini (cell. 3272417717)
- 13 Marzo** **Rifugio Zamboni e Zappa da Pecetto di Macugnaga - con le ciaspole**
in collaborazione con la Commissione Alpinismo Giovanile
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Paolo Barcellini (cell. 3272417717)
- 22 Maggio** **Baceno-Verampio-Crego-Baceno giro ad anello**
Dislivello: m 250
Partenza alle ore 8.45 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Luciana Fattalini (cell. 3401522902)
- 2 Giugno** **Tradizionale festa all'Alpe Propiano di Cimamulera (Piedimulera)**
in collaborazione con la Commissione Alpinismo Giovanile
Difficoltà: E
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Nebiolo Paolo (cell. 349 2959661 tel. 0324 83119)
- 19 Giugno** **Alpe Spotigine (m 1820) Valle Antigorio**
bel giro negli alpeggi di Premia da Altoggio giro ad anello
Difficoltà: EE
Partenza alle ore 7.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Pieranna Pavesi (cell. 3462164054)
o Franco Bracchi (cell. 3477928370)
- 3 Luglio** **Diei-Cistella-Solcio-S.Domenico giro ad anello**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 500
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Luciana Fattalini (cell. 3401522902)
- 17 Luglio** **Festa al Rifugio Crocette Val Quarazza Macugnaga**
festa alla baita del CAI Piedimulera con pranzo in compagnia
Info: Garau Gianfranco (cell.335 1378165)
- 24 Luglio** **Laghi Campliccioli (m 1352)- Camposecco (m 2325)- Cingino (m 2250) giro ad anello**
stupenda gita in alta Valle Antrona in un ambiente di straordinaria bellezza, galleria illuminata portare comunque il frontalino
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 7 h
Partenza alle ore 6.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Giancarlo Pozzi (cell. 3475276378)
- 6/7 Agosto** **Facile gita alpinistica programma da definire**
Info: Paolo Barcellini (cell. 3272417717)
- 28 Agosto** **Monte Mucrone da Oropa Biella**
partenza in pullman con iscrizione obbligatoria
Difficoltà: E
Partenza alle ore 6.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Garau Gianfranco (cell. 335 1378165)
o Nebiolo Paolo (cell. 349 2959661 tel. 032483119)
- 25 Settembre** **Testa dei Rossi (m 2026) da Montescheno Valle Antrona**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300
Partenza alle ore 7.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Pieranna Pavesi (cell. 3462164054)
o Franco Bracchi (cell. 3477928370)
- 2 Ottobre** **Castagnata e pranzo al Rifugio Crocette**
Info: Garau Gianfranco (cell.335 1378165)

23 Ottobre

Gita Gastronomica nel Monferrato

obbligatoria iscrizione per il pullman

Info: Furegato Rossano (tel 032483347) Nebiolo Paolo (cell. 349 2959661 tel. 032483119) o Colpo Alberto (cell. 3381403533)

18 Dicembre

Gita del panettone

gli auguri di Natale con panettone e vin brulé

programma dettagliato in sede

Info: Luciana Fattalini (cell. 3401522902)



Santuario della Gurva dedicato alla Madonna delle Grazie a Molini di Calasca



*GPS portatili
e navigatori
satellitari*

SUUNTO
REPLACING LUCK.



computer da polso



Binocolo Ziel CAI Editon

Approvato dal CAI

Rivenditore autorizzato



I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2016 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative.

Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Gennaio

/ Febbraio

18° Corso di sci per ragazzi dai 6 ai 15 anni

In collaborazione con la sezione di Baveno

Le date del corso e le modalità saranno presentate appena disponibili.

Il corso si terrà sulle piste di Domobianca (Alpe Lusentino)

Partenza da Piazzale Giordano Baveno (scuole Medie)

Info: Gatti Gianni 3341338653 Roberto Garboli Cell. 335 8408122

10 Gennaio

Ciaspolata "La Città Morta" mt.1377 Val Quarazza

Organizzato con la sezione CAI Baveno

Macugnaga regione Isella mt. 1226

Venerdì 8 Gennaio in sede a Carciano si terrà una serata teorica sull'uso e scelta delle ciaspole giuste per ogni esigenza.

Difficoltà: T - Dislivello: m 151 - Tempo salita: 1 h 45 min

Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa

Info: Melon Sergio cel. 3402361601

17 Gennaio

Ciaspolata Centro Auxologico Piancavallo - Morissolo - Spalavera

Organizzato con la sezione CAI Baveno

Piancavallo mt.1250 Morissolo mt.1311 Spalavera mt.1534

Difficoltà: E - Dislivello: m 284 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

Info: Melfi Dario tel.0323 28174 cell. 3494311965

31 Gennaio

Ciaspolata Alpi di Vova valle Antigorio

Organizzato con la sezione CAI Baveno e la sezione di Novara

da Chioso mt.900 - alpi di Vova mt. 1572

Difficoltà: E - Dislivello: m 674 - Tempo salita: 3 h

Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa

Info: Melon Sergio cel. 3402361601

14 Febbraio

Ciaspolata anello di Monscera (val Bognanco)

Organizzato con la sezione CAI Baveno

S.Bernardo mt. 1630 - rif. Gattascosa mt. 1993

possibilità di pranzare al rifugio Gattascosa con prenotazione

Difficoltà: T - Dislivello: m 363 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa

Info: Melon Sergio cel. 3402361601

20 Febbraio

Tramonto al Mottarone (notturna)

Ciaspolata e cena all'Alpe Nuovo

Organizzato con la sezione CAI Baveno

giro ad anello Mottarone - Baita Alpe Nuovo - Mottarone.

Cena alla Baita Alpe Nuovo CAI Baveno prenotazione OBBLIGATORIA entro 12 Febbraio

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 1 h 30 min

Partenza alle ore 19.00 da Piazzale davanti agli impianti di risalita del Mottarone

Info: Melfi Dario tel.0323 28174 cell. 3494311965

28 Febbraio

Ciaspolata allo Staldhorn (Sempione CH)

Organizzato con la sezione CAI Baveno

Dal piazzale del passo del Sempione mt. 2005 a Staldhorn mt.

2463 - PORTARE DOCUMENTI PER ESPATRIO

Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 2 h

Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei congressi di Stresa

Info: Melon Sergio cel. 3402361601

- 13 Marzo**
Ciaspolata da Cortano al Mottarone
Organizzato con la sezione CAI Baveno
Ciaspolata di chiusura con pranzo alla "Casa della neve"
In mancanza di neve andremo alla Bocchetta di S. Antonio Val Vigezzo
Craveggia partendo dal parcheggio "La Vasca" mt. 1005
Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Giavina Ugo 032332110
- 20 Marzo**
Da Pontemaglio mt.351 a Montecrestese mt.486
Organizzato con la sezione CAI Baveno
escursione per tutti con visita a siti megalitici e insediamenti umani dall'età preistorica fino all'età imperiale romana ed al Medioevo
Difficoltà: T - Dislivello: m 135 - Partenza alle ore 9.00
Info: Melon Sergio cel. 3402361601
- 3 Aprile**
Sui sentieri dei Pellegrini: Lagna - Madonna del Sasso
Escursione Intersezionale Est Monte Rosa
- 10 Aprile**
Sulle alture della Val Vigezzo
Da Stresa con treno fino a Domodossola proseguendo con "trenino delle Centovalli" con escursione nei tipici villaggi della valle. programma da definire - Difficoltà: T
Info: Melon Sergio cel. 3402361601
- 15 Aprile**
Presentazione del 43° corso di avvicinamento alla montagna per ragazzi da 8 a 15 anni
Presso la sede del C.A.I. di Baveno alle ore 21.00
lezione teorica "come preparare lo zaino e abbigliamento"
- 17 Aprile**
Giro ad anello Cannero - Cannero
Organizzato con CAI Baveno e Alpinismo Giovanile Baveno Stresa
Cannero mt.225 - Carmine superiore mt 305 - Molineggi mt.454 - Viggiona mt.686 - Trarego mt.771 - Cannero
Difficoltà: E - Dislivello: m 546 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie) - Info: Giavina Ugo 032332110
- 24 Aprile**
Le colline novaresi e i suoi vigneti
Programma da definire
Partenza da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Melfi Dario tel.0323 28174 cell. 3494311965
- 8 Maggio**
Via della fede, gita a tema "La religiosità alpina"
organizzato con la sezione di Baveno
Varzo mt.532, Trasquera mt.1096, ponte del Diavolo mt.1200 Bugliaga mt.1370 - Dislivello: m 838 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 8.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie) - Info: Melfi Dario tel.0323 28174 cell. 3494311965
- 22 Maggio**
Cicloescursione a Bereguardo (PV)
In auto proprie fino a Boffalora sopra Ticino e inizio della ciclo-turistica. Visita all'Abbazia di Morimondo, ponte di barche sul Ticino. Sosta e giro ad anello con visita alla p.zza Ducale di Vigevano e rientro a Boffalora totale km. 75 pianeggianti
Difficoltà: T - Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Gianelli Virgilio cell. 3392984097
Melon Sergio cel. 3402361601
- 19 Giugno**
Laghi di Variola val Bognanco
Organizzato con la sezione CAI Baveno
Partenza da S. Bernardo mt. 1630 laghi di Variola mt. 2117 a 2190
Difficoltà: E - Dislivello: m 560 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Melon Sergio cel. 3402361601

3 Luglio

Laghi di Tschawinersee (CH)

Partenza da S. Bernardo alta val Bognanco, rif. Gattascosa mt. 1993, bocchetta di Gattascosa mt. 2158 quota massima raggiunta mt. 2208, laghi Tschawinersee mt. 2174, Wairasee mt. 2041, alpe Waira mt. 1854, Pussetta mt. 1772, passo di Monscera mt. 2103, S. Bernardo mt. 1630. Difficoltà: EE - Dislivello: m 859
Tempo percorrenza: 7 h - Partenza alle ore 6.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Giavina Ugo 032332110 Gianelli Virgilio cell. 3392984097

7 Luglio

Lago Capezzone val Strona

Organizzato con la sezione CAI Baveno partendo da Campello Monti mt. 1305 Lago Capezzone mt. 2100
Difficoltà: E - Dislivello: m 795 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Melon Sergio cel. 3402361601

22/24 Luglio

Trekking ad anello Pale di S. Martino Dolomiti Bellunesi

Organizzato con la sezione di Baveno Informazioni e programma dettagliato dei tre giorni in sede (Baveno/Stresa). Il programma sarà messo in rete sul sito CAI Baveno e Stresa. Prenotazione obbligatoria entro il 28 giugno - fino ad esaurimento posti. Difficoltà: E
Partenza da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Melfi Dario tel. 0323 28174 cell. 3494311965

21 Agosto

Bättelmatthorn

Organizzato con la sezione CAI Baveno
Riale mt. 1743 - Bättelmatt mt. 2111 - Passo Gries mt. 2458 - Punta dei Camosci mt. 3044 - Bättelmatthorn - rif. Città di Busto mt. 2482 - lago dei Sabbioni - 2484 - Riale
Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 6.30 - Info: Giavina Ugo 032332110

28 Agosto

Lago di Gelmersee mt. 1860 (CH)

Arrivo a Kunzentannlein con auto proprie dopo 170 km verso le ore 9.00. Salita al lago in ore 1.00, dislivello 250 mt. Possibilità di fare il giro del lago in circa ore 2.00 e per chi se la sente arrivare alla Gelmerhutte (la capanna) aggiungendo circa ore 1.20. In alternativa, se possibile, salita con la funicolare da Handegg (la più ripida d'Europa) costo 17 CHF.
Difficoltà: E - Dislivello: m 340
Partenza alle ore 6.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie) - Info: Gianelli Virgilio cell. 3392984097

4 Settembre

Laghi di Trivera val Antrona

Organizzato con la sezione CAI Baveno laghi di Trivera mt. 2101 a 2144
Difficoltà: EE - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Melon Sergio cel. 3402361601

11 Settembre

Sentiero Stockalper Sempione - Briga

Il ritorno al passo del Sempione in Postale. Dislivello in discesa m 1200 Tempo discesa: 7h
Difficoltà: E
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie) - Info: Melfi Dario tel. 0323 28174 cell. 3494311965

16 Ottobre

Castagnata con consegna Aquile d'Oro

programma e luogo da definire

18 Dicembre

Auguri e cena di Natale in sede

SEZIONE DI STRESA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INSA DAVERI Roberto - ASE MELON Sergio - AAG BODI Massimo - ASE ALBINI Massimo

ANAG GATTI Gianni - ASAG GIAVINA Ugo - ASAG LAZZARO Cinzia

Il programma delle singole gite e dei corsi verrà esposto in bacheca (Inizio Via Roma) la settimana antecedente la gita. Per informazioni rivolgersi a Padulazzi Paola - "Erbosteria la Regina dei Prati" in Piazza Cadorna 30 e in Sede tutti i Venerdì sera dopo le h. 21.00 -

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza". Con la Sezione di Baveno saranno organizzati, per ragazzi di età compresa tra gli 8 e 15 anni, il corso di Alpinismo Giovanile e il Corso di Avvicinamento all'Arrampicata.

- 17 Gennaio** Escursione con racchette da neve: luogo da definire in base all'innevamento - info in sede o www.caivarzo.it
- 31 Gennaio** "La Béla Giacaa" 5° edizione gara con racchette da neve in collaborazione con San Domenico Ski
- 6/7 Febbraio** Corsi di scialpinismo base
In collaborazione con il SEO CAI Domodossola e CAI Vigizzo.
Info e prenotazioni Massimo Mencarelli mencamassi@live.it
info@caivarzo.it
oppure 3389250911 ore serali
- 13/14 Febbraio** Corsi di scialpinismo base
In collaborazione con il SEO CAI Domodossola e CAI Vigizzo.
Info e prenotazioni Massimo Mencarelli mencamassi@live.it
info@caivarzo.it
oppure 3389250911 ore serali
- 20 Febbraio** Escursione notturna con racchette da neve: luogo da definire in base all'innevamento - info in sede o www.caivarzo.it
- 6 Marzo** Escursione con racchette da neve: luogo da definire in base all'innevamento - info in sede o www.caivarzo.it
- 20 Marzo** Escursione con racchette da neve: luogo da definire in base all'innevamento - info in sede o www.caivarzo.it
- 3 Aprile** Gita Intersezionale Est Monte Rosa
Gita Intersezionale EMR da Lagna (Pella) alla Madonna del Sasso - info in sede o www.caivarzo.it - Difficoltà: E
- 8 Maggio** Giro degli oratori a Varzo - La spiritualità alpina
info in sede o www.caivarzo.it
- 22 Maggio** Alpe Agua
Giro ad anello: partenza ed arrivo a Pontemaglio
info in sede o www.caivarzo.it - Difficoltà: E
- 29 Maggio** Grotte di Sambughetto
in collaborazione con il Gruppo Grotte CAI di Novara
- Giugno** Arrampicata Sportiva
Giorni 7,9,14,16,21,23 per gli appuntamenti serali e sabato 25 la giornata conclusiva
In collaborazione con il SEO CAI Domodossola e CAI Vigizzo.
Info e prenotazioni Massimo Mencarelli mencamassi@live.it
info@caivarzo.it oppure 3389250911 ore serali
- 12 Giugno** Pizzo del Rovale 2456 Mt
info in sede o www.caivarzo.it - Difficoltà: EE
- 25/26 Giugno** Cima Palon (Pasubio) 2239 Mt
info in sede o www.caivarzo.it - Difficoltà: E
- Luglio** Alpinismo
Corso della durata di due fine settimana: giorni 2,3,9,10
In collaborazione con il SEO CAI Domodossola e CAI Vigizzo.
Info e prenotazioni Massimo Mencarelli mencamassi@live.it
info@caivarzo.it oppure 3389250911 ore serali
- 3 Luglio** Fletschorn 3996 mt
info in sede o www.caivarzo.it - Difficoltà: PD
- 16/17 Luglio** Nadelhorn 4327 Mt
info in sede o www.caivarzo.it - Difficoltà: PD
- 31 Luglio** Trekking attorno alla Val Cravariola
/2 Agosto info in sede o su www.caivarzo.it - Difficoltà: EE
- 13/14 Agosto** Polluce 4092 Mt
info in sede o www.caivarzo.it - Difficoltà: PD

- 28 Agosto** **Monte Cistella 2880 mt**
 "in collaborazione con il SEO CAI Domodossola in occasione del
 40° della posa della Croce"
 info in sede o www.caivarzo.it
 Difficoltà: EE
- 4 Settembre** **Laghi di Creil 2579 mt**
 info in sede o www.caivarzo.it - Difficoltà: EE
- 10/11 Settembre** **Coronette di Camposecco 2677 mt**
 info in sede o www.caivarzo.it - Difficoltà: EE
- 9 Ottobre** **Monte Alom 2011 Mt**
 info in sede o www.caivarzo.it - Difficoltà: E
- 23 Ottobre** **Camogli-San Fruttuoso-Portofino**
 info in sede o www.caivarzo.it - Difficoltà: E
- 18 Dicembre** **Gita natalizia con auguri**
 info in sede o www.caivarzo.it

Note: le escursioni sono riservate ai soci CAI e vanno prenotate entro il venerdì precedente. Se sono previsti pernottamenti o l'assistenza di guide alpine, la prenotazione va fatta almeno un mese prima con versamento di una caparra mediante bonifico bancario.

Informazioni e prenotazioni presso gli accompagnatori Massimo Mencarelli (338.9250911) e Massimo Galletti (328.3249974)

Sezione di Varzo, accompagnatori:

AE Mencarelli Massimo - AE Galletti Massimo - ASE Vietti Violi Simone - ASAG Besozzi Claudia

ASAG Caprioli Daniela



Festa della Croce sul Monte Zeda

Tipolitografia
SACCARDO
 Carlo & Figli snc

28877 **ORNAVASSO** (VB) - Via Jenghi, 10
 Tel. 0323 837835 - Fax 0323 837836
www.saccardotipografia.net

I BED & BREAKFAST DI VARZO (VB)

Alpe Veglia Via Colla, 57

tel. 333 4066271 / 338 3370174 / 0324 72244
bb.alpeveglia@valdivedro.it

Casa Castelli Via Salita alla Chiesa, 2

tel. 348 7021361
gabriella.eri@libero.it

Hotel Sempione Viale Castelli, 70

tel. 0324 7005 / 335 5652523
m.fanti4@virgilio.it

B&B I Lamponi Via Cattagna, 11

tel. 347 5650886 / 335 237760
info@ilamponi.it

Villa Nante Via Fontana, 8

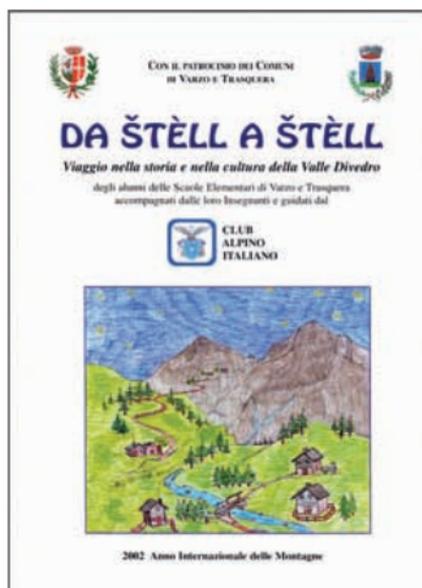
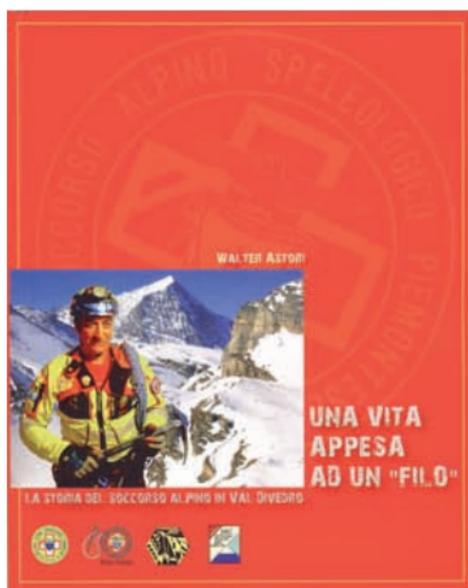
tel. 334 1617594 / 329 0977897
info@villanante.it www.villanante.it

Consultate anche i siti:

www.comune.varzo.vb.it

www.valdivedro.it www.storicavaldivedro.it

www.sandomenicoski.com www.alpeveglia.it



Edizioni a cura della Sezione CAI di Varzo

UNA VITA APPESA AD UN "FILO" di Walter Astori

La storia del Soccorso Alpino in Val Divedro.

DA ŠTÈLL A ŠTÈLL

Viaggio nella storia e nella cultura della Valle Divedro. Nato dalla collaborazione con la Scuola Primaria di Varzo e Trasquera in occasione dell'Anno Internazionale delle Montagne 2002 e presentato al Salone della Montagna di Torino.

Entrambi i libri, riccamente illustrati, sono reperibili presso le edicole di Varzo e San Domenico, presso il Rifugio CAI Arona all'Alpe Veglia o richiedi direttamente in Sezione.

- 17 Gennaio** Scatta d'Orogn (m 2461) dall'Alpe Devero - Sci alpinistica
Difficoltà: BS - Dislivello: m 830 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna - P.le Cimitero
Info: Marco Canetta 0323 571154 / 348 2610699
e Massimo Pellegrini 347 2247570
- 23 Gennaio** Ciaspolata in notturna alla Spalavera - con spaghetтата finale a Piandisole (da prenotare)
Partenza alle ore 18.00 da Verbania Intra, Corso Cairoli
P.le Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi)
Info: F.Rossi 0323 556282; A.Braconi 335 8475862
- 31 Gennaio** Sui sentieri dell'entroterra verbanese - sentiero "Io vivo qui - i 7 campanili" e percorso devozionale alla cappella del Gasc, ristrutturata a cura del Parco Valgrande
Suna - Cavandone - Bieno - Rovegro - Inoca - Cappella del Gasc - Cossogno - Unchio - Trobaso - Suna.
Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, Piazzale del Cimitero
Info: F. Rossi - 0323 556282; I. Mora 0323 581149
- 7 Febbraio** Alpe Larecchio da Cà di Janzo (Val Sesia) con le ciaspole
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero
Info: A. Braconi 335 8475862, F. Rossi 0323 556282
- 14 Febbraio** Bocchetta del Gallo (m 2498) da Sottofrua - Sci alpinistica
Difficoltà: BS - Dislivello: m 990 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna - P.le Cimitero
Info: Marco Canetta 0323 571154 / 348 2610699
e Massimo Pellegrini 347 2247570
- 21 Febbraio** Alpe Pala (856 m), Alpe Cavallotti, Pizzo Pernice (1506 m), Colma, Piancavallone (m 1564) Monte Todum o Balmitt (1634 m), Alpe Pala - con le ciaspole.
Ritorno sullo stesso percorso. Condizioni della neve permettendo, il ritorno potrà anche avvenire sul sentiero estivo.
Difficoltà: E - Dislivello: m 778 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 8.00 da Verbania Trobaso, Piazza Parri
Info: F. Rossi 0323 556282; A. Braconi 335 8475862
- 6 Marzo** Da Rothwald (m 1745) - Maderlicha (m 2234)
con le ciaspole o con gli sci.
Difficoltà: E - Dislivello: m 489 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna - P.le Cimitero
Info: F. Ramoni 0323 587335; F. Rossi 0323 556282
- 13 Marzo** Monte Falò (m 1080) da Coiromonte (m 810) con le ciaspole.
(Anche senza ciaspole in mancanza di neve)
Difficoltà: T - Dislivello: m 270 - Tempo percorrenza: 2 h
Partenza alle ore 9.00 da Verbania Suna, Piazzale Cimitero
Info: Franco Rossi 333 6189973, A. Braconi 335 8475862
- 3 Aprile** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "La religiosità alpina": da Lagna a Madonna del Sasso
- 10 Aprile** Traversata tra mare e monti per il percorso medioevale con il CAI Albenga: Andora, borgo di Colla Micheri, alture di Alassio, Santuario Madonna della Guardia, Vegliasco, Madonna delle Grazie, Alassio
Prenotazione obbligatoria entro l'11 marzo.
Lunghezza percorso circa 12 km
Difficoltà: E - Dislivello: m 700
Partenza alle ore 6.30 da Verbania in bus fino ad Albenga con inizio escursione ore 9.30
Info: F. Rossi 3336189973; CAI Albenga paoloviglietti@alice.it

- 16/17 Aprile** **Truc Blanc (m 3405) da Bonne (Valgrisenche) con pernottamento al rif. Bezzi (m 2284) - Sci alpinistica**
Una delle più belle e panoramiche gite sci-alpinistiche della Valgrisenche con possibilità di discesa, in traversata, dal Colle di Giasson (m 3154).
Dislivello: 1° giorno m 620 - 2° giorno m 1120
Tempo di salita: 1° giorno 3 h 30 min - 2° giorno 4 h
Prenotazione obbligatoria entro 15 marzo.
Difficoltà: MSA
Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna - P.le Cimitero
Info: Marco Canetta 0323 571154 / 348 2610699
e Massimo Pellegrini 347 2247570
- 1 Maggio** **Gita cicloescursionistica lungo la ciclabile del Fiume Ticino**
Prenotazione obbligatoria entro 1/04/2016.
Info: G. Ferretto 347 2435263; A. Braconi 335 8475862
- 8 Maggio** **Giro ad anello Macugnaga-Pecetto, Alpe Bletza, Alpe Schena, Lago delle Fate, Isella, Pecetto.**
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero
Info: Marone Lucia 340 3700741; Mora Pucci 0323 581149
- 15 Maggio** **Giro ad anello negli alpeggi della Valle Antrona: Montescheno - Aulamia - Alpe Vaccareccia - Alpe Sogno - Pra Dom - Montescheno.**
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 6.00 da Verbania Suna, Piazzale Cimitero
Successivo ritrovo a Montescheno ore 7.
Info: F. Rossi 333 6189973 e P. Pavesi 346 2164054
- 21/22 Maggio** **Monte Grappa e i 4.444 gradini della Calà del Sasso (Asiago) con il CAI di Bassano del Grappa.**
Sui sentieri della grande storia (Monte Grappa gli eventi della guerra del 1915-18) e "la strada dei tronchi" costruita nel XV secolo per il trasporto del legname da Asiago alla pianura sottostante. Prenotazione obbligatoria entro 30 aprile.
Programma da definire.
Info: Carla Borgomainerio 335 492648
e Maria Canetta 0323 571670
- 29 Maggio** **Val Cannobina - Sui sentieri del pino mugo - Finero - Alpe Pluni - Piano delle Streghe - Monte Torriggia - Monte Vecchio - Cursolo - Orasso.**
Con possibilità di una cena in Orasso; gita organizzata in collaborazione con la Pro Valle Cannobina.
Dislivello 900 m in salita e 1050 m in discesa.
Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Verbania Intra, Piazzale Flaim
Successivo ritrovo a Finero ore 7.30
Info: S. Dresti 335 1327666; P. Zanni 0323 7719;
F. Ramoni 0323 587335
- 5 Giugno** **42.a edizione "Maratona della Valle Intrasca" - 10.a edizione "Maratonina della Valle Intrasca" - 7.a edizione "Sgambettata dei ragazzi in gamba" - marce non competitive.**
- 16/19 Giugno** **Trekking in Liguria con il CAI di Frascati**
Programma da definire
- 26 Giugno** **Festa della Croce alla Zeda e benedizione della lapide e della nuova croce in memoria di Angioletto Mascetti, il ragazzo morto in Zeda un secolo fa.**
In collaborazione con l'ANA Sezione di Intra - Gruppi di Aurano e Falmenta ed altre Associazioni. Programma da definire.
Manifestazione inserita nelle escursioni a tema "La religiosità alpina" delle Sezioni Est Monte Rosa.
Info: F. Rossi 333 6189973; F. Ramoni 0323 587335
- 10 Luglio** **Giro dei Rifugi del Gran Paradiso nell'alta Valsavarenche (AO).**
Da Pravioux (m 1834) al Rifugio Chabod (m 2750), traversata al Rifugio Vittorio Emanuele II (m 2735) e discesa a Pont (m 1960); giro ad anello sotto le pareti e i ghiacciai del Gran Paradiso attraverso splendidi boschi e grandiosi depositi morenici.

Prenotazione obbligatoria entro il 10 giugno.
Dislivello: salita m 1255 - discesa m 1095; Percorso km 16,5.
Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 6 h 45 min
Partenza alle ore 5.30 da Verbania Possaccio in pullman
Info: M. Totolo 0323 404353 e F. Ramoni 0323 587335

16/17 Luglio

Alphubel (m 4206) dalla Taschutte - Alpinistica nel massiccio dei Mischabel da Saas Fee.

Dislivello 1° giorno 500 m circa (da 2200 a 2701 del rifugio) h 1.30
dislivello 2° giorno 1300 m circa (da 2701 a 4206 della vetta)
h 4.30 circa. Indispensabile preparazione e attrezzatura alpinistica d'alta quota. Prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: PD
Info: P. Ferrari 0323 587756 (ore serali) e F. Ramoni 0323 587335

24 Luglio

Lago Mognola - Vallemaggia (CH)

Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Verbania Intra, P.Le Flaim
Info: Gianni 347 2435263 e Lucia 349 5187493 Ferretto.

31 Luglio

Ferrata dell'Aletsch dal Lago Gibidun sopra Blatten (CH)

Prenotazione obbligatoria.
Obbligatoria idonea attrezzatura omologata.
Difficoltà: AD - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Verbania Suna, Piazzale Cimitero
Info: G. Ferretto 347 2435263; E. Colombo 333 8263914

7 Agosto

Da Macugnaga/Isella a Carcoforo (Val Sesia) per il Passo della Bottigia

Prenotazione obbligatoria del bus entro il 15 luglio
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.400 - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza alle ore 6.00 da Verbania in bus sino a Macugnaga e ritorno in bus da Carcoforo.
Info: Franco Ramoni 0323 587335 e Marone Lucia 340 3700741

20/21 Agosto

Trekking del Monte Bianco

- 1° giorno: da Chamonix e salita da Montroc a La Flégère
Difficoltà: EE - Dislivello: 800 m in salita e 700 m in discesa;
Tempo di percorrenza: h 5; Pernottamento al rifugio La Flégère
- 2° giorno: da La Flégère a Les Houches e rientro con il pullman a Verbania
Difficoltà: EE - Dislivello: 750 m in salita e 1600 m in discesa;
Tempo di percorrenza h 7
Prenotazione obbligatoria entro il 22 luglio.
Info: Silvano Destri 335 1327666; Franco Rossi 333 6189973

28 Agosto

Anello delle Alpi di Cama in Valle Antrona

Difficoltà: EE - Dislivello: m 923 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 6.30 da Suna P.le Cimitero
Info: Gianni 3472435263 e Lucia 3495187493 Ferretto.

4 Settembre

Traversata da Bosco Gurin (TI) 1056 m a Fondovalle 1222 m (Formazza) per la Bocchetta Foglia 2419 m (Hendar Furggu) Lago Superiore 2319 m e Alpe Stivello m 1680

Prenotazione obbligatoria entro il 5 agosto.
Dislivello in salita: m 913, in discesa: m 1197.
Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza alle ore 6.00 da Verbania a Bosco Gurin in bus e ritorno da Fondovalle (Formazza) in bus.
Info: Franco Rossi 333 6189973; Franco Ramoni 348 6629939

10/17 Settembre

Trekking della Basilicata, in cammino nella terra dei basilischi. Traversata dal Tirreno (Matera) allo Jonio (Matera).

Matera - Trecchina; Monte Sirino - Monte del Papa (2005 m);
Monte Raparo; Santuario della Madonna Nera di Viggiano;
Parco letterario "Carlo Levi"; e Dolomiti Lucane; Sassi di Matera e parco chiese rupestri.
Prenotazione obbligatoria entro 30 aprile.
Info: F. Rossi 0323 556282

- 18 Settembre** **Isola (SO) - Sentiero storico del Cardinello - Passo dello Spluga – Spluga (CH)**
Prenotazione obbligatoria entro 31 agosto.
Lunghezza percorso 17,5 km
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza da Verbania per Isola (SO) in bus – Rientro in bus da Spluga (CH).
Info: Franco Rossi 0323 556282; Vallenari Maurizio 340 6019963
- 18 Settembre** **Orridi di Uriezzo in mountain bike: da Crevola lungo l'antica strada del Gries**
In auto fino a Crevola. Si raggiungono gli Orridi di Uriezzo passando per Pontemaglio, Crodo e Verampio.
Ciclabilità: 90% - Percorso totale: 32 km
Difficoltà: MC/MC - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 9.00 da Verbania Suna – P.le Cimitero
Info: A. Braconi 335 8475862 e Mauro Fattibene 0323 572765
- 25 Settembre** **Circuito di Aleccio - Val Antigorio: Crego, Alpe Aleccio, Alpe Bee, Cagiogno, Crego**
Difficoltà: E - Dislivello: m 710 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Suna P.le Cimitero
Info: Gianni 347 2435263 e Lucia 349 5187493 Ferretto.
- 2 Ottobre** **Orcesco - Alpe Campra (Val Vigezzo)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 570 - Tempo percorrenza: 3 h
Partenza alle ore 8.00 da Suna P.le Cimitero
Info: Gianni 3472435263 e Lucia 3495187493 Ferretto.
- 9 Ottobre** **Castagnata al Rifugio Pian Cavallone**
- 23 Ottobre** **Giro dei Paesi della Valle Intrasca – Incontro tra le genti 15.a edizione**
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza alle ore 7.30 da Cambiasca
Info: I. Mora 0323 581149 – Marta Bosotti 347 9131261
- 6 Novembre** **Cima Sasso (1916 m) da Cicogna (730 m)**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.186 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Verbania Trobaso, Piazza Parri
Info: F. Rossi 0323 556282 e F. Ramoni 0323 587335

Oltre alle escursioni sopra definite, potrebbero essere successivamente proposte nuove escursioni sociali istituzionali, qui non elencate perché dipendenti da condizioni meteo e ambientali, relative ad alpinismo, scialpinismo, alpinismo giovanile, ferrate, escursionismo invernale o estivo e ciclo escursionismo delle quali verrà fornita per tempo informazione ai Soci mediante i canali informativi istituzionali.

Gli itinerari e le date delle escursioni con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni livello - meteorologiche.

Per lo sci alpinismo l'itinerario e le date saranno definite di volta in volta in relazione alle condizioni livello - meteorologiche ed è richiesta la dotazione di ARTVA, pala e sonda; attrezzatura pure consigliata per le escursioni con le ciaspole. La Sezione dispone di un certo numero di ARTVA che metterebbe eventualmente a disposizione.

Per partecipare alle FERRATE e alle escursioni ALPINISTICHE è indispensabile idonea attrezzatura a norma; per le escursioni in BICICLETTA è obbligatorio il casco e il kit d'emergenza.

La partecipazione alle escursioni è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento. Ciò nonostante i Soci che non hanno rinnovato la tessera sociale entro il 31/03/2016 ed i Non Soci che intendessero partecipare, devono obbligatoriamente recarsi presso la Sede Sezionale entro il mercoledì precedente la data dell'escursione per attivare la Polizza infortuni in attività sociale e la Polizza soccorso alpino in attività sociale per dar corso alle relative coperture assicurative.

I Soci minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

Sono requisiti indispensabili adeguato allenamento, preparazione ed equipaggiamento.

Le date e gli itinerari di tutte le escursioni proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Chiedere sempre informazioni (in sede al mercoledì e venerdì dopo le ore 21.15 tel.: 0323 405494 – oppure consultare il sito www.caiverbano.it o le locandine esposte nelle bacheche.)

SEZIONE VERBANO INTRA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INA-NSA-IAL FERRARI Pierantonio - INA-NSA (CAA) MICOTTI Ernesto (Tino) - ISA-IA BORGHESE Stefano
IS NICOLINI Giuseppe - IS MILANI Giorgio - IS SPEDALIERE Mirko - ANAG DE BERNARDIS Pierangelo
ANAG FERIN Silvano - ASAG FERIN Chiara - ASAG FERIN Paolo - ASAG PEDRETTI Fabio
ASE LETI Giovanni - ASE MORÀ Innocente - ASE PETTINAROLI Mario - ASE RAMONI Franco
ASE ROSSI Franco - ASE TOTOLO Marcello

CORSI

I corsi sono organizzati in collaborazione con il Gruppo Guide Alpine Valle Ossola e con le sezioni SEO Domodossola e Varzo. Informazioni e prenotazioni: Nicola Dameno dameno.nicola@gmail.com 3355779171 - corsi@caivigezzo.it

Febbraio Sci alpinismo Base

Giugno Arrampicata sportiva

Luglio Alpinismo

Per ulteriori dettagli consultare l'apposito spazio riservato alle scuole a inizio opuscolo.

ESCURSIONI

26 Giugno **Pizzo di Vogorno (m 2442)**
GITA IN COLLABORAZIONE CON UTOE LOCARNO
Località di inizio escursione Costapiana (m 665)
Difficoltà: EE - Dislivello complessivo m 1850
Tempo di salita 5 h 30 min
Partenza alle ore 6.00 da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore

17 Luglio **Pizzo Marona (m 2051)**
Località di inizio escursione Cappella Porta (m 1065)
Difficoltà: EE - Dislivello complessivo m 1100
Tempo di salita 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore

31 Luglio **Lago d'Avino (m 2246) e Pizzo Valgrande di Vallè (m 2529)**
(Possibilità di fermarsi al Lago d'Avino per i meno allenati)
Località di inizio escursione Ponte Campo (m 1319)
Difficoltà: E - Dislivello complessivo m 1000 / 1300
Tempo di salita 3 h 30 min / 4 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore

7 Agosto **Galehorn (m 2797) e Sirwoltesee (m 2438)**
Località di inizio escursione Engeloch (m 1800)
Difficoltà: E - Dislivello complessivo m 1000 - Tempo di salita 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore

11/12 Agosto **Monte Giove (m 3009)**
Località di inizio escursione Sagersboden (m 1772) raggiunta in seggiovia da Valdo
Pernottamento al Rifugio Margaroli
Difficoltà: EE - Dislivello complessivo m 1400
Tempo di salita 5 h
Partenza alle ore 6.00 da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO SABATO 30 LUGLIO 2016

21 Agosto **Cima di Caneto**
Località di inizio escursione Blitz (m 1200)
Difficoltà: E - Dislivello complessivo m 750 - Tempo di salita 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore

25/26 Agosto **Rifugio Dante Castelnuovo "al Cedo" (m 1560) e Pizzo Ragno (m 2289)**
Possibilità di scelta tra il pernottamento al rifugio, raggiunto al giovedì con partenza da Santa Maria Maggiore, e la salita diretta alla cima il venerdì con partenza da Patqueso, transitando comunque per l'Alpe Al Cedo. Possibilità di fermarsi al rifugio per i meno allenati.
Partenza da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore giovedì alle ore 8.00 o venerdì alle ore 6.30
Dislivelli complessivi e tempi di salita: da Santa Maria Maggiore al rifugio 900 m, 4 h; dal rifugio alla cima 750 m, 3h; da Patqueso al rifugio 560 m, 2h; da Patqueso alla cima 1310 m, 5 h
Difficoltà: E

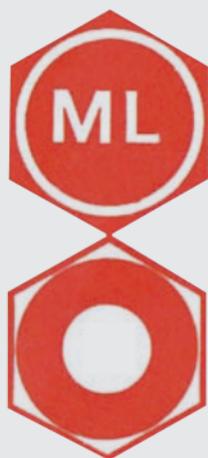
11 Settembre Punta di Pezza comune (cima Sud-Ovest m 2420)
Località di inizio escursione Arvogno (m 1247)
Difficoltà: EE - Dislivello complessivo m 1350
Tempo di salita 4 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore

La partecipazione alle gite è riservata ai soci CAI, o di altre associazioni per cui vige il trattamento di reciprocità, in regola con il tesseramento per l'anno in corso; è necessario comunicare la propria adesione contattando la sede entro il venerdì precedente la data della gita. Si raccomandano abbigliamento ed attrezzatura adeguati. Informazioni dettagliate sono disponibili consultando il sito www.caivigezzo.it o possono essere richieste via mail all'indirizzo gite@caivigezzo.it



Affresco della Cappella della Madonna della Neve alla Cascata del Toce

METALMECCANICA LOMBARDA



STAMPAGGIO A CALDO DELL'ACCIAIO SU HATEBUR

Divisione della Feat Group S.p.a.

Uffici amministrativi: 23842 Bosisio Parini (LC) - Via Dei Livelli
Tel. 031 3581411 - Fax 031 876176

Sede Operativa: 28017 S. Maurizio d'Opaglio (NO) - Via Marconi 15
Tel. 0322 96285 - Fax 0322 967424
<http://www.featgroup.com>

Si ricorda che le escursioni sono aperte a tutti i soci del CAI in regola con il tesseramento. Per la stagione 2016 si sono scelte solo alcune escursioni a tema libero che ogni accompagnatore propone. Le escursioni a tema sono state inserite nell'attività TERRE ALTE della Tutela alpina.

- 3 Aprile** **Cusio: Lagna, Madonna del Sasso, Pella**
Gita intersezionale sul tema "La religiosità alpina"
Il programma sarà pronto entro marzo 2016
- 25 Aprile** **Valle Cannobina: L'anello di Montevecchio**
Cursolo, Montevecchio
Difficoltà: E - Info: Accompagnatori: Mariano Z.
- 1 Maggio** **Alto Verbano: Premeno - Sasso Corbè - Premeno**
Difficoltà: E - Info: Accompagnatori: Bruno B., Patrizia P.
- 15 Maggio** **Valle Anzasca: La Via del Pane**
Calasca - Castiglione
Difficoltà: E - Info: Accompagnatori: Erika C., Fiorella C.
- 5 Giugno** **Alto Verbano: Giro del Pian Cavallone**
Difficoltà: E - Info: Accompagnatori: Albino V., Fiorella C.
- 12 Giugno** **Valle Strona: Lago di Ravinella**
Forno, Ravinella, Campello Monti
Difficoltà: EE - Info: Accompagnatori: Umberto, Gessica, Roberto
- 19 Giugno** **Valle Antrona/Valle Bognanco: Passo del Fornalino**
Antica processione delle Alpi - (Attività di Tutela Alpina)
Gita a tema "La Religiosità Alpina"
Da Cheggio a San Lorenzo di Bognanco - Difficoltà: EE
Info: Accompagnatori: Franco F., Renato B., Carlo G.
- 10 Luglio** **Valle Antrona/Valle di Saas (CH): Incontro dell'amicizia**
Incontro del Gemellaggio tra Antrona e Saas-Almagell - (Attività di Tutela Alpina)
Difficoltà: EE
Info: Accompagnatori: Franco F., Gianni F., Dante V., Renato B
- 17 Luglio** **Valle Anzasca: Hinderbalmo**
Pecetto, Hinderbalmo, Belvedere, Burki
Difficoltà: E - Info: Accompagnatori: Franco C., Franco F.
- 24 Luglio** **Festa all'Alpe San Giacomo - Autani di San Jacam**
Tradizionale processione delle Alpi - (Attività di Tutela Alpina)
Gita a tema "La Religiosità Alpina"
Difficoltà: E - Info: Accompagnatori: Franco C., Patrizia P.
- 31 Luglio** **Svizzera Valle del Rodano: Blatten/Bellalp**
Difficoltà: E - Info: Accompagnatori: Dante V., Gianni F., Albino V.
- 7 Agosto** **Svizzera Oberland: Kandersteg, Oeschinensee**
Utilizzo del "Trenino verde delle Alpi - Domodossola/Berna"
(Attività di Tutela Alpina)
Difficoltà: E - Info: Accompagnatori: Renato B., Franco F.
- 11 Agosto** **Valle Antrona: Il sentiero geologico di Cama**
(Attività di Tutela Alpina)
Difficoltà: E
Info: Accompagnatori: Dante V., Franco F., Gianni F.
- 21 Agosto** **Valle Divedro: Monte Cistella**
San Domenico, Ciamporino Dosso, Cistella
Difficoltà: E
Info: Accompagnatori: Franco F., Albino V.
- 28 Agosto** **Valle Vigezzo: Pizzo Ruscada**
Difficoltà: EE - Info: Accompagnatori: Giuseppe L., Roberto Bert.
- 1/4 Settembre** **Dolomiti: Giro delle Tre Cime di Lavaredo**
Trekking alla conoscenza delle altre montagne
Il programma sarà pronto entro inizio giugno

- 11 Settembre** Valle Antrona: Tradizionale festa al Rifugio Andolla
- 18 Settembre** Vie storiche del VCO "La Strada Antronesca"
(Attività di Tutela Alpina)
21° anno della tradizionale escursione lungo la via storica della Valle Antrona
Il programma sarà esposto all'inizio di Settembre
Difficoltà: T
- 2 Ottobre** Valle del Devero: Passo dell'Arbola - (Attività di Tutela Alpina)
Difficoltà: E
Info: Accompagnatori: Umberto B., Gessica P., Roberto Bert., Alessandro P.

Feste ai Rifugi

- Luglio** Festa della Colma e al "Rifugio Colma"
Vedere programma a parte - Info: Tel.347 9020098
- 24 Luglio** Festa alla "Baita sezionale Alpe San Giacomo"
Autani di Seppiana (San Jacam) - Vedere programma a parte
- 11 Settembre** Festa al "Rifugio Andolla"
Vedere Programma a parte - Info: Tel. 0324 575980

Partecipazioni

- Luglio** "Autani di Set Frei" – Tradizionale processione delle Alpi -
(Attività di Tutela Alpina)
Gita a tema "La Religiosità Alpina"
Ritrovo a Montescheno ore 4,30
- 24 Luglio** Autani di Seppiana (San Jacam)
Vedere programma a parte
- Agosto** Festa all'Alpe Cavallo
Vedere programma a parte

Attività Escursionistica al Rifugio Andolla

Con la disponibilità della nuova sala polifunzionale si programmeranno eventi con gli accompagnatori naturalistici e si darà disponibilità, per scuole di formazione, al supporto logistico

Per informazioni E.mail : boschirenato@tiscali.it
o consultare il sito : www.caivilladossola.net

• Informazioni sull'Attività di Escursionismo e Tutela Alpina

PARTECIPAZIONE – La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci CAI ovunque iscritti, in regola con il rinnovo della quota sociale. I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto

ESCURSIONI IN PULLMAN – Le escursioni che utilizzano il pullman dovranno essere prenotate una settimana prima versando l'intera quota che sarà fissata in seguito.

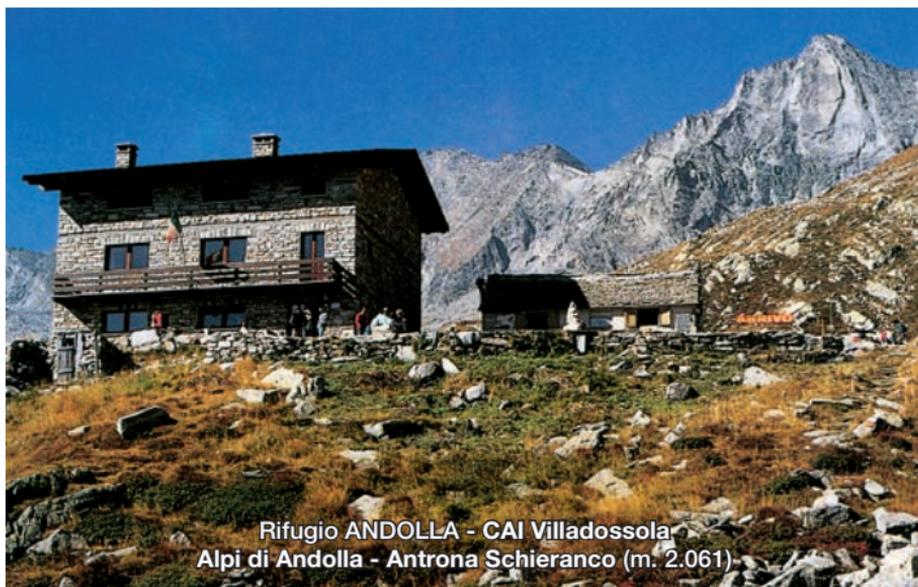
PROGRAMMA – I programmi saranno inseriti nel sito www.caivilladossola.net. Presso la Sede CAI "Casa Alpina" di Villadossola, nella settimana precedente la gita, sarà in visione la piantina dell'itinerario con i relativi tempi di percorrenza e le difficoltà del tracciato.

EQUIPAGGIAMENTO – In ogni caso è richiesto l'equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla stagione ed integrato con quanto indicato di volta in volta.

ACCOMPAGNAMENTO – La gita è coordinata e condotta da Accompagnatori Escursionistici. Il programma potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla sicurezza globale. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo ad ogni partecipante di collaborare con gli accompagnatori adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgano difficoltà di qualsiasi genere, collaborando attivamente per assicurare la buona riuscita dell'escursione. I cani creano intralcio e pericolosità al gruppo, se si fanno partecipare devono essere tenuti a guinzaglio.

NON SONO CONSENTITE DEVIAZIONI DAI PERCORSI STABILITI DAGLI ACCOMPAGNATORI.

RIFUGI CAI SEZIONI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI SEZIONI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI SEZIONI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI SEZIONI EST MONTE ROSA



Rifugio ANTONIO FANTOLI - CAI Pallanza
Alpe Ompio - S. Bernardino Verbano (m. 1.000)



Rifugio PIAN CAVALLONE - CAI Verbano Intra
Pian Cavallone - Intra (m. 1.530)

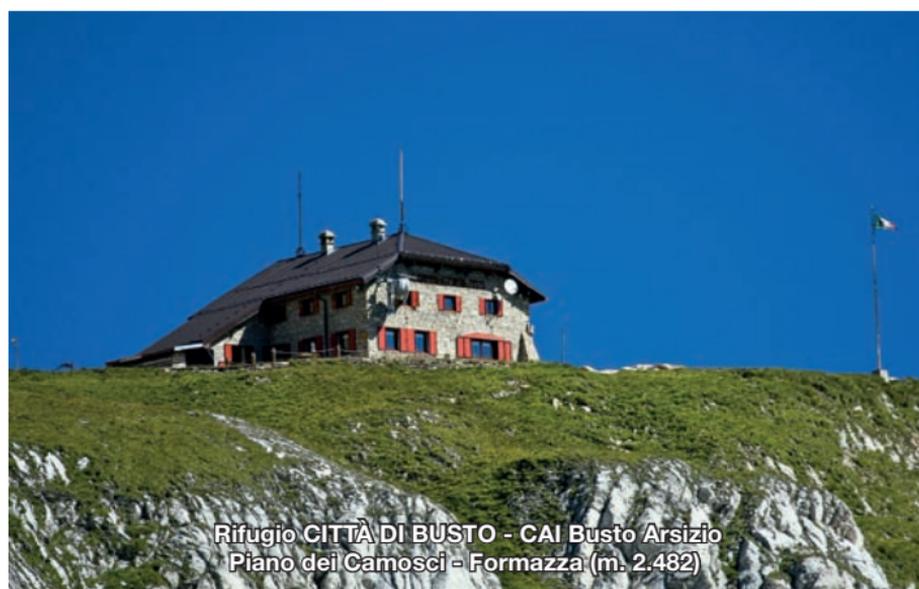


Rifugio DANTE CASTELNUOVO "Al Cedo" - CAI Valle Vigizzo
Alpe Al Cedo - Val Basso - S. Maria Maggiore (m. 1.560)

RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



Rifugio PIETRO CROSTA - CAI Gallarate
Alpe Solcio - Varzo (m. 1.751)



Rifugio CITTÀ DI BUSTO - CAI Busto Arsizio
Piano dei Camosci - Formazza (m. 2.482)



Rifugio MARIA LUISA - CAI Busto Arsizio
Valtoggia - Formazza (m. 2.157)

RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI





Sono a disposizione presso le Sezioni CAI del Territorio le prime nuove Carte Escursionistiche in scala 1:25000 del nuovo progetto editoriale curato da Geo4Map e Sezioni CAI Est Monte Rosa.



GROSSI EDIZIONI

DOMODOSSOLA - P.zza Mercato, 37

Tel. 0324 242743

e.mail: libreria.grossi@libero.it - www.grossiedizioni.it

1936 - 2016

80° ANNO di FONDAZIONE

GUIDE ESCURSIONISTICHE DELLA VAL D'OSSOLA

acquistabili anche on-line

www.grossiedizioni.it



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VAL FORMAZZA
36 itinerari con piantine



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
ALPE DEVERO
35 escursioni scelte
nel Parco Naturale



Giuseppe Cattaneo
Paolo Crosa Lenz
**LAGHI ALPINI
in VALDOSSOLA**
Escursioni alla scoperta di
295 laghi di montagna



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
ALPE VEGLIA
30 itinerari
Escursioni, storia e natura
nel Parco Naturale



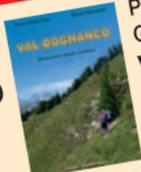
Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**MACUGNAGA
MONTE ROSA**
34 itinerari
Escursioni, storia e natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE ANTRONA
42 itinerari
escursioni, storia e natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE VIGEZZO
30 escursioni
nella storia
e nella natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE BOGNANCO
192 pagine, 35 itinerari,
40 fotografie a colori



Giulio Frangioni
SEMPIONE
33 itinerari
tra Italia e Svizzera



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE ANTIGORIO
144 pagine
40 fotografie a colori



Paolo Crosa Lenz
Fabrizio Manoni
**ALPINISMO
IN VALDOSSOLA**
50 ascensioni scelte



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**PARCO NAZIONALE
VAL GRANDE**
Sentieri,
storia e natura



Loris e Luca Bonavia
**MOUNTAIN BIKE
IN VAL D'OSSOLA**
200 pagine
40 fotografie a colori



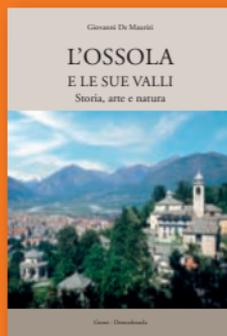
Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**SENTIERI
DELL'OSSOLA**
232 pagine
50 escursioni e
un Grande Trekking



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**CIASPOLE IN
VALDOSSOLA**
38 escursioni
invernali sulle Alpi
Pennine e Lepontine



Loris Bonavia
**SCI ALPINISMO
IN OSSOLA**
109 escursioni



Giovanni De Maurizi

L'Ossola e le sue Valli

Storia, arte e natura

a cura di
Paolo Crosa Lenz
e Massimo Gianoglio

NUOVA EDIZIONE